



荆门市人民医院
JINGMEN PEOPLE'S HOSPITAL

第3期
2024年
双月刊(5月-6月)

• 总第87期 •

准印证号：(鄂) 4208-2022022/内

健康家园

传承人文精神·展现天使风采

荆门市人民医院5.12国际护士节
表彰大会暨护理演讲竞赛



特别关注

我们的护士 我们的未来

——市人民医院举行2024年“5·12国际护士节表彰大会暨护士演讲竞赛”

荆门市人民医院成功实施首例经皮主动脉瓣置换术(TAVR)

无导线、无囊袋、长续航首例“胶囊起搏器”让心脏“重生”

医生与胰十二指肠切除术患者的四年之约



医院微信公众号



医院官方抖音号



医院官方视频号

荆门市人民医院

暑期福利

一年一度的暑假如期而至！看电视、上网、打游戏、辅导/兴趣班……几乎占据着青少年的暑假。家长们是否注意到，不知从何时开始孩子的视力似乎越来越差，蛀牙、牙列不齐让人担忧，爆痘、痤疮也常常困扰着日常……荆门市人民医院6大科室 特别推出暑期健康福利助力孩子&家长的身心健康！（活动时间：7月、8月）

口腔科



- 1.儿童全口涂氟150元；
- 2.乳前牙透明树脂冠 优惠30%；
- 3.牙齿矫正：口腔检查、治疗设计免费。在校学生牙齿矫正国产自锁托槽 优惠500元，进口自锁托槽 优惠1000元，隐形矫正优惠10%；
- 4.种植牙立减500元。

地址：荆门市人民医院综合楼7楼口腔科（东院区口腔科同步优惠）

电话：0724-6903087

耳鼻咽喉科

内镜检查 7.5折 优惠（仅限门诊患者）

- 1、电子喉镜检查原价215元→优惠价160元；
- 2、电子鼻咽镜检查原价175元→优惠价130元；
- 3、鼻内镜检查原价163元→优惠价118元；
- 4、耳内镜检查原价166元→优惠价120元。

地址：荆门市人民医院门诊3楼耳鼻咽喉科（东院区耳鼻喉科同步优惠）

皮肤科

恼人的“痘痘”伴随我们整个青春时期，学习的压力与繁忙无暇顾及任由其肆意妄为的生长！超长暑期，轻松的同时也是华丽蜕变的好时机，荆门市人民医院皮肤科针对痘痘（痤疮）通过各种口服药、外用药，包括针清、火针、特色中药熏药、中药倒模、胶原贴面膜、QK光、红蓝光等，还开展了果酸焕肤、光动力治疗等项目，量身定制个体化治疗方案，提高你的“战痘力”，让你焕发青春风采！

痤疮套餐（针清+特色中药熏药+胶原贴面膜+QK光）原价240元/次，现治疗1次可免费加做1次红蓝光治疗，预定3次可免费送1次全套治疗。

地址：荆门市人民医院门诊3楼皮肤科

卷首语

为基层医疗服务注入新活力

民生无小事，枝叶总关情。党的二十大报告指出，发展壮大医疗卫生队伍，把工作重点放在农村和社区。乡村医生是亿万农民群众的健康守护人，是全面推进健康中国建设的重要力量。2021年，省委省政府把“一村一名大学生村医计划”列为“十大惠民、四项关爱”实事。省卫生健康委联合多部门周密部署、细化措施、协力推进，为基层卫生健康事业高质量发展引入“源头活水”，万余名大学生村医在荆楚大地用青春力量守护群众健康。

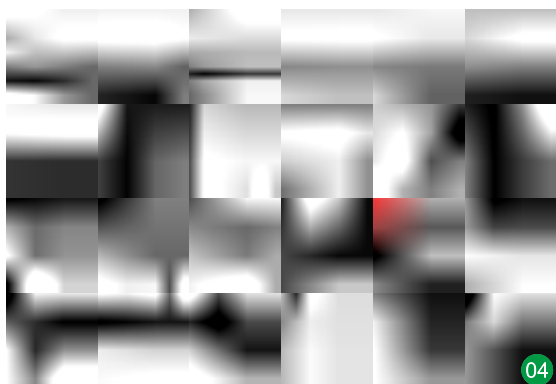
最欣慰的是基层队伍有了新血液。在落实“十四五”规划，全面加强乡村医生队伍建设引导更多医学专业高校毕业生从事乡村医生工作过程中，省卫生健康委专题研究、因地制宜在全省实施万名大学生乡村医生配备方案、一村一名大学生村医提升计划、乡村仁医添翼行动等措施，通过“订单式”培养、“点单式”培育、“清单式”培训等模式，为村医队伍“接骨换血”，万余名大学生村医如雨后春笋般涌入到全省各村卫生室，为乡村医疗注入强劲动力助力织密基层医疗卫生服务网底。

最暖心的是服务环境有了新变化。卫生健康事关民生大事，优化基层医疗服务环境显得尤为重要。近年来，省卫生健康委切实履行职责，以“优质服务基层行”活动为契机，推动医疗卫生工作重心下移、资源下沉，加大基层医疗卫生基础设施建设投入力度，开展“四化”（建设标准化、业务规范化、管理科学化、运行信息化）卫生院、“五化”（产权公有化、建设标准化、服务规范化、运行信息化、管理一体化）村卫生室创建，基层医疗卫生服务体系全面提档升级，基层医疗服务环境焕然一新，提升了大学生村医精气神，让他们感受到更多职业获得感和幸福感。

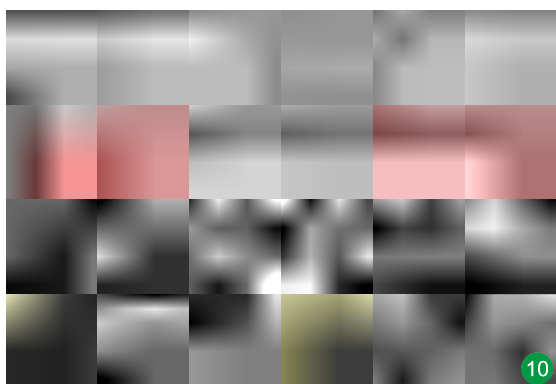
最有力的是技术能力有了新提升。乡村医生是村民的第一道健康屏障，承担着大量的基本公共卫生及医疗服务工作，也是促进乡村振兴的重要力量。省卫生健康委先行先试，实行乡村医生一体化管理，制定基层医疗卫生人员培训计划，围绕常见病、多发病诊疗能力、中医适宜技术和健康宣教等内容，采取线上线下、实训实习、师徒带教、岗位练兵、继教学习、进修深造等方式，培育专业化、规范化乡村医生队伍，畅通职业上升通道，给足大学生村医“养分”，让大学生村医干得好、留得住，筑牢了乡村振兴的健康基石。

边提升基层医疗卫生服务能力，守护群众健康是省卫生健康委坚持以人民健康为中心发展理念的生动诠释，更是厚植“人民至上”的为民情怀。在一系列政策的引导激励下，相信未来会有更多医学生投身基层医疗卫生事业，在广阔的乡村沃土上谱写精彩人生。

摘自《健康湖北》



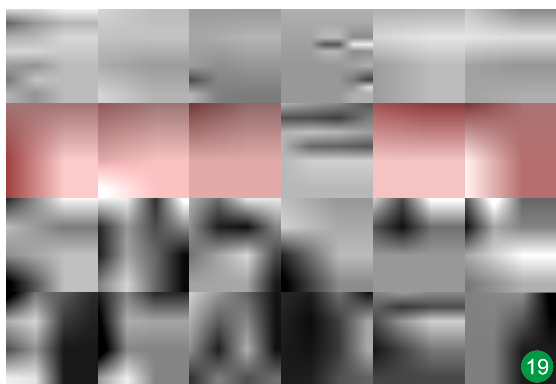
04



10



15



19

Contents

医苑新闻

- 04 | 我们的护士 我们的未来——市人民医院举行 2024 年“5·12 国际护士节表彰大会暨护士演讲竞赛” 郑琴清
- 10 | 荆门市人民医院组织召开 2024 年紧密型医疗集团建设工作推进会 王 竹
- 12 | 三甲医院与卫生院“结亲”“联合病房”——让群众“近”享优质医疗服务 李 力
- 14 | 让医疗服务更有温度 荆门市人民医院“一站式服务中心”很给力 张 华
- 16 | 多学科协作，给康复“提提速”——荆门市人民医院“加速康复外科（ERAS）”建设推广工作启动 张 华
- 17 | 荆门市人民医院肿瘤防治中心获评全国“化疗相关恶心呕吐规范化管理示范病房” 王 竹
- 19 | 热血青年燃起来——共青团荆门市人民医院委员会第一次代表大会胜利召开 何梦媛
- 20 | 2024 年药学服务技能大赛（荆门赛区）两家医院晋级“湖北省级赛事” 高光武

经典病例

- 22 | 荆门市人民医院成功实施首例经皮主动脉瓣置换术（TAVR） 徐梦娣
- 25 | 无导线、无囊袋、长续航首例“胶囊起搏器”让心脏“重生” 张 华
- 27 | 乏力、食欲不振……术后“怪病”缠身，竟是“腺垂体功能减退”作祟 谢玉珍

温情回访

- 29 | 医生与胰十二指肠切除术患者的四年之约 方 哲

天使之光

- 31 | 深耕医疗沃土，守护口腔健康——荆门市“刘明海名医工作室”领衔人及团队 郑琴清

“323” 攻坚

33 | 荆门市“323” 攻坚行动 荆门市全域开展心肺复苏周和
中国房颤日义诊、科普活动 许舒婷

学科建设

35 | 整形烧伤·手足外科都治什么病？ 张 华

安全用药

38 | “安全用药 娃娃抓起” 科普宣传活动 药品安全合作联盟
(PSM) 荆门市人民医院药师志愿者工作站 张智鑫

党建引领

40 | 荆门市人民医院东院“健康直通车” 开到了“家门口” 赵 睿

护理心语

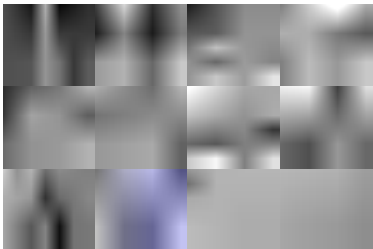
41 | 芳华躬耕卅七载，一片丹心付杏林 朱茜茜

健康科普

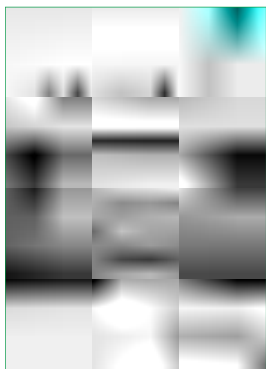
42 | 别欺负小孩，“腺病毒” 你有种冲我来



由荆门市护理质控中心主
办、荆门市人民医院、中心医院、
中医医院共同承办的荆门市血管
通路装置置入与管理培训班在我
院开班。



6月21日，医院举行2024
年度燃气泄漏应急演练，进一步
提高职工消防意识和应急处置能
力。



2024

总第87期

内部资料 免费赠阅

主管部门 湖北省荆门市卫生健康委员会

主办单位 湖北省荆门市人民医院

准印证号 (鄂) 4208-2022022/ 连

编辑委员会 主 任 李军华 张 勇

副主任 张 勇 万有才 方 丽

杨永新 范山山 潘松林

郭圣龙 涂 敏 邹 亮

文锋华

总 编 杨永新

副总编 郑琴清

主 编 张 华 王 竹

地 址 荆门市象山大道39号

邮 编 448000

网 址 www.jmrmyy.com.cn

电 话 0724-6903169

投稿邮箱 qingqin3681@sina.com

印 刷 湖北金标传媒科技有限公司

印 册 2500 本

印刷时间 2024 年 7 月

发送范围 院内

封面图片说明:

5月8日，荆门市人民医院在综合楼会议室隆重举办2024年5·12国际护士节表彰大会暨护士演讲竞赛。医院党委班子成员及300余名护士代表参加表彰大会。图为院领导与部分获表彰护士合影。

我们的护士 我们的未来

——市人民医院举行2024年“5·12国际护士节表彰大会暨护士演讲竞赛”



大会现场

五月初夏，繁花似锦，在这个生机勃勃的季节，第113个国际护士节如期而至。为展现护理人员积极向上的精神风貌，激励全体护士爱岗敬业、勇于奉献、创新前行的工作热情，表彰在护理工作岗位上作出突出贡献的先进模范个人，5月8日，荆门市人民医院在综合楼

荆门市人民医院院长李军华致辞，他首先向长期以来为医院护理事业默默奉献的全院护士兄弟姐妹们表示节日的问候和崇高的敬意，向受到表彰的优秀同仁们表示衷心的祝贺。他表示，广大护理工作作为医院“半边天”，练就扎实技能、专注护理质量、深化护理内涵、

会议室隆重举办2024年5·12国际护士节表彰大会暨护士演讲竞赛。医院领导班子成员及300余名护士代表参加表彰大会。党委委员、工会主席郭圣龙主持会议。

打造护理品牌，为患者提供温馨、细致、专业护理服务的同时，展现出了高度的责任感和专业素养，赢得了患者和社会的广泛赞誉。近期，骨科、重症医学科成功获批省专科护士培训基地，不仅代表医院护理专业能力水平提升以及医教研培协同发展的重要突破，更标志着医院护理事业高质量发展的阶段性成果。全院护理工作者始终秉承为民服务的宗旨和“以患者为中心”的服务理念，立足岗位、无私奉献、接续奋斗，用心血和汗水为护佑百姓健康和推进“健康荆门”建设作出了积极贡献。李军华殷切希望全院护理团队坚守初心、勇担使命，继续保持只争朝夕的拼劲和久久为功的韧性，磨炼过硬的专业技能，在服务能力、服务品质和服务境界上创新前行，以“高质量护理”为患者提供更有温度、更加满意的服务。

会议期间，开展了以“传承人医精神 展现天使风采”为主题的护士演讲竞赛。7位参赛选手分别进行了精彩的演讲，经过评委现场评分，最终感染性疾病科护士唐兰获得演讲竞赛第一名。同时，现场也为2023年度开展的护理征文、护理个案、科级护理质量改善项目、院级护理质量改善项目等竞赛活动获奖者进行了颁奖。



