



荆门市人民医院
荆楚理工学院附属荆门市人民医院

第1期
2026年

双月刊(1月-2月)

·总第97期·
准印证号: (鄂) 4200-2025619/连

健康家园

特别关注

荆门市人民医院第二届一次职工(会员)代表大会顺利召开

再添“国字号”、荆门首家! 荆门市人民医院获评国家“高级创伤中心”

荆门市人民医院傅楚华等6人入选第二届“荆门英才”

2026年湖北省卫生健康工作会议核心要点



图说新闻



为持续深化医院精细化、目标化管理体系，提升医疗服务质量与效率，确保2026年全院各项工作顺利完成，1月8日，荆门市人民医院举行了一年一度的《综合目标管理责任书》签订仪式。



1月23日，荆门市医学会呼吸病学分会暨质控中心换届选举大会召开。呼吸与危重症医学科首席专家杨明炜连任第四届委员会主任委员。图为荆门市医学会副会长、秘书长周晓燕为杨明炜颁发聘书。



1月23日，荆门市人民医院举行2026年职工荣休仪式。医院领导班子成员、相关科室负责人、退休职工代表齐聚一堂，共忆从医岁月，共话医院发展。



2月26日，荆门市人民医院骨科召开2026年高质量发展暨节后收心动员会。会议以“强基固本、调构增速、聚势启新”为主题，总结成绩，安排部署2026年的重点工作。

卷首语

笃行实干启新程 守护健康向未来

岁月更迭，华章日新。伴随着2026年新春的脚步，荆门市人民医院《健康家园》与大家如期相见。值此冬春交替、万象更新之际，我们向长期关心支持医院发展的各界朋友、广大市民朋友，致以诚挚的问候与美好的祝福！

过去的两个月，是坚守与温暖同行的两个月。从元旦到新春佳节，全院医护人员坚守岗位、恪尽职守，用责任守护生命，用爱心温暖患者，用“不打烊”的医疗服务，守护千家万户的平安团圆。医院各项事业稳步推进：学科建设持续精进，医疗技术不断突破，质量安全扎实筑牢，便民服务优化升级，公益义诊与健康科普深入基层，用实际行动践行“人民医院为人民”的初心使命。

健康所系，性命相托。作为区域医疗健康的守护者，我们始终以患者为中心，以质量为核心，把精湛的医术、优质的服务、人文的关怀融入每一次诊疗、每一项工作中。本期院刊，我们汇集近期医院要闻、专科动态、新春一线风采，同时带来冬春季节常见病防治、医保政策解读等实用科普内容，力求为大家带来权威、实用、贴心的健康知识。

新征程，再出发。2026年，荆门市人民医院将继续坚守医者初心，勇担健康使命，不断提升医疗服务水平，持续改善群众就医体验，努力为全市人民群众提供更安全、更有效、更便捷、更有温度的医疗卫生服务。

愿健康常伴左右，愿平安岁岁年年。愿《健康家园》陪伴您和家人，共享健康生活，共赴美好未来！



目 录

Contents

医苑新闻

- 04 | 笃行实干担使命，策马扬鞭踏新程——荆门市人民医院第二届一次职工（会员）代表大会顺利召开 杨金萍
- 09 | 再添“国字号”、荆门首家！荆门市人民医院获评国家“高级创伤中心” 王艾琳
- 12 | 中国创伤救治培训（CTCT）第462站在荆门市人民医院成功举办 张 华
- 14 | 跨区协同绘蓝图 融合共进启新篇——三亚市中医院与荆门市人民医院友好战略合作签约 王 竹
- 16 | 荆门市人民医院中医病案获评湖北省2025年度“中医优秀病案” 陈小军

春节我在岗

- 17 | 无影灯下守护生命 李 力

专科动态

- 18 | 九旬高龄患者重获安康，泌尿外科勇攀手术新高峰 邓 玉
- 21 | 48小时内出院、费用减半
动静脉瘘球囊扩张“日间手术”超给力 孙 梦
- 23 | 20岁小伙摔坏“人体轴承”，医生“移门拆墙”精准修复——揭秘保髓“黑科技”外科脱位术 王江宜
- 26 | 高龄直肠癌患者六病缠身手术遇阻
专家多学科协作拆直肠 “炸弹” 孙 恋
- 29 | 高清内镜巧除直肠肿物 微创治疗守护消化道健康 王 莉

仁医风采

- 31

人才汇聚，引领未来——荆门市人民医院傅楚华等6人入选第二届“荆门英才”

张 华
- 33

拳拳医者心，浓浓敬老情——全国“敬老爱老助老模范人物”荆门市人民医院工会主席郭圣龙

杨庆华

党旗飘扬

- 36

荆门市人民医院部署启动
树立和践行正确政绩观学习教育工作

赵 睿

健康科普

- 37

节假日暴饮暴食——肥胖人群的“代谢雷区”
- 39

春季过敏性鼻炎、哮喘的规范防治

医疗新政

- 41

2026 年湖北省卫生健康工作会议核心要点
- 42

2026医保新政解读：门诊报销、异地就医便民要点



1
2026
总第97期

主管部门 湖北省荆门市卫生健康委员会
主办单位 湖北省荆门市人民医院
准印证号 (鄂) 4200-2025619/连

编辑委员会 主 任 李军华 张 勇
副主任 张 勇 万有才 方 丽
杨永新 范山山 潘松林
郭圣龙 邹 亮 李 超
文锋华
总 编 杨永新
副总编 杨庆华 郑琴清
主 编 张 华 王 竹