党委委员、工会主席郭圣龙主持会议



院长李军华致辞



演讲竞赛现场



院长李军华、党委书记张勇为
5.12 护士节演讲竞赛一等奖获
得者唐兰颁奖



5.12 护士节演讲竞赛二等奖、
三等奖及优秀奖合影

表彰大会上，医院纪委书记张勇宣读了相关表彰决定。他勉励各位获奖护士珍惜荣誉、再接再厉，以更加强烈的使命意识和更加饱满的精神状态投身到医院发展的新征程中。

与会领导为演讲比赛获奖选手和受表彰的先进护士代表颁发了荣誉证书。



医院纪委书记张勇宣读医院表彰决定



院级质量改善项目竞赛一、二、三等
奖合影



个案护理竞赛获奖者合影



护理征文竞赛获奖合影



科级质量改善项目竞赛获奖者合影



荣获“安全核查之星”代表合影 1



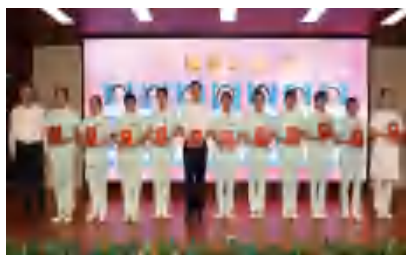
荣获“安全核查之星”代表合影 2



荣获“操作能手”代表合影



荣获“穿刺标兵”代表合影



荣获“服务明星”代表合影 1



荣获“服务明星”代表合影 2



荣获“感动人医 最美天使”代表合
影 1



荣获“感动人医 最美天使”代表合
影 2



荣获“岗位坚守之星”代表合影



荣获“护理骨干”代表合影 1



荣获“护理骨干”代表合影 2



荣获“护理新秀”代表合影



荣获“理论高手”代表合影



荣获“十佳护士”代表合影



荣获“守夜天使”代表合影 1



荣获“守夜天使”代表合影 2



荣获“优秀护士长助理”代表合影



荣获“最美孕妈妈”代表合影

荆市人民医院党委书记张勇在讲话中指出，2024年是新中国成立75周年，是全面贯彻落实党的二十大的关键之年，是深入实施“十四五”规划的攻坚之年，也是医院党委确定的“高质量发展提升年”。医院对护理工作寄予厚望，期望护理学科建设走出自己的特色，弘扬医院优质护理服务文化，

持续深耕优化护理服务品牌，“择一事终一生执着专注，干一行爱一行精益求精”，牢固树立优质服务意识、优化制度流程、严格落实护理核心制度，“活到老，学到老”，以加强护理专业知识和技能培训为抓手，苦练内功、精湛技术。

行耕不辍，履践致远。张勇勉励全院护理工作者，新时代护理高

质量发展的核心在于勇于担当和敢于创新，我们要敢于创新护理工作，锐意进取攻坚，紧扣时代发展脉搏，顺应社会发展对护理事业提出的新任务、新要求。医院将进一步优化相关工作举措，关心关爱情护理人员，强化临床服务意识，改善工作环境，做好后勤保障，努力提升大家的幸福感和荣誉感。

表彰名单

“市级”表彰名单

荆门市卫生健康委 30 年护龄一线护理工作者 (15 人)

郑 芳	贺银梅	玉艳霞	王晓燕	严玲玲	刘 华	刘 菊	王红艳
熊海林	贺红梅	尚海燕	陈灵肖	王爱萍	李正芬	朱 平	

荆门市卫生健康委优秀护理管理工作 (3 人)

张玲玲 李玲玲 齐花荣



荆门市卫生健康委优秀护士 (17 人)

金 蝶	陈黎阳	万周颖	罗湘燕	罗佩茹	吴 倩	邓 敏	向益姣
徐青青	袁 杏	蔡梦琪	秦 莹	郑瑜婷	易长征	赖小兰	张婉玲
尹 丹							

“院级”表彰名单

荆门市人民医院“十佳护士”(10 人)

向思娅	常俊雅	胡 媛	苏爱萍	陈雨莲	邱小兰	万若云	郭程程
胡 婷	谢小敏						

荆门市人民医院“护理骨干”(30 人)

张婷婷	叶静静	李 凡	刘京荣	彭水莲	田 波	罗 丹	周沙沙
张晓玲	王敬辉	黄 莹	万冰霞	李雪莲	汪雪艳	于君丽	魏 芬
李 敏	宋月星	陈晓彤	朱 倩	易 静	李小丽	尹 丹	刘小芹
肖 莉	杨徐徐	廖小丽	李蒙蒙	徐 玲	张贝贝		

荆门市人民医院“护理新秀”(13 人)

尹梦媛	王雪华	谭 丹	王 菲	魏艺芸	李 晶	李俊丽	皇甫慧玲
余晴云	陶媛媛	王皓月	冯 荣	李梦瑶			

荆门市人民医院“岗位坚守之星”(10 人)

那雪凝	郝凤雷	张 兰	黎雪梅	周丽梅	袁秋红	李 蕾	李浙平
杨 柳	张 丹						

荆门市人民医院“穿刺标兵”(10 人)

张全莉	陈 露	耿 佩	王小明	靳一铭	万 锦	周 媛	郭 芬
陈凡凡	郭媛媛						

荆门市人民医院“服务明星”(30 人)

刘慧卉	翁杰俊	涂丹丹	陈 呈	黄琼慧	吴迎春	张 岩	黄 崑
李晓婧	代春旭	姚 璐	高丹丹	黄 颖	袁晓蓓	张建军	万小盼
李妍洁	刘金玉	吴 琼	赵丽丹	王 朵	彭文潘	曾秀青	韩 肖
张向羽	左念念	沙朦朦	李玉娇	刘 丽	周雪莹		



荆门市人民医院“理论高手”(12人)

钟 琴	胡希悦	姜存静	饶 贝	蔡 红	唐雨竹	刘正洁	张 莉
秦诗雨	陈庆琳	王盛蓉	周春蕾				

荆门市人民医院“操作能手”(10人)

黄 念	文正娇	臧巧巧	黄文君	汪 晓	王江宜	许晶晶	周上钰
李 占	熊庆亚						

荆门市人民医院“守夜天使”(25人)

周显贞	杨 文	刘 星	赵恬媛	王 凡	胡梦月	王梦洁	荣亚丽
张晓晓	曾琪莹	赵梦麟	刘香君	董 晗	程思宇	金芳芳	朱 红
全诗阳	范梦莹	汪 颖	雷明新	韩海冰	曾 旋	方 晓	陈蓓蓓
秦 荣							

荆门市人民医院“最美孕妈妈”(12人)

刘艳丽	唐庆琳	尹 丹	李 慧	李 欢	李 程	刘雨洁	宋小旭
朱 桐	侯曼思	谢 羽	刘伏娣				

荆门市人民医院“安全核查之星”(21人)

李 倩	陈翠荣	杨诗雨	邓春娥	李倩 (新生儿)	李正芬	李胜峰	彭霏霏
刘弯弯	周 月	王 晓	陈梦媛	刘彰华	何 婧	罗 容	周 叶
杨 曼	蔡 洁	杨万兰	许 艳				

荆门市人民医院“优秀护士长助理”(10人)

王 露	张俊丽	汪 民	胡会敏	许慧林	杜思思	潘 莉	胡梦琪
曾倩倩	吴陈雪						

荆门市人民医院“感动人医·最美天使”(10人)

孙 梦	陈敬荣	鲁莲莲	王晓燕	刘 伟	王娟艳	吴文姝	朱 平
程 莹	彭 洁						



文 / 王 竹

荆门市人民医院组织召开 2024 年紧密型 医疗集团建设工作推进会



5月27日，荆门市人民医院组织召开2024年紧密型医疗集团建设工作推进会，总结汇报2023年工作情况，安排部署了2024年工作，宣读了医疗集团理事会、监事会及

“一办七部”职能部门负责人名单文件，实施方案，签订荆门市人民医院医疗集团协议书，为子陵铺镇中心卫生院中医康复联合门诊、联合病房授牌。荆门市人民医院党委

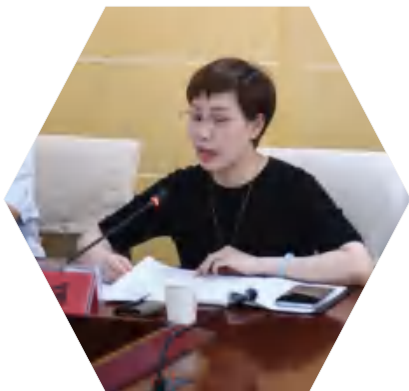
书记张勇主持会议。

市人民医院紧密型医疗集团作为全市医联体建设发展的一个代表，发展前身为市二医东宝区域医联体，作为我市3个城市医联体之一，由市委市政府、市卫生健康委统筹规划，以荆门市人民医院为龙头，纵向联合荆门市疾控中心、荆门市妇幼保健院、市康复医院等东宝区域内市属医疗机构，9家基层医疗卫生机构、113个村卫生室和23个社区卫生服务站组成。2023年市人民医院累计下派专家233人次，教学查房258人次，接诊1857人次，专家坐诊141人次，服务群众1880人次，指导开展手术64例次，教学培训40场（累计受益1440人次），举办大型义诊16场（累计义诊1739人次）。远程会诊287例（其中：多学科远程会诊152例，单学科远程会诊135例），远程放射诊断14373例（其中：CT诊断3264例），远程彩超诊断2572例，远程心电图诊断7757例，集中被服洗涤34856件。患者通过双向转诊服务平台，2023年康复期、稳定期下转患者129人次，基层医疗机构上转患者452人次。

近一年来，以市人民医院为主导，着力建设市、县两级胸痛、卒中、创伤、危重孕产妇救治、危重儿童



党委书记张勇主持会议



医疗集团副理事长、市人民医院副院长方丽同志作医疗集团2023年工作总结及2024年工作安排，宣读医疗集团理事会、监事会人员名单及“一办七部”职能部门负责人名单



和新生儿救治等“五大中心”，以及规范化救治单元（站），形成全链条无缝对接急诊急救网。2023年共投入资金32万购置设备27台投放至24家基层单位（其中村卫生室20家，乡镇卫生院4家），基层成员单位在全市率先完成了胸痛救治单元、卒中防治站、心律失常防治单元“三站同创、三位一体”心脑血管疾病防治站建设。集团内胸痛救治患者1203人次，卒中救

治患者1732人次，创伤救治患者2572人次，危重孕产妇救治患者48人次，危重儿童和新生儿救治患者560人次。

同时以“323”攻坚行动为载体，医联体内市人民医院牵头与基层全科医生组建家庭医生签约服务团队182个，建立起“1+N+X”的慢病防、筛、管、治一体化服务体系，确保重点人群的发病率、致死率和疾病负担全面降低。通过相关媒体推送

心血管、脑血管、精神卫生防治、肺结节、乳腺癌等方面预防、救治、管理、康复科普知识，开通4条心理咨询热线，2023年共计接听热线410人次，同时进行线下科普讲座、培训、义诊。共累计开展线上线下科普300余场次，观看人数（含点击量）42.3万，其中：医疗集团心脑血管疾病一体化筛查169507人次，精神类疾病21655人次。



医疗集团副理事长、东宝区卫健局公卫总师杨小锐同志宣读《荆门市人民医院医疗集团实施方案》



医疗集团理事、市人民医院医务科科长陈明同志介绍医疗集团急救体系建设情况



医疗集团理事长、院长李军华与疾控中心、妇幼保健院、康复医院、东宝区卫生局签订医疗集团协议书



医疗集团子陵铺镇中心卫生院中医康复联合门诊、联合病房授牌



成员单位陵镇中心卫生院院长周可金发言



成员单位龙泉社区服务中心主任姚兆宇发言



成员单位市康复医院工会主席杜小涛发言



文 / 李 力

三甲医院与卫生院“结亲” “联合病房”——让群众“近”享优质医疗服务

5月27日，市人民医院为子陵铺镇中心卫生院中医康复联合门诊、联合病房授牌。这是我市首个三甲医院医联体“联合病房、联合

门诊”。附近居民不出镇就能享受到三甲医院专家查房、会诊的待遇。

会上，紧密型医疗集团理事长、市人民医院院长李军华强调，从东宝区域医联体到市人民医院紧密型医疗集团，初步实现群众在家门口就能享受到三级医院优质医疗卫生服务，建设成果来之不易，我们要进一步凝聚共识，抢抓机遇，打造专科特色鲜明、协作机制顺畅的“样板”集团发展模式。一是扬长补短。我们将在充分发挥自身优势、力量的基础上，帮助各成员单位锻长板、补短板，找准各自在集团中的“角

色定位”，稳重求进推动分级诊疗，打造特色鲜明的集团发展新模式。二是数智赋能。信息共享是集团“联心”的关键，我们要全面推进市人民医院 LIS、PACS 等医疗卫生信息化工作，持续发展远程医疗、影像中心、心电、超声诊断中心四大中心提高辅助检查诊断水平，做到诊断和检验检查结果互认。三是管理质量。我们将定期派出质量管理、运营管理等团队，从质量、运营、学科建设、人才培养等多维度开展

管理人员能力提升专题培训，深度嫁接推行我院管理模式，实现成员单位同质化管理，调动成员单位管理队伍的积极性，发挥在医院运行中的核心作用，提升医疗集团管理运营水平。医疗集团是一家，既要“联体”又要“联心”，我们要和成员单位一起抢抓集团发展机遇，坚持问题共答、同向发力，谱写荆门市人民医院医疗集团建设发展的新篇章。

医疗集团理事长、院长李军华同志做
强调发言



医疗集团理事长、院长李军华同志做
强调发言



医疗集团监事长张杰讲话



市卫生健康委公卫总师蔡云峰讲话



雷胜龙在“联合门诊”坐诊



雷胜龙在“联合门诊”为病人做治疗



6月4日一早，市人民医院康复医学科主任雷胜龙来到东宝区子陵铺镇中心卫生院，每周二是他到卫生院中医康复科坐诊的日子。

看诊、查房、做小针刀手术、做正骨治疗……雷胜龙和镇卫生院的医护人员联合看诊、联合查房。前来就诊的患者络绎不绝，对雷胜龙精湛的医术竖起了大拇指。

在联合病房的功能康复训练大厅，一位老伯正在电动直立床上接受康复治疗。主治医生介绍，这位张老伯今年73岁，就住在子陵铺镇上。老伯5月6日突发脑出血，经市人民医院神经外科及时救治转危为安，但是两只胳膊和左腿无力，动弹不得。出院时，医生告诉张老伯，他需要每天对上下肢进行康复锻炼，才能够更好的恢复活动功能。而子陵铺镇距离市人民医院来回要一个多小时的车程，张老伯又行动不便，如果每天医院、家里两头跑，老人得遭不少罪。

“子陵铺镇中心卫生院有市人民医院的康复科联合门诊和联合病房，您老不需要每天跑路了，直接去镇卫生院就能享受市人民医院的康复治疗。”市人民医院康复科医生告诉张老伯。

5月17日，张老伯从市人民医院出院后，直接来到子陵铺镇中心

卫生院中医康复科，在康复医生的指导下进行康复治疗。

经过10多天的治疗，张老伯的两只手臂和左腿已经可以自主活动，身体各项机能逐渐恢复中。

“您恢复得怎么样？”雷胜龙询问，“好多了，我两只手都可以举起来，也可以握住东西了。”张老伯高兴地说，幸亏镇卫生院有了这个联合病房，让他在家门口就可以享受市人民医院的优质医疗服务，免去了奔波之苦，又节省了不少费用。

子陵铺镇中心卫生院院长周可金介绍，该院中医康复科设有门诊部、住院部、功能康复训练厅三个病区和两个名医工作室，每周二、四全天由市人民医院康复科主任雷胜龙、副主任李强到联合门诊坐诊。市人民医院康复科专家对卫生院的医务人员进行培训、指导，并将符合条件的康复期患者转到卫生院联合病房，由双方医务人员共同提供后续治疗、康复、护理服务等，保障患者整体治疗的延续性的同时，全面降低辖区群众就医费用，不断提升就医满意度。

“‘联合病房、联合门诊’的成立有效缩短了看病的时间和距离，让老百姓在‘家门口’

就能享受到‘三甲’专家的精湛医术和优质服务。”

市人民医院相关负责人介绍，共建医联体联合病房、联合门诊是贯彻落实分级诊疗制度、优化医疗资源配置、完善医疗卫生服务体系的重要举措。

近年来，市人民医院大力推进区域医联体建设，从东宝区域医联体到市人民医院紧密型医疗集团，以市人民医院为龙头，联合市疾控中心、市妇幼保健院、市康复医院等东宝区域内市属医疗机构，由9家基层医疗卫生机构、113个村卫生室和23个社区卫生服务站组成，初步实现区域内群众在家门口就能享受到三级医院优质医疗卫生服务。



雷胜龙在“联合病房”查房、开展相关适宜技术



文 / 张 华

让医疗服务更有温度

荆门市人民医院“一站式服务中心”很给力

病例复印去哪里？
病休证明如何开？
住院手续如何办理？
异地就诊转诊如何备案？
医保报销怎么核算？
慢性病特种病门诊如何申请？
……

到医院看病就怕流程繁琐、手续复杂，办事咨询找不到方向、摸不准科室。

5月，为进一步提升服务品质，改善患者就医体验感，荆门市人民医院通过高效整合、优化流程资源，

经改造升级的医疗服务便民“新模式”——“一站式服务中心”已经启用月余，让患者在享受更加全面、优质、高效、暖心就医体验的同时，真正实现了信息多跑路、患者少跑腿、就医更方便。

21项服务一次办结，患者就医“少跑腿”

“⑤号窗口办完出院结算，旁边的⑦号窗口就可以咨询医保政策、打印了相关医疗资料，还‘顺手’在③号窗口开了张病休证明……”5月9日，52岁张先生没想到原来需要跑几个地方咨询、办理的业务，

专家简介



雷胜龙 主任医师，院长助理，康复医学科专家，中国民族医药学会针刀专委会常务理事、湖北省针灸学会理事、市针灸学会主任委员。从事中医、针灸、康复临床工作二十余年，精通针灸、针刀、康复、中医等技术。擅长应用针灸、中医、针刀、康复等综合疗法治疗小儿脑瘫、疑难性颈、

腰、四肢关节疼痛麻木、中风偏瘫、面瘫、截瘫、慢性咳嗽、慢性胃肠炎、小儿厌食、痛经、慢性风湿疼痛、骨质疏松症等。屡起沉疴，疗效可靠，复发率低，美誉度高，在荆门有“一针通天”之美名。联系电话：13597976627



李强 副主任医师，医学硕士，康复医学科副主任，先后在河南省洛阳正骨医院和武汉大学中南医院进修学习传统正骨术和现代康复技术，擅长运用现代康复手段和运动疗法治疗骨关节病和骨关节功能障碍和神经损伤，运用美式整脊疗法进行体态矫正；运用传统针灸和中医正骨术治疗颈肩背腰腿痛。联系电话：13451215476



现在在一个地方的不同窗口就能办完了,这种“一站式”服务方便太多了。

“只听说可以办‘慢保’,具体怎么申请啥都不懂,幸好有⑧号窗口工作人员指导我填完表,马上就能线上‘慢病初审’,再到①号窗口病历复印登记后,按约定的时间就能拿到所有相关资料。”70岁的王女士盛赞“一站式服务中心”的工作人员很耐得烦,让她感受到了医疗服务真真切切的便利。

设在荆门市人民医院外科楼大厅的“一站式服务中心”的8个服务窗口,可为患者提供病历复印、双向转诊、残疾评定、资料拷贝、病休证明、交通求助、信息更正、入院登记、费用预交、出院结算、综合查询、外伤办理、起付减免、生育申报、慢病初审、特药备案、政策咨询等21项服务,对检查预约、健康咨询、投诉接待及护理延伸等综合服务也进行了集成整合,打造“一站式预约+诊疗+服务”模式的同时,以期现场解决患者就医过程中的“急难愁盼”。

集成化“一站式”受理,让服务更有温度

“因受环境件限制,医院医保科、病案室、医务科等分散在各楼层,甚至不在同一幢楼,患者/家属办理业务时需要辗转多处,不熟悉的更是‘晕头转向’找不到地方。”荆门市人民医院护理部主任艾华介绍,

“一站式服务中心”就是要打破单一、传统的窗口服务模式,避免出现患者在医院多次询问、往返奔忙的情况,通过整合资源、服务,优化服务流程,把涉及医务科、医保科、收费室、病案室等科室的业务办理

整合在一起,打通医保/医务、结算/预交、信息查询、便民服务等多个窗口,全流程、协同化、集约化服务的“一站式”窗口,让群众只跑一次即可完成多项业务一次办结。

让“信息跑”“数据跑”代替患者跑,从医疗到护理实现“残障/高危患者有人陪、咨询有人答、困难有人帮、问题/矛盾有人解”,最大限度方便患者就近、就地办理。艾华表示,“一站式服务中心”正是着眼医疗服务全流程,以“更高效、更便捷、更暖心的就医体验”,聚焦群众看病就医过程中的堵点、卡点、难点,深入推进国家、省、市卫健部门倡导的“改善就医感受、提升患者体验”行动,让患者就医更顺畅,让医疗服务更有温度。

改造升级后的“一站式服务中心”运行一个月以来,赢得了患者及家属的一致好评。

“通过对患者需求的‘一站式’受理和‘集成化’高效服务,用人性化举措赢得真心认可,让我们的医疗事业体现高质量服务、实现高质量发展,这是服务品质提升的应有之义,更是暖心惠民的务实之举。”荆门市人民医院纪委书记张勇表示,“改善就医感受、提升患者体验”不是一句口号,需要实实在在的创新服务理念,“一站式服务中心”从医院“供给式”服务到患者“需求式”服务的转变,是医院“服务品质提升行动”的结出的硕果。下一步,医院将全方位、多层次、立体式倾听医患意见和建议,进一步整合资源、优化流程,持续扩大“一站式服务中心”服务项目覆盖面。



一站式服务中心



患者在“病历复印”窗口调取复印资料

多学科协作，给康复“提提速”

——荆门市人民医院“加速康复外科（ERAS）”建设推广工作启动

为共享、推广“加速康复外科（ERAS）”的诊疗理念/模式和实践经验，优化围手术期管理措施，促进患者术后快速康复，6月5日，荆门市人民医院召开“加速康复外科（ERAS）”建设、推广工作启动会。全院泌尿外科、胃肠外科、影像中心、检验科等40多个临床和医技科室代表参加会议，提高了医护人员对“加速康复外科（ERAS）”的认识、拓宽临床视野，以期实现“加速康复外科”建设工作全院覆盖。荆门市人民医院医务科科长陈明主持会议。



陈明主持会议

加速康复外科（Enhanced Recovery After Surgery, ERAS）是以循证医学证据为基础，以减少手术患者生理及心理的创伤应激反应为目的，通过外科、麻醉、护理、营养等多学科协作，对围手术期处理的临床路径予以优化，从而减少应激反应及术后并发症、缩短住院时间、促进患者康复。“加速康复外科（ERAS）核心就是强调‘以服务患者为中心’的诊疗理念。”2022年8月，荆门市人民医院创伤骨科·骨肿瘤外科获“国家级首批‘创伤骨科ERAS示范病房’”授牌，近两年针对一系列的围手术期治疗、康复、护理、宣教等流程制度的优化，已经摸索出了符合自身临床科室的加速康复外科（ERAS）工作模式和成效，受到了患者的一致好评。

启动会上，荆门市人民医院医务科科长陈明宣读了“ERAS管理

委员会和ERAS工作小组”成员名单，并对加速康复外科建设、推广计划及措施进行了阐述。同时，公布了《围手术期加速康复外科管理制度》《围手术期加速康复外科督查制度》《ERAS管理目标达成核查》《围手术期加速康复外科随访制度》等符合医院各临床实际、科学规范的ERAS实施方案。

期间，荆门市人民医院较早开展加速康复外科（ERAS）相关工作的创伤骨科·骨肿瘤外科医师袁华兵、心胸外科护士长刘旦丹，分享了他们在加速康复外科（ERAS）工作的做法及取得的成效。让与会的临床科室不仅了解围手术期加速康复的前沿动态，学习加速康复外科（ERAS）工作相关理论知识，也为今后开展临床工作中的学以致用打下坚实基础。

加速康复外科是一个理念，并非一项技术，理念的推广需要长久



启动会现场



创伤骨科·骨肿瘤外科医师袁华兵
分享交流



心胸外科护士长刘旦丹分享交流



文 / 王 竹

荆门市人民医院肿瘤防治中心获评全国“化疗相关恶心呕吐规范化管理示范病房”

5月13日，荆门市肿瘤医学质量控制中心 CINV 规范化治疗无呕示范病房创建学习交流会在荆门市人民医院举行。湖北抗癌协会癌症

康复与姑息治疗专业委员会授予荆门市人民医院肿瘤内科“化疗相关恶心呕吐规范化管理示范病房”称号，肿瘤内科一病区主任陈桂明代

表医院接受授牌。

随着医疗水平的不断提高，肿瘤治疗策略逐渐多样化，但化疗仍然是恶性肿瘤综合治疗的重要组成

的坚持。“ERAS不是简单的“加速”，而是一个围绕‘保障患者医疗安全、减轻患者心理和生理创伤应激、促进患者快速康复并回归社会’的巨大系统工程，对于提高医院医疗质量、确保医疗安全、提高医疗服务水平有着重大的意义。”荆门市人民医院院长助理雷胜龙作为加速康复外科（ERAS）工作小组组长，他表示，加速康复外科（ERAS）工作打破了长期以来形成的外科治疗学理念、模式，更是未来医疗领域发展的新方向。

下一步，荆门市人民医院将在



荆门市人民医院院长助理、加速康复外科（ERAS）工作小组组长雷胜龙总结发言

全院持续建设、推广加速康复外科（ERAS）工作，严格执行加速康复外科（ERAS）标准、制度，通过开展相关培训，提高医护人员 ERAS 的工作能力同时，对后续加强工作、改进流程、服务患者等方面提供可操作的建议，积极争创“加速康复外科（ERAS）示范病房”全覆盖。开创、引领荆门市人民医院及至全市外科学领域“加速康复外科（ERAS）”多学科协作模式，打造荆门地区“加速康复外科（ERAS）”医疗服务经典“样板”，为国内“加速康复外科（ERAS）”多学科协作提供“荆门经验”。

“今年我们将泌尿外科等9个科室作为首批试点建设推广科室，通过多学科‘加速康复外科（ERAS）’工作运行模式的磨合、相关经验积累，为患者用最少的钱、得到最高效的治疗、享受更好的医疗服务，力争至2025年底全院



荆门市人民医院工会主席 郭圣龙致辞

临床科室全覆盖。”荆门市人民医院工会主席、ERAS 管理委员会主任委员郭圣龙表示，启动加速康复外科（ERAS）建设工作推广，是医院体现“患者至上”服务理念，不断提升患者就医获得感的又一新举措，也是全方位、全周期保障人民健康的具体实践。希望以此次启动会为契机，积极有效地将先进理念应用到临床工作中，强化多学科密切协作，不断提高加速康复外科（ERAS）规范化诊疗水平，让患者顺利、安全、快速的度过围手术期，为人民群众提供更加优质、高效的专业医疗服务。



部分。化疗引起的恶心呕吐（CINV）是化疗常见的不良反应，可能会带来代谢紊乱、营养失调、体重减轻等不良影响，对患者的情感、社会和体力功能都会产生明显的负面影响，更是引起患者畏惧化疗、生活质量下降和依从性下降的重要原因之一，最终影响肿瘤治疗效果。随着止吐药物的进展和预防 CINV 的理念提升，无呕病房应运而生，让“无呕化疗”不再是梦。中国抗癌协会癌症康复与姑息治疗专业委员会在全国范围内推广“CINV 规范化治疗无呕示范病房”项目，旨在进一步加强我国肿瘤规范化诊疗管理，提高 CINV 预防和治疗水平。

本次大会特别邀请了华中科技大学同济医学院附属协和医院肿瘤中心腹部肿瘤科主任胡建莉、护士长彭春芬进行授课。会议开始前，



胡建莉主任查看相关病历资料

两位专家专门前往市人民医院肿瘤内科病房参观、查阅无呕病房创建资料并提出了许多宝贵意见。

会上，陈桂明主任就人民医院无呕病房的创建进行了经验分享。



彭春芬护士长参观病房并查阅相关宣教资料

荆门市人民医院肿瘤内科下辖三个病区，从 2023 年 12 月启动无呕病房建设工作，通过建立 CINV 护理规范化流程，入院时对患者进行多种形式宣教，建立患者关爱手册，切实做好肿瘤患者的无呕治疗教育；治疗前，采用客观、量化的评估管理方式，筛选出中、高致吐风险患者，根据风险等级及 CINV 规范化用药指南 / 共识，医生制定个体化止吐方案，开展规范化、精准化止吐治疗；化疗后根据化疗副作用，动态调整止吐方法。出院后进行延续性随访，跟进患者化疗后症状。同时依托医院药学部、中医科开展的特色中医适宜技术协同缓解化疗反应增进食欲；出院后进行延

续性随访，跟进患者化疗后症状。从入院到出院，全程无缝隙评估、



工会主席郭圣龙致辞



陈桂明主任进行无呕病房创建经验分享

干预、评价、追踪患者化疗副作用情况，以达到肿瘤患者无呕化疗，全方位建设“无呕病房”。

揭牌仪式后，胡建莉主任、彭春芬护士长分别作了题为“中国抗肿瘤治疗相关恶心呕吐预防和治



胡建莉主任授课



彭春芬护士长授课



文 / 何梦媛

热血青年燃起来

——共青团荆门市人民医院委员会第一次代表大会胜利召开



5月15日下午，在荆门二医党委和团委的亲切关怀下，共青团荆门市人民医院委员会第一次代表大会在医院门诊七楼胜利召开！

医院党委委员、院长李军华，党委书记张勇，党委委员、工会主



院长李军华致辞

席郭圣龙，口腔医院院长邹亮，党委委员文锋华，东院区党总支书记、院长助理李超应邀出席大会，来自全院各团支部的103名代表参加了本次大会。

院长李军华在开幕致辞中勉励广大青年充分发挥表率作用，把这次大会的精神迅速传达到广大团员青年中去，统一思想、凝聚人心、鼓舞士气，并以自身的模范行动，影响和带动周围的团员青年，共同把大会提出的各项任务落到实处。新一届的团委是医院更名以后的第一届，更要发挥带头作用，共同把医院带向更新更好的明天。

随后，共青团荆门市第二人民医院第七届委员会副书记付艳雯同志作了工作报告。报告总结和回顾了院团委取得的成绩：团委紧密

围绕在党的周围，着力提高广大团员的思想素质和理论水平，积极开展志愿者服务，组建荆门市第二人民医院志愿者服务队。多次组织联谊活动，引领青年职工积极投身医院医教研事业发展。同时，分析了当前共青团建设工作所面临的新形势，提出了未来的工作目标。



付艳雯同志作工作报告

按照既定议程，大会审议通过了荆门市第二人民医院第七届团委工作报告，选举产生了荆门市人民医院第一届团委委员。文凌峰、黄威、赵睿、李雪莲、杨雨萍、张凤、吴文姝、徐悦、钱樱共9名同志当选为新一届团委委员。委员代表黄