地 址 荆门市象山大道39号
邮 编 448000
网 址 www.jmrmyy.com.cn
电 话 0724-6903169
印 刷 荆门市好丰印刷有限公司
印 册 2500本
印刷时间 2026年3月
发送范围 院内

封面图片说明：
2月5日，荆门市人民医院第二届一次职工（会员）代表大会隆重召开。医院党政领导班子成员、210名职工代表、38名列席代表齐聚一堂，以高度的责任感和使命感共商医院发展大计，擘画“十五五”发展新蓝图。（详细报道见P4）

笃行实干担使命，策马扬鞭踏新程

——荆门市人民医院第二届一次职工（会员）代表大会顺利召开



预备会现场

2月5日，荆门市人民医院第二届一次职工（会员）代表大会在综合楼5楼学术报告厅隆重召开。医院党政领导班子成员、210名职工代表、38名列席代表齐聚一堂，以高度的责任感和使命感共商医院发展大计，擘画“十五五”发展新蓝图。会议由荆门市人民医院副院长万有才、工会主席郭圣龙主持。

预备会上，工会主席郭圣龙报告大会筹备情况，与会代表认真聆听、审议并通过《代表资格审查报告》《大会选举办法》，大会议程及大会主席团、“三委”委员、监票人、计票人建议名单等逐项议程，为大会的顺利召开奠定了坚实基础。

回顾总结，科学谋划绘蓝图

9时15分，大会在雄壮的国歌声中正式拉开帷幕。党委书记张勇致开幕词，强调了会议在“十四五”规划圆满收官、“十五五”规划谋篇开局的关键节点召开的重要意义，系统总结成绩、科学分析形势、明确发展任务，为医院未来高质量发展擘画蓝图、凝聚共识、明确路径。

随后，荆门市人民医院院长李军华作2025年医院工作报告。全面回顾了2025年医院在党风廉政、学科建设、医疗服务、人才培养、科研教学、文化内涵等方面取得的突破性进展，客观分析当前面临的机遇与



副院长万有才主持预备会



党委书记张勇致开幕词



院长李军华作2025年医院工作报告

挑战，并对2026年及“十五五”期间的发展目标与重点任务进行了部署。

报告指出，在过去的一年里，全院上下以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻落实党和国家对卫生健康的工作方针，凝心聚力、实干笃行，锚定省级区域专科医疗中心建设和高质量发展目标，坚守“仁医卫民”初心使命，以改革破解发展难题，以创新驱动内涵提升，交出了一份厚重的年度答卷。

回顾“十四五”，医院爬坡

过坎、破浪前行，在风雨洗礼中淬炼出更强的韧性与活力，圆满完成既定目标，服务能力持续提升、运营质效稳步优化、民生福祉全面增进、品牌荣誉硕果累累，各项事业取得历史性突破。报告从党建领航高质量发展、学科跃升打造区域诊疗高地、人才激励锻造高素质队伍、技术革新提升诊疗服务能力等十大维度部署2026年的重点工作。

民主管理，建言献策聚智慧

会议依次听取并审议了《第一届工会工作报告及一届四次提案落实情况报告》《第一届工会

经费审查工作报告》《2025年财务决算和2026年财务预算报告》《2026年绩效工资分配草案报告》《荆门市人民医院医（技）师不良执业行为记分管理办法（暂行）》（草案）报告等重点议题，既聚焦医院高质量发展，又关切职工切身利益，彰显了医院民主决策管理的温度。

会议选举产生了第二届工会委员会、经费审查委员会及女职工委员会委员。同时，职工（会员）代表们本着客观公正的原则、实事求是的态度，民主评议领导班子、领导干部及“会员评家”民主测评。

分组讨论环节成为凝聚智慧的“强磁场”，与会代表们结合工作实际，就医院发展规划、薪酬分配、基础设施建设等关键问题各抒己见，提出了诸多富有建设性的意见和建议，充分展现了职工代表心系医院、共谋发展的主人翁精神。各组组长及时汇总讨论情况并向大会报告，为决策提供了重要参考。

凝聚共识，砥砺奋进谱新篇

会议期间，代表们认真审议、充分讨论，以举手表决的方式一致通过了各项报告和决议。各项报告实事求是、客观全面，既肯定了成绩，也指出了不足，提出的目标任务符合医院发展实



熊咏梅作《第一届工会经费审查工作报告》



殷勤东作《2025年财务决算和2026年预算报告》



鲁春桃作《2026年绩效工资分配草案报告》



陈明作《荆门市人民医院医（技）师不良执业行为记分管理办法（暂行）》（草案）报告



分组讨论

际，措施切实可行。纪委书记张勇宣读了“两会”决议草案。

最后，副院长万有才宣读《关于表扬2025年度先进集体和先进个人的决定》，大会对获得荆门市人民医院2025年度的先进集体和先进个人颁奖表扬，王丹、周伊荣、周哈哈作为先进代表进行了发言。大会希望受到表彰的集体和个人珍惜荣誉、戒骄戒躁，将这份认可转化为奋进的动力，在新的一年里继续发挥模范带头作用，以更高的标准严格要求自己，在本职岗位上再创佳绩、再立新功。