疗指南2023版解读”“CINV规范化治疗无呕吐示范病房护理工作介绍”等内容的授课。

荆门市人民医院肿瘤内科成功获评“化疗相关恶心呕吐规范化管理示范病房”，对进一步提升科室

医护人员CINV的规范管理理念，促进肿瘤患者止吐治疗的规范化、个体化、精细化有着重大意义。我们将以此为契机，继续落实、推进无呕病房的规范化管理和建设，丰富宣教沟通形式，提高综合诊疗能

力，结合个案管理系统，助力探索CINV全周期数字化管理模式，提升科研转化能力，促进“无忧”化疗，不断改善患者的就医体验，造福广大肿瘤患者。



文 / 高光武

2024 年药学服务技能大赛（荆门赛区） 两家医院晋级“湖北省级赛事”

为提升全省医疗机构药学服务水平，促进药师职业发展，省卫健委、省总工会、省妇联联合举办 2024 年药学服务技能大赛活动，活动分为岗位练兵、市州选拔赛和省级赛三个部分。荆门赛区选拔赛由市卫生健康委主办、市临床药学质控中心承办，市人民医院协办。

在此次活动中，市卫生健康委组建了市赛组委会，

市市场监管局及县市区卫健局积极动员，全市 179 家医疗单位、483 家药店、1330 名药师参与岗位练兵，1182 人参加练兵考核。

6 月 7 日，16 支队伍在荆门市人民医院参加了选拔赛初赛。荆门市卫生健康委党组成员、副主任雷鹏在讲话中表示：希望通过药学服务技能大赛实现“以赛促建、以赛增能”，切实加强药学人才队伍建设，



举手表决通过新一届团委候选名单

威代表新一届团委委员作了表态发言。

会议最后，医院党委书记张勇作重要讲话。张书记对医院第七届

团委取得的成绩给予了充分的肯定，并向医院广大青年提出三点要求：一是树立远大理想，争当理想信念的时代先锋；二是掌握过硬本领，争当勤学实干的时代先锋；三是创造青春业绩，争当勇于创新的时代

先锋。希望新一届团委不辜负医院党委和全院广大团员青年寄予的厚望，以本次团代会的召开为契机，把握大局、认清形势、明确任务团结带领广大团员青年积极投身医院的发展建设，不断开创医院共青团工作的新局面。

在荆门市人民医院共青团第一届委员会第一次会议中，黄威同志当选团委书记，赵睿同志、文凌峰同志当选团委副书记。

黄威发言



黄威发言



院党委书记张勇作重要讲话



共青团荆门市人民医院委员会第一届团委委员合影



促进药学服务能力提升，彰显药师的职业价值和社会价值，助推全市药学服务改革走深走实，为全市药学服务事业高质量发展贡献力量。

经过激烈角逐，8支队伍脱颖而出进入决赛，分别是：荆门市人民医院、荆门市中心医院、荆门市康复医院、京山市人民医院、京山仁和医院、沙洋县中医医院、沙洋县妇幼保健院。

6月22日，湖北省药学服务技能大赛荆门赛区选拔赛顺利举行。药学服务技能的巅峰对决，前两名参赛队伍将代表荆门市参加湖北省总决赛。

荆门市卫健委医政医管科科长孙文、荆门市人民医院党委委员、荆门市口腔医院党总支书记潘松林莅临比赛现场，孙文在致辞中强调了药学发展的重要性，希望我们的药师努力提升职业素养和技能，为广大人民群众的安全合理用药保驾护航。

决赛主持由荆门市人民医院药学部黄民药师和荆门市中心医院孔祥云担任，荆门市人民医院药学部副主任高光武介绍比赛规则，并于卫健委医政医管科科

长孙文一同展示并现场拆封试题。

比赛分为处方审核、用药交代、服务案例三个环节，依次进行。

由荆门市中心医院药学部主任白娟、京山市人民医院药学部主任蔡敏，每轮结束后现场对选手们进行点评和分析。

经过激烈角逐，京山市人民医院获团体第一名；荆门市人民医院获团体第二名；京山仁和医院获团体第三名；荆门市康复医院获团体第四名；荆门市中心医院获团体第五名；沙洋县妇幼保健院获团体第六名；沙洋县中医医院获团体第七名；钟祥市中医院获团体第八名。京山市人民医院、荆门市人民医院晋级成功。

此次大赛，调动了药师学习的热情，提升了药师的专业能力，药师们以梦为马、不负韶华、奋勇拼搏的精神风貌在舞台上大放光彩，同时也促进了与各药学同仁的交流学习。今后，我市药学团队将再接再厉，进一步提升药学服务质量，助力医院药学高质量发展。



荆门市卫生健康委党组成员、副主任雷鹏讲话



比赛分为处方审核、用药交代、服务案例三个环节，依次进行



评委点评



决赛参赛人员合影



文 / 徐梦娣

荆门市人民医院成功实施首例经皮主动脉瓣置换术（TAVR）

5月9日，荆门市人民医院心血管内科团队联合导管室、麻醉科、超声科、CT室、心胸外科等多学科力量成功实施了首例经导管主动脉瓣置换术（TAVR），为“心脏瓣膜病”患者带来了“心”希望和“心”健康！标志着荆门市人民医院对结构性心脏病微创化治疗的“新时代”开启！

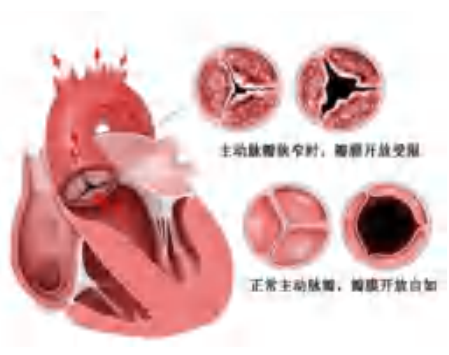


72岁的王奶奶（化名）数年来自觉身体大不如前——走路容易累、爬楼经常喘不过气，稍有劳累就心悸气短。曾在外院诊断为“主动脉瓣重度狭窄伴关闭不全”，虽说医生当时就建议手术治疗，在听说了是切开前胸的大手术后，王奶奶及家属的内心满是恐惧和担忧，最终选择采取药物保守治疗。

然而，吃了大半年药的王奶奶，胸痛、气短不但没有减轻，还出现了反复胸痛的症状，“五一”前后症状有加重的趋势，竟然还无故晕倒了。“怕不是心梗吧！？”这突如其来的状况，把家人吓得不轻，连忙拨打了120送往荆门市人民医院救治。

“到了非开胸手术的地步了吗？”入院诊断“主动脉瓣钙化伴重度狭窄+重度关闭不全”，王奶奶的病情较之前严重了许多，家属焦急地询问，依然对创伤巨大的外科手术难以接受。

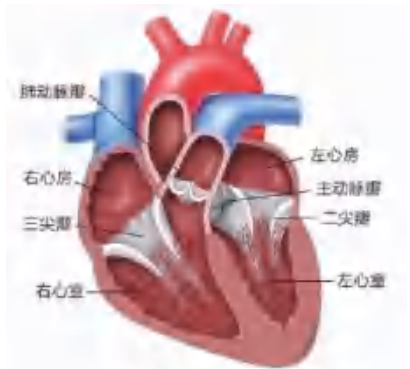
我们的心脏就像一个坚固的小房子，它有四间小房间，分别是左心房、右心房、左心室、右心室。



房 间 主动脉瓣狭窄示意图

不大，但是每间房都很重要，房间之间有不断开合的门——“瓣膜”，左心房和左心室之间是二尖瓣，左心室和主动脉之间是主动脉瓣；右心房和右心室之间是三尖瓣，右心室和肺动脉之间是肺动脉瓣。

正常情况下，4个瓣膜就相当于4个单向“阀门”，只沿着血液流动的方向或开启、或关闭，保证血液顺着一个方向通过心脏，防止血液逆流。



主动脉瓣负责出心血流，需要承受收缩期的巨大压力，同时又要阻止舒张期因血管弹性回缩导致的血液回流。若没好好保养它，时间久了，“门”出现了问题，最常见的就是“关不严”（瓣膜关闭不全）或者“打不开”（瓣膜狭窄的情况，就会出现头晕、乏力、胸痛、胸闷、气短、浮肿，严重会晕厥、猝死，都是这个“门”惹得祸。

“按照传统的治疗方案，治疗主动脉瓣狭窄合并



关闭不全一般采取开胸手术方式，以人工瓣膜替换掉病变的心脏瓣膜，相当于为心脏换一个‘新阀门’。”荆门市人民医院心血管内科主任刘兵华介绍，现有药物治疗“瓣膜病”效果有限，而长达3-4个小时的心脏外科手术，患者要忍受低温全麻开胸（约25厘米长的切口）、体外循环、心脏停跳、切开心脏、缝入瓣膜等一系列高危复杂操作，术中不仅存在大量失血的高风险，更要面临术后长时间重症监护和漫长的康复期。

对于严重心衰，不能耐受的高龄、重症或基础疾病较多的患者来说，“经导管主动脉瓣置换术（TAVR）”无疑是给此类人群提供了一种更安全、更舒适的治疗方案。

“幸运的是，经过大血管CTA检查及各项评估，王奶奶的各项指标均满足经导管主动脉瓣置换术（TAVR）的指征，家属决定接受手术治疗，以期提高晚年的生活质量。”荆门市人民医院心血管内科团队考虑到王奶奶年事已高，且主动脉瓣钙化严重，再加上TAVR手术操作复杂、技术难度高，为了更安全、高效的实施手术，术前与武汉大学人民医院江洪教授及多学科团队进行了研判，制订详细手术方案的同时，还模拟了可能的突发状况、应急预案流程，确保万无一失。

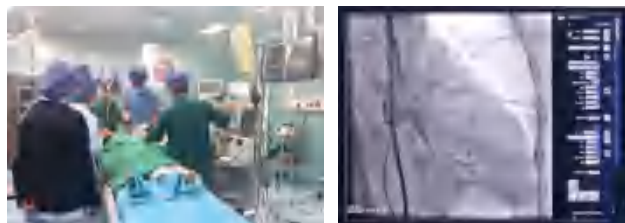


荆门市人民医院多学科团队术前讨论、研判

5月9日，荆门市人民医院首例经导管主动脉瓣置换术（TAVR）如期进行，导管室、麻醉科、超声科、CT室、心胸外科麻醉等多学科团队严阵以待。

“股动脉穿刺成功、瓣膜系统输送成功、瓣膜就位并成功释放……”凭借着过硬的技术和多学科团队的密切配合，整个手术过程一气呵成，随即造影及超

声评估均未见瓣周漏、主动脉瓣跨瓣压差正常，手术成功！



术中超声影像评估“人工瓣膜”定位、释放成功

术后，王奶奶在ICU病房观察一天后转入普通病房，生命体征正常、状态明显好转，主动脉瓣功能得到了有效恢复，胸闷、气短症状已缓解，恢复良好。出院前，家属将一面印有“医德高医术精 待病人如亲人”的锦旗，送到心血管内科医护团队手中，以表达感激之情。



刘兵华介绍，心脏瓣膜病的患病率随衰老而增加，有流行病学调查数据显示，70岁及以上的人群中至少有1/8存在中度或重度心脏瓣膜病。近年来，随着心血管疾病谱的变化，风湿性心脏瓣膜病比例相对减少，老年退行性心脏瓣膜病（特别是主动脉瓣狭窄和二尖瓣反流）的发病率趋于增加。

健康科普

心脏瓣膜病已成为继高血压、冠心病后的第三大心血管疾病，是老年人心力衰竭、心律失常、晕厥和猝死的重要原因之一。以往不少高龄的心脏瓣膜病患者因心功能差、存在严重合并症等因素无法耐受，不得不放弃外科开胸手术。TAVR手术（经导管主动脉瓣置换术）的出现，让无法开胸换瓣膜的高危主动脉瓣



狭窄患者多了一种选择。

TAVR 手术是一种介入治疗技术，主要是经过股动脉穿刺，然后通过导管将特制的人工瓣膜送到主动脉瓣膜的位置，来代替原来有病变的主动脉瓣膜。与传统开胸体外循环下主动脉瓣膜置换术相比，TAVR 手术避免了开胸、体外循环、心脏停搏等危险因素，也不

需要输血，在创伤极小的情况下就可以将病变的主动脉瓣膜置换，大大降低了手术风险。

TAVR 手术适用于以下患者：主动脉瓣膜置换术后，瓣膜功能障碍或毁损，需要再次手术的患者；年龄较大、心功能差、无法行常规瓣膜置换手术的患者。

科室简介

荆门市人民医院心血管内科为省级临床重点专科，对急性心梗闭塞血管的开通 + 冠脉内血栓抽吸 + 支架植入急诊手术，阵发性室上速、特发性室早或室速、阵发性房颤的射频消融，病态窦房结综合征及严重房室阻滞病人的单腔及双腔起搏器植入术，心力衰竭患者的 CRT（心室再同步化治疗—三腔起搏器）植入，先天性心脏病如房间隔缺损、动脉导管未闭、肺动脉瓣狭窄的介入治疗，不能耐受口服抗凝药的房颤伴脑栓塞高危因素人群的左心耳封堵器的植入，以及重度主动脉瓣狭窄而不能耐受外科开胸手术人群的经皮主

动脉瓣置入（TAVR）等现代心血管介入治疗理念有着丰富的临床经验。

同时，荆门市人民医院心血管内科还长期承担荆门市及周边地区常见多发病如高血压病、冠心病、心绞痛、心肌梗死、心力衰竭、心律失常如早搏、房颤的诊治，以及复杂、疑难重症心血管疾病如难治性高血压、急性心肌梗死、难治性心衰、肺栓塞、复杂心律失常等的救治任务。

心血管内科一病区：0724-6812508

心血管内科二病区：0724-6903014

专家简介



刘兵华 主任医师，荆门市心血管病学分会委员、荆门市人民医院心血管内科主任、荆门市人民医院心血管内科专家，对心内科疑难急危重症处理有着极为丰富的临床经验，对冠心病的介入治疗、先天性心脏病诊断及介入治疗、心律失常的射频消融术、起搏器的安装等介入操作有极深的造诣。已非常娴熟地开展急性心肌梗死的急诊冠脉介入治疗、起搏器的植入、心律失常的射频消融术、先心病的介入封堵术、左心耳封堵术等。



李琳 主任医师，硕士研究生，荆门市人民医院心血管内科二科首席专家，从事心血管内科临床工作 30 余年。擅长冠心病介入治疗、心动过速射频消融术及永久性心脏起搏器植入术。在难治性高血压、急性心肌梗死、肺栓塞、顽固性心衰等心血管各种急症救治方面有丰富的临床经验。



无导线、无囊袋、长续航 首例“胶囊起搏器”让心脏“重生”

重约2克，形如胶囊大小。6月7日，荆门市人民医院心血管内科成功为一85岁“心律失常”高龄患者植入“无导线起搏器(Micra)”，“续航时间”长达12年，并配合兼容1.5T/3.0T全身核磁共振扫描检查等创新功能，这也是医院开展的首例无导线心脏起搏器植入术。

该项技术的成功开展，标志着荆门市人民医院心血管内科在“心律失常”介入诊疗技术领域达到国内先进水平，将为更多的心脏疾病患者带来福音。

心律失常，心跳慢而乱， 吴爷爷的“心”快撑不住了

5月底，85岁高龄的吴爷爷（化名）因高血压（最高达200/90mmHg）伴活动后心慌、气短入院治疗。

吴爷爷患有高血压、冠心病、陈旧性脑梗等多种基础疾病，曾做过冠状动脉支架植入术。入院后完善检查，诊断考虑为“心律失常、三度房室传导阻滞”。根据24H动态心电图显示，吴爷爷平均心率仅39次/分（最快心率57次/分、最慢心率36次/分），远低于正常最低心率60次/分的极限，心脏不仅随时有停跳的可能，发生晕厥甚至猝死的风险非常高，情况不容乐观。

“通俗地说，就是吴爷爷的心房/心室电脉冲传导系统受阻或中断，心脏不能有规律地正常搏动。”荆门市人民医院心血管内科首席专家李琳及团队对吴爷爷的各项指征进行缜密评估后，认为仅单靠药物治疗无法“治本”，唯一的办法就是植入心脏起搏器。但考虑到吴爷爷年事已高，又有多种基础疾病，传统的起搏器体积较大，需要皮肤切口制作皮肤囊袋，将起搏器及两根通往心脏的电极导线全部埋于皮下，囊袋感染、导线脱位等相关并发症不容忽视，可能会影响患者的生活质量。

充分沟通后，李琳及心血管团队决定采用“无导线起搏器”植入，无切口、无囊袋、无导线，避免了传统起搏器的几乎所有并发症，家属也十分期待并决定尝试这种新型起搏器。



李琳团队术后查房关注吴爷爷康复情况

无切口、无囊袋、无导线， “胶囊起搏器”让心脏“重生”

人的心脏有着复杂的调控系统，其中一套特殊的“电路”系统，掌握着心脏跳动的快慢以及是否规律。窦房结是“司令部”，它按照一定的节律释放电信号，左右心房、房室结（希氏束、右束支、左束支等）、左右心室依次接收电信号并下传，最终使得心肌细胞受到电刺激后产生搏动，有规律的周而复始。

一旦信号传导过早/过晚、“短路”甚至发生混乱，就会出现室性早搏、房颤、心律失常等情况，进而引发头晕、心慌、眼前发黑、乏力倦怠等一系列相关症状。

“手术适合有症状的、阵发性或永久性房颤合并心动过缓患者，或预计起搏比例较低的房室传导阻滞



和病态窦房结综合征的患者。”李琳介绍，无导线起搏器植入手术是在局部麻醉下，通过股静脉穿刺，将起搏器通过导管植入到心腔内部的手术。

人工“起搏器”用特定频率的脉冲电流刺激心脏，代替心脏的起搏点带动心脏搏动的治疗方法，是治疗不可逆的心脏起搏传导功能障碍的安全有效方法。



心血管团队为吴爷爷手术

6月7日，经过严谨的术前准备，吴爷爷被推入手术室。荆门市人民医院心血管团队凭借熟练的技术，在数字减影血管造影机(DSA)引导下，穿刺股静脉、建立输送通道，将一枚重约2克、形如“胶囊”的无线起搏器植入吴爷爷右心室室间隔，确认位置、成功释放，同时立即测试各项参数达到理想状态并完成固定。



DSA引导下起搏器植入

手术耗时仅30分钟，因为采用的是局部麻醉，吴爷爷术中几乎没有不适感觉，也无需气管插管和呼吸机辅助。“太神奇了！”手术团队精准操控，全身仅留下一个1cm穿刺点，这一切让吴爷爷连连称赞医学的进步和荆门市人民医院心血管团队高超的技术。

术后心电图示“起搏器”表现出良好的房室顺序

起搏功能，心慌气短、乏力等症状消失。术后次日即可下床活动，恢复正常生活，吴爷爷已于术后第4天顺利出院。



术后心电图示房室顺序起搏功能良好

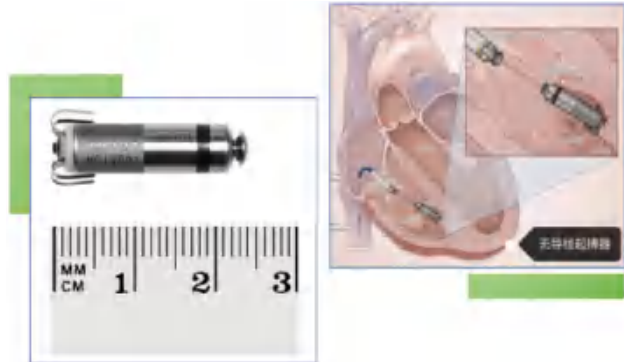
无导线起搏器与传统起搏器

传统起搏器大约为火柴盒大小，埋藏在胸部的皮下，与放置在血管的电极连接。有囊袋感染、导线断裂的风险，同时日常生活中也需加强维护。

“无导线起搏器(Micra)”是世界上体积最小的心脏起搏器，其体积比一粒布洛芬胶囊稍大、重量约2克，俗称“胶囊起搏器”，重量仅有传统起搏器的十分之一。手术植入无切口、无凸起、无束缚，患者几乎感觉不到它的存在，功能却与传统的心室单腔起搏器无异。

无导线起搏器不需植入电极导线，也无需在胸前区做切口，只需将胶囊大小的起搏器经静脉植入心腔内即可。手术无切口，无疤痕，术后感觉不到起搏器的存在，几乎避免了常规起搏器面临的手术创伤、出血、感染等风险。

个头虽小却拥有长达12年的电池续航能力，而且兼容1.5T/3.0T全身核磁共振扫描检查，可实现生理性心房与心室的同步起搏，大大降低了心衰的风险。





文 / 谢玉珍

乏力、食欲不振……术后“怪病”缠身， 竟是“腺垂体功能减退”作祟

65岁的张爷爷（化名）去年6月确诊“肾癌”，并进行了肾癌切除术，术后身体状态恢复尚可。随即，术后1个月便开始行肿瘤免疫治疗（静脉注射替雷利珠单抗），然而在免疫治疗至第3个月时，张爷爷感觉身体很累、没力气，莫名地不想吃饭，整天没精打采的，人也逐渐消瘦了。

曾多次到省城各大医院找知名专家求诊，各家都有各家的说法，但治疗效果均不太理想，甚至还到北京某医院花数百元挂了专家号，治疗效果仍无明显改善。

腺垂体功能减退擅长“72变”

“就做了个肾癌切除手术，人就不得劲了，还查不出个所以然来，也不知道是哪个环节出了问题……”今年元旦前后，张爷爷觉得乏力、纳差（食欲不振）的症状有加重趋势，还出现了低血糖、低血压的情况。

就在张爷爷求医无门、心灰意冷之际，偶然从亲朋口中了解到荆门市人民医院老年医学科·全科医学科二病区是专为“多病共存”的老年人设立的“多学科/综合性/一站式”诊疗科室。

张爷爷抱着试一试的心态入院后，经科主任向鹏月及主治医师刘玲玲的认真分析，考虑张爷爷乏力、纳差为免疫制剂治疗后导致的腺垂体功能减退可能性大。入院当天，经实验室相关检查，确诊为“免疫治疗导致的腺垂体功能减退”。

“踏破铁鞋无觅处，得来全不费功夫。”张爷爷感叹，兜兜转转了一圈，“家门口”的人民医院老年医学科找到了“病根所在”。

多学科诊治难逃“火眼金睛”

向鹏月介绍，腺垂体功能减退（Hypopituitarism）

荆门市人民医院心血管内二科是湖北省临床重点学科，不仅承担荆门市及周边地区常见多发病如高血压病、冠心病、心绞痛、心肌梗死、心力衰竭、心律失常如早搏、房颤的诊治，以及复杂、疑难重症心血管疾病，如难治性高血压、急性心肌梗死、难治性心衰、肺栓塞、复杂心律失常等的救治任务。

近年来，科室成熟开展临时/永久心脏起搏器植入术、冠状动脉造影及支架植入术、心动过速射频消融术、先天性心脏病封堵术、主动脉夹层封堵术、房颤射频消融术、室性早搏射频消融术等。

专家简介



李琳 主任医师，硕士研究生，荆门市人民医院心血管内二科首席专家，从事心血管内科临床工作30余年，擅长冠心病介入治疗、心动过速射频消融术及永久性心脏起搏器植入术。在难治性高血压、急性心肌梗死、肺栓塞、顽固性心衰等心血管各种急症救治方面有丰富的临床经验。



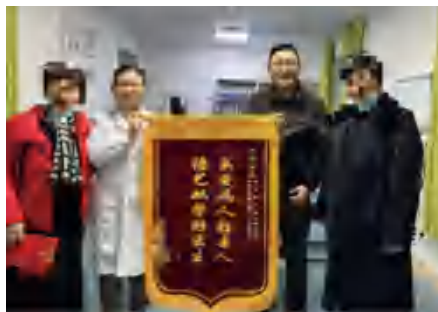
可继发于鞍区肿瘤术后、创伤性脑损伤、自发性蛛网膜下腔出血、缺血缺氧性疾病等，由于其临床症状缺乏特异性，临床上易被忽视。

“免疫治疗导致的腺垂体功能减退，是指为杀死肿瘤细胞而注射的免疫制剂，同时对人体正常的腺垂体细胞产生破坏，导致腺垂体分泌功能减退而引起的临床疾病。”向鹏月表示，其中促肾上腺皮质激素(ACTH)是腺垂体激素中一种重要的促激素。

ACTH 的生理作用是促进肾上腺皮质分泌肾上腺皮质激素，包括糖皮质激素、盐皮质激素及少量的雄激素。而张爷爷的临床表现正是因为糖皮质激素的缺乏而导致的。

问题的根源找到了，治疗就会“立竿见影”。

在给予规范化糖皮质激素替代治疗仅两天后，张爷爷的乏力、纳差症状就已经明显有所改善。住院期间，只要看到向鹏月主任来查房，张爷爷便激动的拉着他的手，一个劲儿地说着感激的话：“困扰我大半年的难题，跑到武汉、北京都没解决，到你们这儿才两天就跟“脱胎换骨”



张爷爷及家属送锦旗（资料图）

似得好了一大半了，真是神医呀！早点来找你们就好了！”

最终，在荆门市人民医院老年医学科·全科医学科二病区医护人员的照料下，张爷爷住院 10 天后就康复出院了，当时还特意送来了一面锦旗表示感谢。出院后的张爷爷在“老年医学科门诊”定期随访，精气神一直保持得很好！

荆门

市人民医

院老年医

学科门诊

/病区为

老年患者

提供整体

性、系统

性、连续

性的“一



老年医学科·全科医学科二病区医护合影

站式”诊疗服务，全力保障老年人群门诊就医服务更便捷。“老年人因患有多种慢性病，使得临床表现不典型，各个专科之间缺乏有效的沟通、治疗不连续，医疗决策变得复杂和困难。”荆门市人民医院老年医学科主任向鹏月介绍，我们就是要打破单病种、专病专治的诊治模式，通过“以患者为中心”的个体化/个性化医疗，以及“多病共存”管理和多脏器保护为核心的服务理念，形成老年慢病管理、系统功能维护的专科特色。

专家简介



向鹏月 副主任医师，医学硕士，老年医学科·全科医学科二病区主任，湖北省医学会糖尿病分会青年学组委员；荆门市内分泌学会常务委员；荆门市内分泌质控中心委员；荆门市糖尿病和肥胖防治达标中心副主任委员；荆门市心血管代谢联盟秘书长；擅长老年糖尿病及并发症、高血压、血脂异常、痛风及高尿酸血症、骨质疏松等疾病的诊治。发表SCI、北大核心、科技核心论文十余篇。参与国家级、省级课题多项，主持市级课题两项。电话：13971852811



刘玲玲 主治医师，从事心血管内科专业多年，擅长于老年高血压病、冠心病及各种心律失常等多种心脏病的诊治。电话：15071964826



文 / 方 哲

医生与胰十二指肠切除术患者的四年之约

四年前，年过六旬的李女士和刘女士因消化系统恶性肿瘤同时来到荆门市人民医院肝胆胰外科寻求生的希望……

四年里，肝胆胰外科的医护人员时常与她们联系，两位患者术后生活质量良好，与常人无异……

现如今，深知手术重要，术后回访更重要的肝胆胰外科医护人员，专门选在芒种这一天，专程去往两位患者家中进行回访……



强勇主任（左一）询问李女士身体恢复情况

疾病与绝望来袭

回访先来到马河镇李女士家，车辆还未停稳，李女士便热情的迎了上来。四年未见，看到李女士如今气色这么好，科主任强勇、主治医师邓兵和护士长李漓都倍感欣慰，“最近一次的复查结果怎么样？胃口还好吗？……”

面对医生们关切的询问，李女士不禁泪目，对救命恩人们连声说到：“好，好，都好，当初多亏了你们啊！”

2020年3月，李女士因半年来持续乏力、食欲减退不得不前往当地医院进行检查，经过一系列详细的检查，包括影像学检查、血液检查等，被诊断为胰头癌。

胰头是胰腺的一部分，胰腺是重要的消化器官和内分泌器官。胰腺癌一直以来被视为癌中之王，其早期诊断困难，病情进展迅速，治疗难度极大。据统计，胰腺癌居我国常见癌症死因的第6位，5年生存率小于8%，未接受治疗的胰腺癌病人的生存期为4个月，是严重威胁人类健康的恶性肿瘤之一。

这一消息如同晴天霹雳，让李女士和他的家人陷入了极度的痛苦和绝望之中。他们深知胰腺癌的凶险，但又不甘心就此放弃。于是，李女士和他的家人决定前往荆门市人民医院肝胆胰外科寻求最后的希望。

肝胆胰外科对李女士的病情进行了全面的评估和分析。他们发现，李女士的肿瘤位于胰腺头部，且已经侵犯了十二指肠。手术切除是目前治疗胰腺癌的主要手段之一。

与此同时，子陵镇的刘女士也在家人的陪同下住进了肝胆胰外科，她因黄疸一月伴全身瘙痒半月入院，完善相关检查后诊断为十二指肠乳头腺癌，这是一种较为少见但恶性程度较高的肿瘤，治疗通常以手术为主，然而手术难度较大。

由于李女士和刘女士的肿瘤位置特殊，手术难度极大，风险极高。强勇主任迅速组织了多学科会诊，包括消化内科、肿瘤科、麻醉科、病理科、影像等多个科室的专家共同参与讨论，决定为她们施行胰十二指肠切除手术并制定了详细的手术方案。

挑战与希望并存

胰十二指肠切除术主要适用于壶腹部肿瘤、胰头及胰腺钩突部肿瘤、胆总管下端肿瘤、十二指肠肿瘤等良恶性肿瘤，同时也适用于胰头十二指肠等创伤、慢性胰腺炎等疾病。由于需切除胆囊、胆管、十二指肠、胰头部、部分胃、小肠等多个器官和组织，淋巴清扫范围大，消化道重建复杂等，是目前普通外科难度高、情况复杂的手术之一。因其创伤大、难度大、并发症发生率高、死亡率高，对术者的经验、技巧要求极高，



被誉为腹部外科手术的“珠峰”。

李女士手术当天，麻醉师熟练地为他实施了麻醉。随后，强勇主任团队开始了这场艰难的手术。手术过程中，医生们面临着诸多挑战。首先，要小心翼翼地分离肿瘤与周围血管和组织的粘连，避免损伤重要的血管和器官。其次，要精准地切除肿瘤，确保切缘干净，以减少复发的风险。最后，进行胰管空肠吻合、胃空肠吻合、胆管空肠吻合等，以恢复消化系统的正常功能。每一个步骤都需要高度的专注和精湛的技术。