荆门市人民医院党委书记张勇对大会的圆满召开表示祝贺，对全体职工在2025年为医院发展付出的辛勤努力予以充分肯定。他指出，2026年是医院“十五五”规划开局之年，也是锚定“省级区域专科医疗中心建设、实现高质量发展跃升”目标、接续奋斗前行的关键之年，全院上下要紧围绕年度目标，切实履职尽责、主动担当作为，以改革激发动力、创新增强活力、管理提升效力，把会议精神转化为干事创业的实际行动，让愿景一一成为现实，为保障区域群众身体健康，满足患者日益多样化的健康需求，推动医疗事业高质量发展作出更大贡献。

成绩已成过去，未来值得期待。此次职代会的召开，进一步统一了思想、凝聚了人心、明确了方向。

未来，全院职工手牵手、肩并肩，直面雄关漫道，不畏爬坡过坎，以新的风貌迎接挑战、以新的举措破解难题、以新的思路谋求发展，抓住机遇、乘势而上，为加快建设汉襄宜“金三角”协同发展重要节点和全省支点建设重要增长极，为建设健康荆门、守护群众生命健康作出“人民医院”新的更大贡献！

大会在激昂的《国际歌》歌声中胜利闭幕。



先进代表发言



2025年度先进集体和先进个人名单

一、先进集体：（19个）

产科	NICU	超声诊断科	儿科二病区	感染控制科
公共卫生科	功能检查科	骨科康复病区	健康管理医学科	资产管理科
睡眠医学科	整形烧伤.手足外科	消化内二科	心血管内一科	门诊部
信息科	口腔医院牙周黏膜科	金虾路门诊	心理一科	

二、先进管理者：（40人）

艾 华	曾 云	陈 莉	陈 明	段芙蓉	付帮翠	傅楚华	高志国
郭玲玲	黄 平	黄 蓉	黄 威	黄晓娟	简金艳	孔亚梅	李 漓
李 威	刘旦丹	刘海艳	刘明海	鲁爱琼	鲁春桃	马晓兰	齐花荣
舒 婧	苏锦锋	王 丹	王 静	王 林	王 涛	向鹏月	向仙桃
谢玉珍	熊永梅	杨银桥	张 玲	张月芹	郑启刚	周 琨	周伊荣

三、先进工作者：（215人）

敖川北	蔡甜甜	曹春莲	曾 龙	曾倩倩	曾锁林	曾 彦	曾玉筱
柴晓婧	陈锦娥	陈靖顺	陈蕾 ^{1981.03}	陈明乐	陈小军	陈颖 ^{1988.08}	程 全
代春旭	代娇阳	代小青	戴立磊	邓沐辰	邓敏 ^{1990.03}	丁 珂	丁晓龙
董 颖	杜家成	杜 娟	段 丹	樊孝山	范清照	范 晔	冯 静
付士银	高金菊	葛洪醒	龚正堂	郭 诚	郭莉莉	郭 琴	何 蕾
何丽丽	何莉莉	黄华明	黄加宝	黄 龙	黄 银	黄玉华	黄 苑
贾菊华	江文雅	蒋立丽	解 蓓	金 卉	康 楠	孔 超	雷小丽
黎 莉	黎美霞	李 畅	李翠翠	李 刚	李高雯	李 慧	李金龙
李 静	李 轲	李 梅	李 梦	李娜 ^{1988.10}			
李 攀	李 鹏	李倩 ^{1987.05}	李秋明	李群立	李珊珊	李柿樾	李 双
李小依	李晓晖	李妍洁	李艳丽	李 赟	廖小丽	廖雪芳	林思妍
刘 谨	刘 静	刘 菊	刘俊 ^{1989.11}	刘莉 ^{1983.11}	刘茹佳	刘书甜	刘四圆
刘 涛	刘文亮	刘小芹	卢芳芳	卢胜飞	鲁冰倩	马华英	那雪凝
潘 莉	庞 枫	裴 军	彭霏霏	彭 丽	彭念一	乔风华	秦丹丹
秦诗雨	秦 莹	欧阳于驰	邱小兰	全君洁	盛 玲	石 嫣	舒文静
舒武新	宋丹丹	宋 洁	宋小旭	苏 虹	苏俊杰	谭 丹	唐 丽
陶媛媛	田 甜	万若云	汪娟娟	汪平丽	王刚 ^{1978.03}	王红权	王宏宇
王 凯	王珂媛	王 露	王诗绮	王席兵	王晓燕	王晶晶 ^{1988.11}	王艳霞
王雨婷	王佐君	魏 芬	温贝贝	吴 娇	吴 冕	吴秋霞	吴文姝
向 思	向益姣	肖 彬	谢 飞	谢 羽	徐世姣	许晶晶	许玲玲
许梅 ^{1977.02}	薛亚琼	严玲玲	阳圆圆	杨 超	杨 丹	杨 芳	杨 静
杨培豪	杨珮珮	杨青松	杨卫华	杨艳红	杨玉蓉	杨 智	杨紫薇
叶芳芳	叶金甜	叶静静	易长征	尹丹 ^{1988.01}	余 丹	喻 婷	喻宗倩
袁萍莉	袁清芳	袁小星	袁 杏	张冰洁	张臣臣	张成龙	张红 ^{1989.10}
张华 ^{1979.05}	张 宁	张 姗	张涛 ^{1988.06}	张涛 ^{1988.10}	张 琰	张 玉	赵丹 ^{1981.09}
赵建锋	赵 丽	赵萍萍	赵 睿	郑玲玲	郑炉彬	郑瑜婷	钟素平
周 芳	周哈哈	周慧会	周丽梅	周 荣	周颜君	周 悦	朱 琴

朱艳琼 邹亚姝

四、优秀质控员（17人）

庞枫 张熙 陈明乐 李磊1991.11 黄龙 郭诚 黄革 徐智强
张丹丹 赵晶晶 苏杰 王衡 向翠玲 杨静 向益娇 汪晓
王思瑶

五、先进科技工作者（10人）

周婷 柳梦婷 毛康 傅楚华 戴立磊 龙健 翟天宋 陶媛媛
冯雨 向鹏月

六、科研立项奖（4人）

陈明 杜晖 周婷 柳梦婷

七、优秀安全员（10人）

杨杰 陈艳丽 赵丽 罗素梅 杨静 凡金源 杨小丹 孔娟
季雪玲 黄晓娟



先进集体代表



先进管理者代表



先进工作者代表



科研立项奖代表



先进科技工作者



优秀质控员代表



优秀安全员



文/王艾琳

又添“国字号”、荆门首家！ 荆门市人民医院获评国家“高级创伤中心”



中国创伤救治联盟副主席白祥军和荆门市人民医院院长李军华共同揭牌

1月10日，荆门市人民医院顺利通过中国创伤救治联盟“高级创伤中心”现场核查，以优异成绩获评国家“高级创伤中心”，成为荆门市首家获此称号的医疗机构，医院创伤救治能力正式迈入“国家队”。

这标志着荆门市人民医院创伤救治体系建设迈上新台阶，区域急危重症救治核心能力得到国

家级权威认可，将为全市及周边群众提供更优质、高效、更规范的创伤医疗服务。

权威评审，严苛核验实力

本次现场核查由中国创伤救治联盟副主席、华中科技大学同济医学院附属同济医院创伤中心首席专家白祥军教授领衔，专家组成员汇集北京大学人民医院、郑州大学附属郑州市中心医院、

安徽医科大学附属第二医院等国内创伤救治领域顶尖专家，阵容兼具权威性与专业性。

评审启动会议于当日在本院综合楼19楼会议室召开，由院长助理陈明主持。会上，李军华院长致欢迎辞，对专家组的莅临指导致以诚挚感谢；白祥军教授代表专家组致辞，清晰阐明了评审的核心标准与工作要求。



李超副院长汇报创伤中心建设成果



演练现场，急诊科牵头联合
创伤骨科、心胸外科、麻醉科等多学



实地考察急诊救治区域、观摩
多发伤救治演练



白祥军宣布高分通过评审

随后，李超副院长从组织架构搭建、救治流程优化、硬件设施配置、人才队伍建设、多学科协作机制等关键维度，系统汇报了我院创伤中心建设成果，同步展示了规范详实的申报材料。

在后续评审环节，专家组采取查阅多发伤救治病历、核查佐证材料、实地考察急诊救治区域、观摩多发伤救治演练等多元化核验方式，对我院创伤中心建设工作开展全维度、深层次的系统性核验。

演练现场，急诊科牵头联合创伤骨科、心胸外科、麻醉科等

多学科团队，严格遵循标准化救治流程，高效完成患者接诊、伤情评估、紧急抢救、转运交接等全链条操作，充分展现了我院医护团队扎实的专业功底与高效的多学科协作能力，赢得专家组一致高度评价。

以评促建，厚植救治根基

国家高级创伤中心认证标准涵盖院前急救、急诊复苏、多学科协作、紧急手术、重症监护、早期康复等全链条救治环节，对医院的综合实力要求极高。

自启动创建工作以来，我院始终以患者为中心，严格遵循国

家建设标准，持续加大硬件投入，优化创伤救治“绿色通道”，加强专业人才培养与技术创新，完善质量控制体系，显著提升了严重创伤患者的救治成功率与救治效率，有效降低了致残率和死亡率。

经过严谨细致的综合评估，专家组一致认为，我院创伤中心组织架构清晰、管理制度完善、资源整合高效、救治流程规范，在应急响应能力、多学科协作水平、技术服务质量等方面均达到国家高级创伤中心建设标准，最终同意我院高分通过评审。



合影留念

揭牌宣誓，守护生命安康

评审结束后，现场举行了高级创伤中心揭牌仪式。李超副院长带领创伤中心医护人员庄严宣誓，承诺将以更高标准、更严要求践行医者使命，为患者提供优质创伤救治服务。全体参会人员共同见证这一重要时刻并合影留念。

李军华院长表示：“此次高分获评国家高级创伤

中心，是中国创伤救治联盟对我院创伤救治工作的高度认可，更是全体医护人员凝心聚力、攻坚克难的成果。创伤救治关乎生命安危，建设高级创伤中心是我院践行‘人民至上、生命至上’理念的具体实践。”

李军华院长强调，医院将以此为新起点，持续提升创伤救治专业化、规范化水平，充分发挥区域引领作用，通过深化学科内涵建设、优化救治体系、强化

人才培养与技术创新等举措，全面提升突发公共事件及群体性创伤应急救援能力，让优质创伤医疗服务惠及更多群众，为完善区域医疗服务体系、保障区域医疗安全、推进健康荆门建设筑牢防线。



李超副院长带领创伤中心医护庄严宣誓

中国创伤救治培训（CTCT） 第462站在荆门市人民医院成功举办

1月24日，中国创伤救治培训（CTCT）第462站——荆门站在荆门市人民医院圆满落幕！

作为我国首个标准化创伤救治培训精品项目，此次盛会由上海王正国创伤医学发展基金会主办，国家创伤医学中心、创伤与化学中毒全国重点实验室等权威机构全程指导，荆门市人民医院联合中国创伤救治培训省域基地（华中科技大学同济医学院附属同济医院）承办，以院士领衔的权威体系为根基，汇聚全国创伤救治领域顶尖阵容，为荆楚大地带来一场兼具深度与实效的专业赋能盛宴。