手术示意图

经过数小时的紧张奋战，手术终于顺利完成。医生们成功地切除了李女士的胰腺头部肿瘤，同时保留了周围重要的血管和器官。手术过程中，出血量少，患者生命体征平稳。

几天后，强勇主任团队也顺利给刘女士完成了手术。

经过两周的康复治疗，李女士与刘女士先后顺利出院。出院时，她们对肝胆胰外科的医护人员们表达了深深的感激之情。

成功实施的高难度胰十二指肠切除手术，是荆门市人民医院肝胆胰外科医疗技术水平的又一次重要体现。多年来，肝胆胰外科一直致力于提高医疗技术水平，不断引进先进的医疗设备和技术，培养高素质的医疗人才。在消化系统肿瘤的治疗方面，科室不仅拥有一支经验丰富、技术精湛的医护团队，还开展了一系列先进的治疗技术。

同时，肝胆胰外科还非常注重患者的心理健康和生活质量。护士长李漓带领护士团队为患者和家属提供心理支持和辅导，帮助他们缓解焦虑和恐惧情绪。此外，科室还开展了一系列健康教育活动，向患者和家属普及消化系统肿瘤的相关知识和防治方法，提高他们的自我保健意识和能力。

强勇指出，消化系统肿瘤的早期诊断和治疗至关重要，很多患者在确诊时已经处于中晚期，错过了最佳的治疗时机。因此，建议广大市民要定期进行体检，特别是对于有家族史、长期吸烟、酗酒、高脂肪饮食等高危因素的人群，更要提高警惕，及时进行消化系统肿瘤的筛查。

当结束对第二位患者刘女士的回访，准备返程时，刘女士拉住强勇的手激动地说：“我们相信，在医护人员的共同努力下，越来越多像我这样的病人都将战胜病魔，重新拥抱美好的生活。我为所有奋战在医疗一线的医护人员点赞！”



强勇（右二）、邓兵（左一）、护士长李漓（左二）
来到刘女士家回访



护士长李漓给刘女士测量血压



深耕医疗沃土，守护口腔健康

——荆门市“刘明海名医工作室”领衔人及团队



刘明海，毕业于武汉大学口腔系，于1999年进入荆门市口腔医院口腔科工作。弹指间刘明海已在口腔全科岗位上勤勤恳恳工作20多年。他是口腔全科医生，也是口腔拔尖人才，镶牙、拔牙、治牙、看儿童牙病样样精通。他医德高尚，医术高超，为患者和同事敬仰。

2023年，荆门市口腔医学“刘明海名医工作室”在市口腔医院挂牌成立。



拼命三郎 视患如亲

“医生快来给我看牙哟！我实在疼得受不了了！”正月初二早上7点，家住金虾路的郑先生焦急地来到市口腔医院牙科诊区，大声呼叫医生。刘明海立即扶他坐到牙椅上，并进行拍片检查。经检查，郑先生是急性牙髓炎发作，阵发性的疼痛令其血压升高。刘明海立即为他进行开髓、止痛、消炎等紧急处理。半小

时后，郑先生的疼痛症状完全消失，他激动地握住刘明海的手连连道谢。

春节期间因饮食习惯、作息不规律等原因导致的急性牙痛、急性牙髓炎、外伤等口腔急诊高发。刘明海和医院大口腔科很多同事放弃了假期和与家人团聚，坚守在工作岗位。而这样的坚守对他来说早已习以为常。

刘明海在工作上的忘我精神感染和影响着身边的人，同事们尊称他为“拼命三郎”，同时还给他起了个“绰号”——“刘磨王”。许多患者在治疗的过程中都曾体验过他“软磨硬泡”的功夫。

每个来找他看牙的患者，无论男女老少，他都能找到合适的语言与他们真诚亲切交谈、沟通，分散患者看牙时的注意力，减轻其焦虑、紧张、害怕情绪。在治疗和操作过程中，他总是动作轻柔，小心谨慎，他会温柔地问：感觉怎么样？疼不疼？哪里不舒服？有时，有的患者忘了带钱，他就将自己的钱先为患者先交上；有时，有的老人说生活拮据，他就会给老人在权限范围的治疗费优惠，有些患者牙齿只是小问题，他治疗之后甚至就不收费。

他对患者的好让患者感激不已，只要找他看过牙的，几乎以后全家人和亲朋好友都介绍找他看牙，他获得了牙病患者的充分信任和好感，因此，也有看不完的病人和看不完的牙。

科技攻坚 引领前行

对待患者，刘明海总是亲声细语，极尽温和；对待技术，他总是不断进取，精益求精。

工作中，他对口腔治疗技术不断进行革新与创造，做到“人无我有，人有我新、人新我精”。在他的带领下，科室近年来先后开展各种新技术50多项，获得省市级科研项目20项，在核心期刊发表论文多篇，其中SCI3



篇，主编出版口腔专著三部，参编口腔专业教材 11 部，获批专利 5 项。

2015 年，他带领科研团队承担的“Eco-S 和 ASCENT 在儿童第一恒磨牙窝沟封闭治疗中的比较”项目进行了成果鉴定。该成果为临床医生选择性价比比较高的窝沟封闭剂来预防儿童“六龄牙”龋病，提供了良好的理论基础，为国家公共卫生服务的政策制定提供了科学依据。沿用至今并获得良好的临床效果。

2014 年、2018 年，市口腔医院口腔科两次荣获共青团荆门市委员会、荆门市精神文明建设委员会办公室命名的“荆门市青年文明号”称号。于 2016 年获得由荆门市人民政府颁发的“荆门市科学技术进步奖”。

口腔科业务发展历史悠久，但口腔人才梯队永远年轻。刘明海带领的市口腔医院口腔科团队实时更新，时时年轻。科室也在短短几年内实现了技术上的大突破，大飞跃。率先在荆门市开展了正颌外科手术、口腔颌面良恶性肿瘤根治术、牙种植术、牙列不齐矫正术、隐形矫治术、儿童早期矫治术、烤瓷牙修复术、牙齿漂白术、窝沟封闭防龋术、儿童舒适化治疗术、显微三维根管充填术以及颌面外伤急救、颌面畸形整复术等。

常言道：人心齐，泰山移。身为口腔科大主任，当同事们工作中遇到困难和问题时，刘明海总是予以耐心的讲解和帮助。他的和蔼幽默、耐心从容、乐观

豁达影响着口腔科新一代的年轻人，使在他身边工作的人没有压力，遇到失败和挫折从容面对。

口腔使者 传播健康

目前，我国口腔常见疾病发病率逐年上升，重视口腔健康已经到了刻不容缓的地步。实施儿童口腔疾病综合干预项目，适龄儿童进行口腔健康检查、窝沟封闭和局部用氟等，是关注儿童口腔健康的切入点。

市口腔医院作为我市儿童口腔疾病综合干预项目的唯一定点医院，自 2008 年承担此项目以来，为提高我市儿童口腔卫生保健服务能力、改善我市儿童口腔健康状况而不懈努力。这一项目由刘明海所在的口腔科负责具体实施，经过 11 年的推广，目前，该项目几乎覆盖荆门所有小学和幼儿园，成千上万的儿童从中受益。

不仅如此，在刘明海的大力推动下，医院积极开展“口腔健康进社区、进校园、进单位”等活动，每年在社区、学校、单位举办口腔保健知识讲座数百场次。他还在医院组织开展了特色“小牙医”体验活动，让孩子们走进市口腔医院，通过真实的体验了解牙齿、树立正确的护齿理念。在“全国爱牙日”和一些节假日，刘明海更是积极参与到医院的口腔知识普及和义诊活动中，将“口腔健康，全身健康”的理念传递到荆门的各个角落。



刘明海为患者治疗



刘明海积极参与口腔义诊



荆门市“323”攻坚行动

荆门市全域开展心肺复苏周和中国房颤日 义诊、科普活动

6月1日-6月7日是中国心肺复苏周，6月6日是中国房颤日，主题分别为“关爱生命，救在身边”“关注房颤，预防卒中”，为进一步推进“323”攻坚行动心血管疾病防治工作，推广普及心肺复苏急救技能，提高民众急救意识，提升民众在胸痛发作时呼叫120的比例和对房颤的公众认知，荆门市心血管疾病防治中心联合全市各胸痛中心、胸痛救治单元、心律失常防治单元开展心肺复苏、房颤宣讲和急救技能培训系列义诊、科普活动。

理论与实践相结合、线上和线下共行动。各胸痛中心、胸痛单元积极响应，迅速行动。荆门市人民医院作为荆门市心血管疾病防治中心挂靠单位，组织全市各胸痛中心、胸痛救治单元、心律失常防治单元线上学习“323”攻坚行动——湖北省心血管疾病防治专家大讲坛第十七期、第十八期，学习《心肺复苏最新指南解读》《常见急诊的识别处理》《心房颤动诊断和治疗中国

指南》《非瓣膜性心房颤动卒中预防策略》，院内门诊、住院、交通要道通过电子屏进行房颤、心肺复苏知识循环科普，院外在石桥驿镇卫生院、葛洲坝社区卫生服务中心开展房颤、心肺复苏、海姆立克急救专业培训，同时联合东宝区卫健局、泉口街道社区卫生服务中心在金龙泉啤酒厂开展急救知识讲座，现场进行创伤急救、成人、小儿海姆立克急救法、心肺复苏实操演练，并对企业职工进行房颤现场筛查。沙洋县人民医院开展急救知识讲座、心肺复苏现场演示进村庄、进社区、进学校、进企业、进机关；钟祥市人民医院开展心肺复苏及AED知识科普进单位；京山市人民医院进社区开展房颤科普、义诊进社区，进企业对员工进行心肺复苏、AED的使用、胸痛急救、溺水、创伤等急救知识的现场演示及培训；掇刀区多个医疗机构走进社区，走进群众，举行义诊活动，开展心律失常、胸痛救治相关知识宣教普及，免费测血压、测血糖、心血管疾



钟祥市人民医院开展心肺复苏及AED知识科普进单位



京山市人民医院“心肺复苏周”“中国房颤日”义诊进社区



病风险评估等医疗服务。掇刀人民医院进市委党校讲解心脏骤停徒手心肺复苏术和海姆立克急救法的理论、实践知识。漳河新区院内开展医疗急救知识培训，院外在全区8所学校开展心肺复苏（CPR）及自动除颤器（AED）的使用科普。

此次“心肺复苏周”“中国房颤日”宣教科普活

动进一步扩大了心肺复苏、房颤、胸痛等急救科普知识覆盖面，进一步提升了民众急救意识。在接下来的工作中，荆门市人民医院作为市心血管疾病防治中心挂靠单位，将继续开展各类心血管疾病防治知识科普活动，将急救技能与健康理念的普及作为常态化举措，助力“323”攻坚行动，为人民群众健康保驾护航。



掇刀区开展心肺复苏实践教学进学校、进社区



沙洋县开展心肺复苏科普进企业



漳河新区开展心肺复苏进学校



整形烧伤·手足外科都治什么病？

打开荆门市人民医院的微官网，在一众“临床科室”中，有这么一个在外行看来常常在“修修补补”的病区——整形烧伤·手足外科。其实，在整形烧伤·手足外科涵盖了烧伤、手足外科、创伤/面修复、医美整形、激光专科等，是以“显微血管吻合、神经肌腱修复、组织缺损修补再造”为核心技术，融合传统创伤骨科、吸收整形美容理念、追求肢体功能恢复重建为目标的专业学科。

整形烧伤·手足外科创建于1997年，目前开设整形外科、烧伤治疗、手足/显微外科、创伤/创面修复、瘢痕治疗、医学美容、激光治疗等亚专业，在全省地市级最早开展带血管蒂皮瓣移植，以及荆门地区开展游离皮瓣移植最早的科室。经过20余年发展，年诊治各类专科患者约20000人次、开展各类整形手术3000台次。

烧灼伤创面治疗

烧伤是一种常见的意外伤害，大多病情紧急、复杂、病程较长，对患者的身心健康造成了很大的影响。前期抗休克/感染、中期祛腐生肌、后期瘢痕的修复及功能恢复等方方面面，考验的是医护团队丰富的烧伤修复经验和实力。



40岁的林女士（化名）因液化气爆炸重度烧伤，头、颈部、双上肢/手、臀部、双下肢/脚、躯干等烧伤面积达60%。

烧伤医护团队经过数十天的治疗，运用聚氨酯泡沫/含银藻酸盐敷料、生长因子、湿润烧伤膏等再生医疗技术加速创面愈合，实现皮肤再生止疼、抗感染和

无疤痕愈合等独特的临床效果。

除烧伤外，电击伤逐渐成为了一种较多见的损伤种类。年近七旬的官先生（化名）在家劳作时意外触电，电火花导致其面部、颈部、右上肢及躯干烧灼伤，面积约30%。

整形烧伤·手足外科团队通过补液抗感染、消肿的同时，运用“皮肤再生技术”修复烧灼伤创面，配合生长因子、湿润烧伤膏外用……完全坏死脱落的皮肤如同变魔术一般慢慢长出新鲜的嫩皮，不到20天创面全部愈合。



林女士历经数月的边治疗、边康复，同时积极抗瘢痕治疗，目前创面基本完全愈合、平整，四肢、颈部、面部功能恢复良好

慢性溃疡修复

随着老龄化社会的到来，慢性疾病导致的创面逐渐增多。下肢静脉曲张（老烂腿）、压疮、糖尿病足、痛风石疾病患者逐年增多，该类疾病看似伤口小，但往往是多重因素复合原因所致，治疗难度较大。

46岁的陈女士从左脚红肿、破溃、流脓，到确诊为“糖尿病足”烂脚见骨，面临截肢和感染危及生命的两难抉择。

糖尿病足多学科（MDT）团队制订了控糖、输血、抗感染稳定生命体征，同步进行糖尿病足“清创-负压吸引-促生长”的阶段式、分期治疗方案，历经两个周期、4次手术，近5个月的“糖足保卫战”成功让陈女士重返工作岗位。



陈女士的脚严重坏疽、溃烂，成功“保肢”，运动功能数次清创、修复“拉锯战”能基本恢复

体表 / 皮肤肿物（瘤）

体表 / 皮肤肿物（瘤）是很大的一类疾病，从脂肪瘤、表皮囊肿、粉瘤（皮脂腺囊肿）、神经纤维瘤、各种痣到基底细胞癌、鳞状细胞癌、肉瘤、恶性黑色素瘤，凡是需要外科手术干预的体表 / 皮肤肿物（瘤）疾病，就会用到整形烧伤·手足外科的强项——“皮瓣移植”。



56岁的康先生下腹部“小疙瘩”快速长大，伴火烧刺痛感，确诊为体表恶性肿瘤——“汗腺瘤”。为达到根治性切除肿瘤，形成的6cm×8cm的大创面，通过腹股沟皮瓣设计、移植修复，同时最大程度达到功能康复和外观改善。

术后一年肿瘤没复发、转移，肿瘤狼子野心面部位“恢复如初”。

65岁的董先生因右膝下方“粘液纤维肉瘤”，做了3次手术，不仅没有达到根治的目的，病灶处还在进行性增大、破溃。

整形烧伤·手足外科团队术前巧妙的设计、术中精细的操作，仅2个小时手术根治性切除肿瘤的同时，从“小腿肚”制取腓肠肌内侧头肌瓣，皮下90°旋转后填充创面，术后两年董先生肿瘤无复发，创面“完美康复”。