荆门市人民医院院长李军华、副院长李超、院长助理陈明出席活动并全程指导，全院多学科协同联动，以高规格组织、精准化服务圆满完成国家级培训承办任务，彰显区域医疗龙头的硬核实力与责任担当。



权威背书：薪火相传，荆医实力获国家级认可

CTCT培训自启动以来，始终在王正国院士、付小兵院士、姜保国院士、蒋建新院士等业界泰斗倡导下，秉持循证医学原则，融合国际前沿理念与国内临床实践，构建了国内首个“理论-案例-实操”一体化标准化培训体系，历经462站沉淀，已成为创伤医学领域的“金字招牌”。

此次选择荆门市人民医院作为承办地，是对医院创伤救治工作的高度肯定。作为高分通过创伤中心评审的标杆单位，医院锚定“患者至上、精准救治”核心，搭建多学科协同救治体系，实现严重创伤救治成功率三年提升18%，以扎实的学科实力为培训筑牢保障根基。

硬核授课：顶尖天团倾囊相授，单日闭环淬炼精兵

本次培训以“高标准、强实用、重规范”为核心，集结国内创伤救治领域领军者，构建“理论筑基+案例破题+实操提能+考核认证”的单日闭环培训体系，干货满格、精准赋能。

理论授课·高屋建瓴：

国家重大公共卫生事件医学中心应急研究院院长、二级教授



▲李军华致辞



▲白祥军致辞



白祥军，以数十年深耕积淀解读《创伤救治质量控制指标》，划定临床救治“金标准”；美国纽约州立大学外科学博士后、主任医师许永安，携50余篇SCI及中文核心论文的学术积淀，主讲《休克评估及监护》《损害控制性复苏》，前沿视角直击重症救治核心；中国医师协会创伤外科医师分会副会长、博士生导师李占飞，深耕头颈部创伤领域，授课兼具学术深度与临床指导性。

案例研讨·直击痛点：

CTCT首届全国优秀讲师、陆军特色医学中心孙士锦教授，结合30余篇学术论文与6项军地科研成果，拆解“缩短院内术前时间”的实战密钥；浙江大学医学院附属第二医院松阳分院院长巴立教授，以急诊创伤救治专长，聚焦“血流动力学不稳定骨盆骨折出血控制”分享实战经验；华中科技大学同济医学院附属同济医院创伤外科副主任高伟，解析“胸腹联合伤手术顺序”的核心逻辑，为多发伤救治提供解决方案。

实操实训·知行合一：



理论授课

伤情评估及创伤小组、ABC急救、VSD技术三大核心模块同步开训。CTCT全国优秀讲师陈驾君凭借10余年培训经验，手把手指导VSD技术实操；巴立教授带队锤炼团队协同救治能力；许永安教授领衔强化急救核心技能，学员需完成全流程实操并获取蓝章认证，结业前通过闭卷测试，确保“学完能用、用则规范”。

深远赋能：规范扎根荆楚，共筑区域救治高地

单日高强度培训中，来自全省各医疗机构的参训同仁系统掌握创伤救治全流程标准化规范，在专家点拨下破解临床痛点，在实操演练中锤炼实战本领，结业证书的背后是救治理念的革新与



案例讨论

专业能力的质的飞跃。

对于荆门市人民医院而言，此次承办既是荣誉更是发展契机。通过与全国顶尖专家团队深度对接，医院将进一步优化多学科协同救治体系，把CTCT标准化理念融入院前急救、院内处置、康复随访全流程，持续提升创伤救治的精准度与高效性。

未来，医院将以此次培训为纽带，推动区域创伤救治资源共享、技术共进、标准统一，让规范救治的种子在荆楚大地生根结果，以更精湛的技术、更规范的流程、更高效的协作，筑牢守护人民群众生命健康的坚实防线，为健康荆门、健康湖北建设注入强劲医疗动能！



大会合影

跨区协同绘蓝图 融合共进启新篇

——三亚市中医院与荆门市人民医院友好战略合作签约



荆门市人民医院院长李军华与三亚市中医院院长刘建浩签订《良缘战略合作协议》

为深化跨区域医疗合作，推动中西医优势互补与协同发展，提升双方医、教、研综合实力及行业学术影响力，2026年1月11日至12日，三亚市中医院党委书记袁勇、院长刘建浩带队一行6人赴荆门市人民医院开展合作交流活动，并成功签订《两院战略合作协议》。

1月12日上午，合作专题交流座谈会暨签约仪式在荆门市人民医院综合楼19楼会议室隆重举行。会议由荆门市人民医院党委书记张勇主持，双方医院领导及相关科室负责人齐聚一堂，共话合作愿景，共商发展大计。

会上，张勇书记首先代表荆门市人民医院对三亚市中医院交流团的到来表示热烈欢迎，并详细介绍了本院参会人员情况。随后，三亚市中医院党委书记袁勇介绍了交流团成员，并围绕两院合作基础与发展愿景发表讲话，强调了此次跨区域合作对推动中西医融合发展的重要意义。荆门市人民医院院长李军华与三亚市中医院院长刘建浩分别介绍了各自医院的基本情况、学科建设特色、医疗技术优势及未来发展规划，让双方对彼此的发展定位与核心竞争力有了更全面的了解。在全场人员的共同见证下，刘建浩院长与李军华院长代表两院正式签订《两院战略合作协议》，



内镜中心



康复医学科（儿童康复区）



神经外科

标志着双方合作迈入实质性推进阶段。

签约后，双方围绕医院高质量发展、专科能力建设、中西医结合创新、中医药康养与健康旅游等关键议题展开深入交流，分享了各自在临床诊疗、学科建设、人才培养等方面的宝贵经验，就进一步拓展合作领域、细化合作内容达成多项共识。

座谈会结束后，在荆门市人民医院相关负责人的陪同下，三

亚市中医院交流团先后实地参观了内镜中心、神经外科、骨科康复病区、传统康复与神经康复病区及康复医学科门诊等重点科室与诊疗区域。通过现场观摩、互动交流等方式，详细了解了荆门市人民医院在科室管理、诊疗流程、康复服务模式等方面的实践经验，为后续双方开展精准化合作奠定了坚实基础。

此次跨区域合作交流活动的成功举办，搭建了两院优势互

补、资源共享的重要平台。未来，双方将以战略合作协议为纽带，在医疗技术协作、人才联合培养、科研项目共建、中医药特色发展等方面开展深度合作，携手探索中西医融合发展新路径，为两地群众提供更优质、高效、便捷的医疗健康服务，共同书写跨区域医疗合作发展的新篇章。



签约合影



荆门市人民医院中医病案获评 湖北省2025年度“中医优秀病案”

近日，从湖北省中医病案管理质控中心传来捷报，荆门市人民医院选送的病案（病案号：2242902）在全省2025年度中医优秀病案评选中，历经多轮严苛筛选脱颖而出，成功入选54份省级“中医优秀病案”名单。这份荣誉是省级权威机构对医院中医诊疗水平、病案管理质量的双重肯定，更是医院深耕中医药事业、推动高质量发展的生动实践与有力见证。

本次湖北省中医优秀病案评选严格恪守“自愿、公平、公正、公开”原则，设置医院遴选推荐、市级审核把关、省级专家集中评审三大递进环节，全省范围内反响热烈、竞争激烈。活动共吸引79家医疗机构积极参与，累计报送病案533份，其中中医医疗机构56家报送374份，综合医疗机构23家报送159份。荆门市人民医院选送的病案凭借规范的诊疗记录、鲜明突出的中医特色、精准标准的编码管理，在众多参评病案中崭露头角，充分彰显了医院在中医临床诊疗规范化建设与病案质量管理工作中的过硬实力和扎实功底。

此次获奖病案以“肾精亏虚证所致眩晕”这一临床常见病症为诊疗核心，兼具专业高度与实践价值，全方位展现了医院中医诊疗与病案书写的高标准、严要求。在诊疗记录层面，病案病程脉络清晰、内容详实完备，诊疗计划靶向性强，病情变化与临床处置措施一一对应、逻辑严谨，完全契合《中医病历书写规范》各项细则要求；在中医特色层面，病案深度融入中医整体诊疗思维，完整记录“望闻问切”四诊合参全过程，辨证分型精准明晰，理法方药高度统一，中医适宜技术应用规范、贴合病症，生动诠释了中医辨证论治的核心精髓；在病案管理层面，病案首页填写完整准确，中西医诊断编码规范无误，无任何编码错误、项目遗漏，充分体现了医院精细化、标

准化的病案管理水平，更彰显了医院以患者为中心的服务理念和科学严谨的诊疗流程。

一份荣誉，一份积淀。这份成绩的取得，源于荆门市人民医院长期以来对中医药事业发展的的高度重视，凝聚着中医科全体医护人员深耕临床、精益求精的执着追求，更是医院严格落实《全面提升医疗质量行动（2023—2025年）》要求、狠抓医疗质量建设的具体成效。一直以来，医院始终将病案质量作为医疗质量与医疗安全的重要基石，通过常态化开展《中医病历书写规范》专项培训、建立健全病案三级质控审核机制、定期组织临床案例复盘研讨等多项举措，持

湖北省中医病案管理质控中心

鄂中医病案质控函〔2026〕1号

关于2025年湖北省中医优秀病案 评选工作情况的通报

各市级中医病案管理质控中心、各医疗机构：

为进一步提升中医病历内涵质量，规范医务人员病历书写行为，保障医疗质量和医疗安全，依据《关于开展全面提升医疗质量行动（2023—2025年）的通知》（国卫医政发〔2023〕12号）要求，省中医病案管理质控中心组织开展了2025年度湖北省中医优秀病案评选活动。现将评选工作情况通报如下。

一、评选情况

全省共征集到79家医疗机构上报的533份病案，其中56家中医医疗机构上报374份病案，23家综合医疗机构上报159份病案，经市级初评和省级复评，最终确定54份湖北省中医优秀病案名单（详见附件）。

二、工作亮点

（一）参评病案覆盖面广。较去年相比，参与的医疗机构增加26家，参评的病案增加71份，除中医医疗机构外，综合医疗机构积极参与。

（二）诊疗记录规范。病案报送规范，病程记录条理清晰，

无影灯下守护生命

——讲述人：麻醉科副主任医师 刘尊鸿



刘尊鸿（中）与同事一起在科室吃团年饭

马年除夕，荆门飘着雪，城市裹上一层白。当家家户户贴春联、备年夜饭时，荆门市人民医院手术室的无影灯，依旧亮着。我是一名麻醉科住院总医师，根据值班安排，要从除夕早上8点到大年初一8点，守在手术一线。