充肿瘤切除后的创面，植皮缝合“个性化”的修复。

颜面部肿瘤美容修复

皮肤恶性肿瘤，对于面部的肿物如鳞状细胞癌、基底细胞癌等，除切除外修复时还需要考虑外观。



101岁高龄的罗奶奶右前额

局部出现皮肤溃疡、愈合不良，日渐增大且化脓溢液痒难耐，确诊为“鳞状细胞癌”。整形烧伤·手足外科团队凭借娴熟、专业的整形外科手术经验，采用双向“推进皮瓣”方案，“移皮换位”带蒂修复缺损的额部皮肤，精确、巧妙地进行覆盖，几乎不改变头面部皮肤张力，最大程度减少了对头面部功能和外观的影响。

皮肤软组织损伤 / 缺损修复

年过七旬的王女士因乳腺癌术后放疗，右侧胸壁出现破溃、溃疡面扩大、疼痛。“再不想办法，只怕胸前要烂‘穿’啦！”面对典型的医源性创面——放射性溃疡，并非表面感染，局部正常组织纤维化、失血供，导致了这种难愈合、深达肋骨的严重溃疡。



清 / 扩创、抗感染……一场与细菌的“博弈”，整形烧伤·手足外科团队巧妙利用相邻皮肤，实施“动脉穿支皮瓣”旋转后覆盖、缝合，最终“棋高一着”，一次修修复、皮瓣存活。

急性开放性创伤

急性外伤后，只要没有重要的器官损伤，仅以软组织损伤为主时，如大面积皮肤撕脱伤、皮肤脱套伤



等严重损伤，或者为追求修复后外观功能满意，选择整形烧伤·手足外科来修复绝对是明智的。

修整房屋时倒塌的墙壁

重创了老刘的右前臂，皮肤开放性、大面积撕裂伴骨折，血淋淋的惨不忍睹，家属只有一个诉求：保住手臂及其功能。清创、取皮/植皮、与创面肌肉肌腱桥接，显微镜下吻合动脉、静脉、皮神经……历时10小时的“终极修复”，修复重建保全了肢体。

48岁的唐先生不慎被倒下的机器“砸掉”了左脚跟——跟骨、骰骨、舟骨等均撕脱骨折，面临截肢的困境。整形烧伤·手足外科主任黄平的一句：“来这里都是想保肢的，我的字典里没有‘截肢’二字！”让所有人看到了希望。历经两次清创、修复重建、取皮植皮，脚不仅保住了，肢体功能也得以恢复。

手术后伤口愈合不良



随着不良生活方式导致高血压、糖尿病人群的增多，导致手术后创面愈合不良率增加，临床常见术后软组织坏死、钢板等植入物外露、切口脂肪液化、感染、窦道等愈合不良情况，在整形烧伤·手足外科都能成功修复。

48岁的李先生因意外导致右侧踝关节粉碎性骨折、关节面破坏，“关节融合内固定”术后切口难以愈合。“定期消毒、换药一次不落，为什么我的伤口过了这么长时间还没长好？”一脸愁容的李先生及时来到整形烧伤·手足外科，采取“皮瓣延迟移植术”，小腿取皮瓣、择机移植修复，不到一个月李先生的手术伤口便完全愈合。

手足畸形矫正 / 功能重建

多/并指（趾）、内/外翻足、弓形足、拇外翻（大

脚拐）……先天或后天的手足畸形不但影响外观，而且会影响活动、疼痛等，往往给患者带来较大的心理和生理方面的负担。如果早期的矫形支具外固定没有改善，手术是治疗/矫正手足畸形最常用的方法之一。

70岁的王女士双足拇外翻变形五六年了，走路时间长了便红肿、疼痛难忍，整形烧伤·手足外科运用“计算机辅助精准矫形治疗‘拇外翻’”的前沿矫正技术方案，三维测量、3D打印导板的辅助精准截骨，轻松实现足部矫形和功能的彻底恢复。

当然，整形烧伤·手足外科能看的病种远远不止这些，只要有创面、创伤整形修复的需要，包括但不限于全身整形美容、皮肤组织坏疽、瘢痕治疗、断肢/指再植、神经/血管损伤修复等等，整形烧伤·手足外科都可以依靠丰富的专业技术主导或参与。



荆门市人民医院整形烧伤·手足外科诊治范围包括：

1. 面部五官、乳房、形体雕塑、生殖器等全身整形美容手术；
2. 各种体表良、恶性肿瘤、瘢痕的治疗；
3. 糖尿病、痛风、褥疮等相关慢性创面的规范诊疗；
4. 断肢、断指再植术，肢体复杂创伤修复；四肢骨折内、外固定术，周围神经、血管损伤修复；
5. 急、慢性创面带蒂、游离皮瓣修复术；
6. 常见手、足部畸形的矫正、后期功能重建手术；
7. 各种烧伤创面治疗等。

整形烧伤·手足外科：6903093（病区护士站）

专家门诊时间

黄平 整形烧伤·手足外科主任
每周二全天坐诊
杜成忠 骨科、脊柱外科专家
周一、三、六全天坐诊

“安全用药 娃娃抓起” 科普宣传活动

药品安全合作联盟 (PSM) 荆门市人民医院药师志愿者工作站

5月25日上午，药品安全合作联盟（PSM）荆门市人民医院药师志愿者工作站的志愿者们邀请了一群小朋友来院开展了“安全用药 娃娃抓起”科普宣传活动。小朋友们在志愿者团队的带领下化身“小药师”，先后来到门诊中药房、门诊西药房参观。药师志愿者们用简单易懂的语言引导小朋友们正确认识药品、合理使用药品、安全存放药品，通过实物展示、互动问答、辨别药品小游戏、向小朋友们趣味的讲解了中西药安全用药科普知识。



PSM 志愿者与小朋友们合影

上午10:20，小朋友们准时在门诊一楼大厅集合，随后换上了志愿者提前为他们准备的工作服，排队前往学习安全用药知识的第一站——门诊中药房。

一进入中药房，浓郁的药香即刻激发了小朋友们对中药的浓厚兴趣，引导他们深入探索。在中药师的悉心指导下，小朋友们通过“眼看其形、手触其质、鼻嗅其香、口尝其味”四个环节，逐步认识了常见中药的外形、性味、作用及功效，整个过程充满了欢声笑语。



小朋友们对中药材蜈蚣十分感兴趣

紧接着，中药师为小朋友们详细讲解了酸梅汤的功效和制作方法，并端上精心调制的酸梅汤供小朋友们品尝。小朋友们对酸梅汤赞不绝口，不仅对它的味道有了新的认识，更对中药文化产生了浓厚的兴趣。



随后，小朋友们井然有序地排队进入了第二站——门诊西药房。在药师的悉心引导下，他们参观了药房的整体布局，并了解了门诊药师的日常工作流程。志



愿者向小朋友们讲解了一些儿童药品特殊的服用方法以及需要特殊贮存的药品，志愿者的讲解风格既风趣又易懂，极大地激发了小朋友们的学习兴趣。他们眼中闪烁着对知识的热切渴望，全神贯注地聆听药师的每一句讲解。

在活动的尾声，志愿者贴心地为小朋友们设计了学习小测试题和药品辨别游戏。小朋友们全神贯注地投入其中，认真作答，全员顺利完成了考核。随后，

为了鼓励他们的努力，志愿者还准备了精美的小礼物。这次学习之旅在欢声笑语中画上了圆满的句号。

荆门市人民医院药师志愿者团队对此活动进行了精心的准备，密切配合筹划活动和组织实施，采用幼儿乐于接受的形式把安全用药的理念深植于小朋友们的心中，用实际行动为幼儿的健康保驾护航，传递“安全用药 娃娃抓起”的健康理念。





文 / 赵 睿

荆门市人民医院东院“健康直通车”开到了“家门口”

今年以来，荆门市人民医院东院区以党建为引领、多措并举，切实推动医疗护理服务进基层，与老百姓面对面，让群众在“家门口”感受便捷、舒适的医疗体验。

场景一：湾组夜话健康行



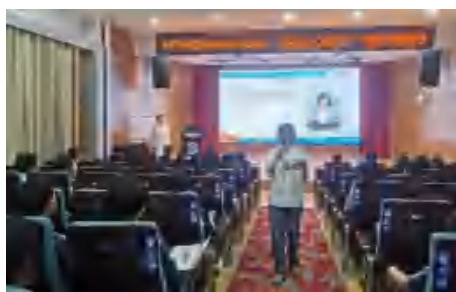
由市人民医院东院区领导班子分组与临床科室组团深入乡镇社区，结合“下基层、察民情、解民忧、暖民心”实践活动，以灵活、宽松、开放的形式，与群众面对面的交流，收集群众反映的就医方面的需求和问题，以让群众满意为立足点和出发点，通过创新服务、主动服务、靠前服务，让群众在“家门口”就能享受到优质便捷的医疗健康服务，为东城区及全市医疗高质量发展谱写新篇章。

场景二：专家门诊常驻东院



为全面解决居民就医难点和痛点，东院区服务再升级，以患者治疗疾病的需求为本，聚焦“病症”诊疗服务模式。为改善居民就医感受，提升患者满意度，除打造特色专科和服务外，还采取了一系列措施优化服务流程，如推行线上预约制度，门诊叫号系统，电子病历、电子处方，缩短患者等待时间……让我们与居民的距离近一点更近一点，近距离尊享品质服务。

场景三：“迎考试心助力”心理辅导进校园



高考对于每一位学子来说都至关重要。为了在考试中取得理想的成绩，在备考过程中，学生往往会面临各种压力，如时间管理、学习方法、情绪调节等方面的困扰。因此，心理辅导在高考备考中显得尤为重要。东院区心理辅导专班开展考前心理辅导，带领考生学习认知调整、呼吸放松、蝴蝶拍等心理放松技术，为考生的考前心态保驾护航！

场景四：深入医联体单位示教查房



各科室主任、专家利用休息时间，深入医联体单位进行示教查房。东院区围绕“抓党建、树品牌、促发展”为目标，发挥区域医联体优势，打造“家门口”的医院，让群众以最惠民价格享受最暖心的服务。

聚焦基层是我们的初心使命，让群众放心满意是我们的承诺。党建引领医疗服务下基层是一项长期而艰巨的任务，是为了让老百姓过上更健康、更幸福的日子，需要我们不断努力、持续推进。



文 / 朱茜茜

芳华躬耕卅七载，一片丹心付杏林



陈归凤，副主任护师，从事临床护理工作三十七年，先后在妇产科、脑外科、胸外科、小儿科、肿瘤科、泌尿外科、关节外科工作。她始终严格要求自己，以勤学长知识，以苦练精技术，以创新求突破，以获得专业上的精益求精服务于广大患者。多次荣获“先进工作者”、“优秀

护士”、“优秀带教老师”等荣誉称号，是一位技术精湛且富有人格魅力的护理工作者。

干一行、爱一行，专一行、精一行，三十余年如一日，即使身处平凡，却努力发光发热，以身作则，当好每位新入科护士的“引路人”，同事们也都亲切地称呼她“陈老师”。她曾在《健康家园》杂志发表文章《今生只想做一名护士》，深切表达了择一事的坚守，终一生而热爱的决心。

“陈老师”的知识储备已经达到了主治医师的要求，各位护士要向陈老师学习”，这是副院长涂敏对她的肯定！陈老师重视学习、善于学习，对于临床工作中出现的护理难点和护理新技术，如果同事有不懂的问题，向她请教准没错。她经常利用业余碎片时间查阅文献资料，了解最新护理动向及前沿知识，总结归纳后再组织科内同事一起学习，共同提升科室护理人员专科知识水平和实践技能。

“快去请陈老师帮忙抽血”，病房里如果遇到血管条件不好的患者，陈老师就是我们“一针见血”的保障，她熟悉人体各条血管的走向，皮肤、血管内膜结构。我们观摩她的操作，整个穿刺过程如行云流水，

操作结束，患者无“痛感”。《荆门日报》曾刊文《陈一针》就是赞扬她的穿刺技术。

“节日期间我来值班”，每逢节假日，排班表总是改了又改，因为要照顾到科内每个护士的需求：出游、学习、陪伴家人……只有陈老师总是第一个提出来值班。每次听到陈老师“我来值班”的平静话语，都令我们这些同事感动不已。她就像一位慈祥的大姐呵护关爱着我们科室的每一个姐妹，她一次又一次的节假日值守保障了科室护理工作的安全和正常运转。

“这是我给您带的早餐，您放心吃”，疫情期间，陈老师给病房里一位因家属不能及时送餐的老人带了一周早饭。她总是这样，能够及时发现患者的困难，理解患者、关爱患者，把患者当亲人，能对患者提出的问题及时给予回应，她的护理服务让患者感受到了前所未有的温暖，多次收到患者和家属的感谢信。

“陈老师，我来看你了，你想不想我啊”，陈老师带教的历届实习生出科后，总会有很多学生回科室看望她，向她表达谢意，和她聊一聊最近的工作、学习和生活情况，学生们都戏谑地说陈老师温暖得像她们家中的母亲，除了传授给她们知识外，更多的是在传递一种对生命的尊重与热爱。陈老师任职科室教学岗多年，在带教实习生方面她有自己的一套方法：通过“入科第一课”引导实习生系统地认识、了解护士的工作职责，熟悉工作流程；分层分类精心选拔带教老师，确定带教老师人选，保证教学质量和教学效果；定期总结交流学习收获，加强对带教效果评估，确保达到预期带教效果。

今年7月，陈老师即将从她热爱的工作岗位退休，开启她人生又一个新的旅程。陈老师数十年如一日的默默坚守与奉献，追求卓越与不断进取的精神，为我们在岗的护理工作者树立了榜样，不远的将来，或许她的身影不再频繁地出现在病房，但那份对护理事业的热爱与执着，将会激励着我们继续前行，继续在生命的旅途中播撒爱与希望。



别欺负小孩，“腺病毒”你有种冲我来

4岁的小帅早晨起床跟妈妈说喉咙疼，想到最近幼儿园有不少小朋友出现了高烧的症状，妈妈有点担心。不出意外的电话还是来了——老师当天中午通知妈妈来接发烧的小帅。当妈妈接到小帅的时候，发现他的眼睛通红通红的，烧得也很厉害，测了体温高达40℃，并有寒战、恶心呕吐，妈妈赶紧抱着小帅来到荆门市人民医院儿科门诊（每天8:00-17:30不间断坐诊，中午不休息，17:30-21:00请到综合楼急诊儿科就诊）。

经检查，小帅的白细胞、CRP（C反应蛋白）、SAA（血清淀粉样蛋白A）等感染相关的炎症指标均明显增高，同时，小帅的呼吸道病原体核酸检测结果提示：腺病毒（阳性）。

“目前，门诊（病区）还是以呼吸道感染患儿为主，但腺病毒感染患儿出现上升趋势。”荆门市人民医院儿科二病区主任朱艳介绍，这一波腺病毒感染起病急、发烧即39℃+，或伴呕吐、腹痛、腹泻，甚至眼红等症状，让很多爸爸妈妈们措手不及。

怎么确定孩子得的是腺病毒？朱艳表示，如果孩子持续发烧3-4天，且都在39℃以上，就很可能是腺病毒感染。感染不同亚型的腺病毒，症状表现也会有不同，部分孩子可能以腹泻为主要症状。