我今年40岁，是十堰郧西人，在荆门市人民医院

工作了15年，我已经记不清这是在手术室值守的第几个除夕。今年春节，我把父母从十堰接到荆门，用一场“反向过年”，让家里的年味儿没少，也让自己的岗位没缺人。

这一天，从早到晚，我和同事们陆陆续续做了十余台手术，几乎全是急诊。其中两台脑外伤手术格外严重，一台从午夜12点一直做到凌晨2点多，另一台更是持续到清晨6点多。刚把患者转运到ICU，还没来得及歇上一会，神经内科的紧急呼叫就传来：一位患者疑似脑疝压迫呼吸中枢，出现呼吸暂停，情况危急。作为医院快速反应团队（RRT）的一员，我立刻转身冲向病房，和同事们投入抢救，直到患者转危为安，才松了一口气。

“外面冷得很，心里却暖。”除夕中午，我在朋友圈发了这句话。当时雪下得紧，护士长石炎平一家冒雪送来的团年饭，摆到了手术室的休息区。热气腾腾的菜香，混着同事们的笑声，让忙碌的手术室一下子有了家的温度。我想起了家中的两个孩子——一个

续夯实医疗文书质量，稳步提升诊疗规范化水平，为中医药事业发展筑牢质量根基。

以奖为励，以优为范；乘势而上，笃行不怠。展望未来，荆门市人民医院将以此次获评省级中医优秀病案为重要契机，进一步压实中医病历质量管理责任，全面推广优秀病案的规范化书写经验与精细化诊疗管理模式，锚定“规范化、同质化、精细化”核心发展目标，持续深化中医内涵建设，不断提升医务人员中医临床诊疗思维与医疗文书书写质量。医院将以此次荣誉为抓手，持续筑牢医疗安全防线，赋能中医药事业高质量发展，为广大患者提供更优质、更高效、更具特色的中医医疗服务，同时充分发挥示范引

引领作用，为全省医疗文书质量整体跃升、中医药事业高质量发展贡献荆门力量！

附件

2025 年湖北省中医优秀病案名单

序号	地区（类别）	医疗机构名称	病案号
36	荆门市	荆门市人民医院	2242902
37	荆门市	荆门市中医医院	688498
38	荆门市	钟祥市中医医院	445867
39	鄂州市	鄂州市中医医院	2024016833

— 6 —



九旬高龄患者重获安康 泌尿外科勇攀手术新高峰

近日，荆门市人民医院泌尿外科传来暖心喜讯——93岁高龄的张爷爷（化名）在成功接受前列腺手术治疗后顺利出院，彻底摆脱了长期困扰的病痛折磨。此次超高龄患者手术的圆满成功，不仅刷新了科室高龄手术患者的纪录，更标志着医院泌尿外科在老年复杂泌尿系统疾病诊疗、高难度手术开展及精细化围术期管理领域实现全新突破，诊疗水平跻身行业先进行列。

高龄手术遇挑战 医者无畏勇担当

前列腺疾病是老年男性的高发疾病，而对于93岁的张爷爷而言，手术治疗堪称一场“高难度挑战”。随着年事已高，老人身体机能显著减退，对麻醉的耐受性大幅降低，且身体合并多种基础疾病，手术中任何细微的意外，都可能引发大出血、心肺功能异常等严重并发症，手术风险与诊疗难度成倍增加。

看着老人被病痛反复折磨的模样，以及家属眼中满含的期盼与焦灼，泌尿外科团队没有丝毫退缩。

“只要有一线希望，就要尽全力为老人解除病痛，争取最佳生活质量！”科室医护团队毅然扛起诊疗重任，这份坚定的医者担当，成为后续精准诊疗、攻坚克难的强大动力。

多科协作聚合力 精密部署筑安全

为最大限度保障手术安全，泌尿外科第一时间启动多学科诊疗（MDT）模式，主动牵头联合麻醉科、心血管内科、呼吸与危重症医学科、重症医学科、临床营养科等多个科室的骨干专家，开展多轮深入细致的MDT会诊。

各位专家从各自专业角度出发，对张爷爷的心肺功能、凝血状态、营养水平、基础疾病控制情况等各项身体指标进行全面系统评估，逐一预判手术中可能出现的麻醉风险、术中出血、术后感染、心肺功能波动等各类问题，反复研讨、优化方案，最终共同制定出个性化的手术方案、精准的麻醉预案，以及详尽的突发情况应急处理流程。这份科学严谨、全面详尽的术前准备方案，为手术的顺利实施筑牢了坚实的安全屏障。

在充分的术前准备和手术全程严密的生命体征监护下，泌尿外科经验丰富的医疗团队为张爷爷实施了前列腺手术。手术过程中，医护团队配合默契、操作娴熟，凭借精湛的手术技巧、精准细致的操作手法，始终保持高效协作，整个手术实现出血少、耗时长短、创伤小的目标，最大程度降低了手术对高龄患者身体的冲击，圆满达成“精准切除、微创高效”的诊疗效果。手术的成功，不仅彰显了泌尿外科在高难