什么是腺病毒感染？

腺病毒（ADV）是最早在扁桃体腺样组织培养中发现的病毒，属于双链DNA病毒，其家族庞大，从A到G共有7个亚组，70多种血清型，其中3型和7型是引起我国儿童呼吸道感染最常见的亚型。



腺病毒传染源为患者和隐性感染者，病毒由呼吸道和眼

结膜分泌物、粪便及尿排出体外，主要经呼吸道飞沫及密切接触、粪口途径传播。因其具有较强的耐酸、耐碱、耐温性，能够在环境表面存活较长时间，极少数情况下亦可通过接触患者的血液、尿液、粪便等传播。

腺病毒感染在临床上常见，一年四季均可流行，腺病毒感染占儿童呼吸道感染的5%-10%，它与流感病毒、呼吸道合胞病毒、鼻病毒是引起儿童呼吸道感染最常见的四种病毒。腺病毒肺炎最常发生于6个月至5岁，尤其是2岁以下儿童及免疫力低下患儿易发生重症。

腺病毒感染后有哪些症状？

从临床经验来看，感染初期患儿通常无明显症状。

“不同血清型腺病毒感染导致的症状不尽相同，症状有轻有重，其中最突出的是持续高热。”朱艳介绍，因为发热可能持续的时间比较长，比如发热5天，热峰还高达39℃及以上，这个对家长而言确实挺难熬的，如果发热持续7-10天不退，对有些家长而言几近崩溃。

然而，腺病毒不会让你小瞧了它！除了发热，腺病毒感染还会侵犯呼吸道及消化道黏膜、眼结膜、泌尿道和淋巴结，引起结膜炎（结膜充血、眼屎多、烧灼感、怕光、流泪等）、扁桃体炎（扁桃体化脓、咽痛、寒战、头痛、咳嗽等）、胃肠炎（呕吐、腹痛、腹泻等）以及不同程度的肺炎（喘息、咳嗽加重、呼吸急促等）等全身症状。





呼吸道感染：患儿表现为持续反复高热，体温多在 39℃ 以上；

精神、面色、食欲不佳；扁桃体充血伴有分泌物，和细菌导致的化脓性扁桃体炎很难区分，同时血常规检查有的会表现为白细胞升高的细菌感染血象，部分患儿有咽痛。其发热的时间长，热峰高，让许多患儿家属担心不已。



第一张是细菌（A 组溶血链球菌感染），中间的是 EB 病毒导致，最右边那张是腺病毒导致的，能看到都有白色渗出物，没法区分

腺病毒肺炎：当感染蔓延到下呼吸道时，可造成腺病毒肺炎。表现为咳嗽，肺部可听到喘息声。因其主要侵犯小气道，尤其是婴幼儿免疫系统发育尚不完善，缺乏相应的腺病毒保护性抗体，如控制不佳，可能会加剧病情，出现如呼吸衰竭、急性呼吸窘迫征、脓毒血症、纵隔气肿或皮下积气等症，更严重的可导致患儿死亡。

胃肠道感染：患儿可出现大便次数增多，呈水样或蛋花汤样。部分患儿也可出现呕吐、发热、腹部不适等。由于腹泻和呕吐，少部分患儿可能出现脱水症状，如口渴，尿少、皮肤干燥等。

眼部感染：患儿表现为高热、咽痛、眼部刺痛、角膜炎、结膜炎等，轻症有自限性（即可自愈），出现角膜混浊时可能会延长病程，但一般不会对视力造成永久性伤害。



眼睛分泌物增多

孩子感染腺病毒后，会传染给大人吗？朱艳表示，会传染给大人，但腺病毒感染以 5 岁以下的孩子为主，

大人就算感染了，症状相对较轻，出现重症的比率非常低。如果孩子接触到了感染的同学，建议观察一段时间，回家勤洗手、常通风、注意休息，做好日常的防护。

腺病毒感染早期症状很像普通感冒或流感，如发热、咳嗽、咽喉疼痛等。轻症一般 7-11 天体温恢复正常。儿童腺病毒肺炎潜伏期 5-7 天，病程 10-14 天。患病时一般会有高热，且持续数天不退；起病 3-4 天后，会出现不思饮食、腹胀、精神萎靡、面色苍白发灰、四肢冰凉等症状，有的孩子还会出现呕吐和腹泻，也可能引发闭塞性细支气管炎、中毒性脑病等并发症。

近段时间“腺病毒”感染患儿较之前有所增加，学校家长群常有讨论：“腺病毒太毒了！”感染了腺病毒，传染期会有多久？会不会造成肺炎？腺病毒是否会转为重症等问题。

“家长不用太过担忧，大部分的腺病毒感染患儿以上呼吸道感染为主，大部分是轻症，在治疗后会得到明显好转，合并重症肺炎的比率较低。”朱艳表示，腺病毒的临床表现主要是发热，发热时间较长，往往是持续 3 天以上的高热。如果患儿不明原因持续高热，建议尽早完善病原学检查明确，必要时在医生的指导下进行相应治疗。

腺病毒感染有特效药吗？该如何治疗？

目前，腺病毒感染没有特效药物，大部分情况下，医生采取的治疗方法为对症支持治疗、免疫调节治疗和针对并发症的治疗，及时补充水分，维持水、电解质平衡。需要注意的是，合并细菌感染的患儿可使用抗生素来控制感染。

朱艳提醒，对大多数免疫功能正常的孩子来说，腺病毒感染具有自限性，轻症一般无须特殊治疗。但当孩子出现下面这些表现时，别等了，抓紧就医！

1. 3 月以下的婴儿出现 38℃ 以上的发热；
2. 3-6 月龄的婴儿发热超过 38.9℃，或体温不超过 38.9℃，但异常烦躁、萎靡或看起来很不舒服；
3. 6 月龄到 2 岁的儿童，不明原因发热超过 38.9℃，且超过 24 小时没有退烧；
4. 年龄较长的儿童，发热持续超过 72 小时没有好转趋势；
5. 精神状态异常或出现抽搐（惊厥）；
6. 持续呕吐，或拒绝摄入任何液体，超过 6 小时没有小便；



7. 出皮疹;
8. 有耳痛、腹痛、头痛等不舒适的情况;
9. 呼吸急促、呼吸困难。

为何会出现腺病毒“小高峰”？

朱艳解释，就像流感等呼吸道病毒感染一样，流行具有一定周期性，加上 2023 年和 2024 年上半年甲流

乙流病毒、肺炎支原体、百日咳杆菌等流行，小朋友免疫功能下降，导致感染腺病毒机会增多。

如何在未感染时提前做好防护？保持孩子均衡、全面的营养摄入，保证充足的睡眠和适当的运动，提升孩子的免疫力至关重要。与此同时，做好个人防护，尽量不要带孩子去人多密集的地方，勤洗手、多通风、戴口罩，少接触被腺病毒感染的同学等。

科室简介

荆门市人民医院儿科经过 40 多年的发展，现已是湖北省临床重点专科，是同济医院儿童专病联盟单位、武大人民医院适宜技术推广联盟单位、湖北省儿科医疗联盟常务理事单位、湖北儿童噬血细胞综合征专家联盟单位、湖北省儿童血液肿瘤单位。科室设置有 PICU、儿科一病区、儿科二病区、儿科门急诊及转运、儿科

发热门诊以及儿童内分泌、儿童哮喘、儿童保健与康复等专科门诊，现有医护人员 80 余人，其中高级职称 14 人，硕士研究生 9 人，国家级 / 省级专科护士 8 人。

儿科一病区电话：0724-6903018

儿科二病区电话：0724-6812512

专家简介



秦华 主任医师，儿科主任兼儿科一病区主任。湖北省儿科质控中心专家，湖北省病理生理学会儿童重症专业委员会常委，湖北省医院协会儿童医院分会委员，荆门市医学会儿科分会秘书长。专业方向：儿童重症。率先在荆门市牵头建立儿童重症监护病房，对危重症患儿救治具有丰富的经验，多次主持参与儿童危重症患儿的救治，擅长儿童重症肺炎合并先天性心脏病、哮喘持续状态、脓毒性休克、严重心律失常、重症手足口病、多器官功能障碍的诊治。电话：18972873683。



朱艳 主任医师，儿科二病区主任，湖北省哮喘协作组专家组成员，荆门市医学会儿科分会委员，荆门卫生系统三八红旗手。从事儿科临床工作近 20 年，拥有扎实的理论基础和丰富的临床经验。能熟练掌握儿科各类疾病的诊治，擅长各种危急重症尤其是小儿神经系统及呼吸系统疾病的诊治。电话：18071391976。

泌尿外科

荆门市人民医院泌尿外科体外碎石室有性能佳、碎石效果好的体外冲击波碎石设备，可实现精准定位，适用于治疗90%以上的泌尿系统结石。具有创伤小、并发症少、恢复快、费用低等优点，为患者带来更安全、便捷、全面的诊疗服务，帮助患者快速解除结石之困。

门诊首次碎石原价720元→优惠价500元（如需多次碎石的，后续费用减半或另行优惠）

咨询电话：0724-6903126

13774009370（朱文）

地址：荆门市人民医院门诊4楼

◆温馨提示：并不是所有结石患者都适合进行体外碎石治疗，具体治疗方案应以面诊医生的为准。

眼视光门诊

“Smart全激光”手术是目前最先进、最安全，术后视觉最好的角膜屈光手术之一。是目前全球唯一能够实现手术全程“零”接触、不制瓣、无切口的近视矫正手术，且对角膜组织损伤小，有更稳定的角膜生物力学状态，无惧外力撞击，不存在角膜瓣移位的风险。通过全方位的术前检查，为每位想报考国防生、公安院校、民航等专业的考生量“眼”定制科学、合适的近视手术方案，满足不同近视患者需求。

地址：荆门市人民医院门诊3楼



荆门市人民医院
眼视光门诊

“Smart全激光”暑期
直减2000元!

近视矫正咨询：0724-6903116

2人以上组团手术有更多惊喜哦~ 门诊3楼322室

门诊美容科



1、所有美容类手术 七折 优惠
（术前检查、材料、药品除外）

特别说明：高考毕业生凭准考证可享受科室部分特价优惠项目。

- 2、充值活动：
- | | |
|----------|-----------|
| 充3000元 | 送 500元 |
| 充5000元 | 送 1000元 |
| 充8000元 | 送 2500元 |
| 充10000元 | 送 4000元 |
| 充20000元 | 送 10000元 |
| 充50000元 | 送 30000元 |
| 充100000元 | 送 100000元 |

温馨提醒：充值活动不与其他优惠活动重复，可参与科室所有项目。（高考毕业生凭准考证可享受科室部分特价优惠项目）

*本活动解释权归医学美容科所有

美丽热线：0724-6903082

地址：荆门市人民医院综合楼8楼（医学美容科）

荆门市人民医院电话一览表

功能科室

总值班	2633040
医务科	6903063
护理部	6903064
医保科	6903065
药学部	6903050
病案科	6909530
投诉办	6903531
医学检验科	6812339
病理科	6903034
磁共振室	6812332
CT室	6903036
放射科	6903033
超声诊断科	6812530
放疗科	6903134
消化内镜室	6903038
体外碎石科	6903131
体检中心	6903019
东院区院办	6909800
口腔医院院办	6709119

门诊诊室

急诊科	2633120
杜国军	18986987456
胸痛专线	6800120
卒中专线	6900120
神经内科	
刘清华	13908698900
呼吸、老年科	
董尚雄	13597970529
肾内科	
周训春	13797950009
泌尿肛肠科	
邹保国	13997932692
骨科	
杜成忠	13597928629
脊柱关节科	
刘文亮	13477383883
妇产科	
曾英	13581353448
皮肤科	
李晓旭	13797895929
王翠玲	13032773662
耳鼻喉科	
贺红斌	13797979569
整形美容科	
何金梅	6903082
	13886919728
生殖医学中心	
江梅	6500637
	18608690339
消化内科	
	6903083
口腔科	
吴富强	6903087
	13677259799
眼科	
高琳	6903049
	13797982435
普外科	
	6903259

临床科室

特设病房(VIP)	6903152
全科医学科(VIP)	6905196
习建冬	13972888983
刘璟	13607266528
消化内科	
姜绍连	6903016
	13972889480
消化内科	
熊学丽	6812326
	13872934152
感染性疾病科	
刘淮	6903402
	15971965695
肿瘤内科	
陈桂明	6903012
	13908690590
肿瘤内科	
杨士勇	6903111
	13032751898
肿瘤内科	
王建国	6810982
彭冰	13032752970
	13797953412
血液内科/风湿免疫科	
梅振华	6903776
	13807260325
内分泌科	
张华	6903013
	13308695889
心血管内科	
刘兵华	6812508
赵运梅	18672625689
	13908697222
心血管内科	
翟天宋	6903014
	13597989753
神经内科	
杨春祥	6903015
	13032751268
神经介入科	
李威	6812528
	13774068833
呼吸危重症医学科	
杨明炜	6903017
刘琳	13707260641
	15972667977
妇科	
冯秀梅	6903029
罗丹	15908696226
	18872362147
产科	
王慧	6903028
罗志平	6812559
	13971857536
	13872933503
儿科一病区	
秦华	6903018
	18972873683
儿科二病区	
朱艳	6812512
	18071391976
新生儿科	
刘莉	6903118
	15908694567
重症医学科(ICU)	
卢波	6903151
	15926673548
NICU	
傅楚华	6903208
	15172552710
肾内科	
血液透析中心	6903043
郑启刚	6903133
	13469786703
肝胆胰外科	
强勇	6903027
马松林	13972896891
李生强	13972861594
	6706300

向鹏月	13971852811
肝胆外科 + 胆与胰脾外科	6903717
肖永彪	15214952393
结直肠肛门外科	6812375
张小凤	18872435830
康复医学科(骨科康复)	6812389
黄威	13677278875
麻醉科	6903130
王术强	6903156
何军民	13971868015
乳腺外科	6812515
赵平	13886920900
心胸外科	6903021
郑鹏超	13886900918
血管介入科	6812389
李威	13774068833
泌尿外科	6903026
邓全红	13908696953
泌尿外科	6903025
傅楚华	15172552710
整形 + 手外科	6903093
黄平(小)	15971965699
普外科/小儿普外	6903022
蒋欣浩	13677244088
泌尿外科/肿瘤外科	6903023
施能兵	13972867567
关节外科	6903024
梁军	13886929399
涂敏	15908697469
康复医学科(骨科康复、神经康复)	6903087
李强	13451215476
杨银桥	13085182183
中国药/皮肤科	6903085
汪昌雄	13085181843
徐刚林	15827897911
普外科/颌面科	6903149
陈会平	13886928731
李成峰	13774078548
耳鼻咽喉科	6903020
马文学	13597986699
潘松林	13971861321
眼科	6903532
曾云	13597935988
精神科	6909841
田涛	13908691562
精神二科	6909842
杨明华	13908692526
精神三科	6909843
郭青山	13872945509
临床心理科	6909845
杜晖	13986988395
康复医学科	6903187
段芙蓉	13597959972
康复医学科	6909847
胡锐	15071960008
黄平(大)	13908696568
康复综合病房	6909849
冯建设	13797972727
神经内科/康复科 + 康复病房	6909846
康复医学科中心	6909848
裴之皆	13886910685
康复科产科	6903187