上小学三年级，一个还在幼儿园，早已经习惯了爸爸的“缺席”。他们知道，爸爸在手术室里守着别人的平安。

虽然来荆门多年，我家还是保留着不少鄖西老家的年俗。因为值班，家里的年夜饭提前到了腊月廿八。大年初一下班回家，

家人已经包好了象征“元宝”的饺子，一家人围坐在一起，咬下一口热乎的饺子，期待新的一年都交好运。

从医15年，我早把手术室当成了另一个家。麻醉医生虽不像手术医生那样被大众熟知，却连着患者的安危；无影灯下没有掌

声，却见证着一次次生命的托举。患者能平平安安，就是我们过年最好的礼物。

瑞雪兆丰年，城市的烟火气热腾腾的，医院里依旧忙碌。像我们一样的白衣战士还有很多，他们以岗为家，用专业与奉献，守护着万家团圆的灯火。



泌尿外科团队讨论治疗方案



张爷爷手术中

度、高风险手术领域的过硬专业实力，更体现了医院多学科协作的强大诊疗合力。

精心照护暖人心 温情守护促康复

手术成功只是康复之路的起点，对于高龄患者而言，科学细致的术后护理更是康复的关键。泌尿外科护理团队针对张爷爷的年龄特点、身体状况及手术情况，量身定制了全方位的个性化护理计划，用专业与温情守护老人的康复之路。

护理人员 24 小时密切监测老人的生命体征，实时掌握身体变化；加强呼吸道管理，定时协助翻身、叩背，预防肺部感染；精准做好导尿管等各类管道护理，确保引流通畅、固定稳妥；严格落实无菌操作规范，全方位预防感染、血栓、压疮等术后并发症；同时注重营养支持与心理疏导，根据老人的饮食喜好和身体营养需求制定专属膳食方案，鼓励老人进行早期床上康复活动，并耐心做好健康指导与情绪安抚，缓解其术后焦虑。

在医护人员日夜不间断的精心照护和温暖鼓励下，张爷爷平稳度过了术后关键期，身体状况日渐好转，精神状态也越来越好，久违的笑容重新绽放在老人的脸上。

技术沉淀结硕果 砥砺前行护安康

93 岁高龄患者的成功救治与顺利康复，不仅为

一个家庭带来了喜悦，更是荆门市人民医院泌尿外科综合医疗实力的生动缩影。这一案例充分证明，面对超高龄、高风险、合并多种基础疾病的复杂患者，只要依托科学规范的 MDT 多学科评估、精湛过硬的手术技术、严谨细致的全流程围术期管理，再加上充满人文关怀的优质护理服务，就能为患者筑牢安全防线，帮助其顺利渡过诊疗难关，重获健康与幸福。

长期以来，荆门市人民医院泌尿外科始终坚守“以患者为中心”的服务理念，深耕泌尿系统疾病诊疗领域，不断攻坚克难、锐意进取，在老年泌尿外科疾病诊疗、高难度微创手术开展、围术期精细化管理等方面持续探索创新，优化诊疗流程，提升服务质量，用专业的技术与温暖的服务为广大患者的健康保驾护航。此次 93 岁高龄前列腺手术的圆满成功，是科室多年技术积累、团队协作与服务沉淀的必然成果。

未来，泌尿外科将以此次突破为新的起点，继续砥砺前行、精益求精，不断提升高难度、高危复杂泌尿系统疾病的诊疗能力，完善多学科协作诊疗模式，以更精湛的医疗技术、更优质的护理服务、更完善的诊疗方案，为更多泌尿系统疾病患者，尤其是高龄、高危患者解除病痛，守护每一位患者的生命健康，勇攀医疗技术与服务的新高峰！

泌尿外科（省级临床重点专科）

泌尿外科是荆门地区成立最早的学科之一，是湖北省省级临床重点专科，荆门市第一批甲类重点学科。住院环境舒适温馨，分设有结石组、肿瘤组、前列腺及尿控组、男科及小儿泌外组等亚专业学组。

科室拥有 storz3D 超高清腹腔镜、1470nm 半导体激光、科以人和瑞科恩钦激光、SMP 及奥林巴斯电子软镜、超细膀胱镜、佳乐及美创等离子电切镜、狼牌尿道内切开刀、狼牌小儿输尿管镜和精囊镜及蔡司显



微手术镜，门诊男科拥有伟力男性性功能康复治疗仪、固态云微波治疗仪、低频脉冲治疗仪、肌电图与诱发点位治疗仪及阴茎勃起多参数定量分析仪。

本学科长期致力于各亚专业的全面发展，在荆门地区率先开展了同种异体肾移植术、经尿道前列腺激光剝除术、超微通道经皮肾镜术(SMP)、经皮肾镜和输尿管软镜、AVS、各类泌尿系肿瘤腹腔镜手术等微创技术，成立了泌尿系肿瘤MDT团队和肾上腺疾病高血压外科MDT团队，极大地提高了复杂疑难肿瘤病例的诊治能力，年手术量2000余例。已形成以复杂性肾结石、前列腺疾病的微创手术、泌尿系肿瘤的腹腔镜手术、男科显微手术等现代微创技术为重点方向。

专科特色

泌尿系结石的微创治疗：

设置有肾结石标准化手术室，其内设备先进，有膀胱尿道镜、成人及小儿输尿管镜、输尿管软镜、经皮肾镜系统、各种激光碎石机、超声弹道碎石吸石系统及泌尿专科超声等多种设备。能进行各种泌尿内镜诊断和治疗，常规膀胱尿道镜检、膀胱结石钬激光碎石术、经输尿管镜镜检术、输尿管镜钬激光碎石术、经皮肾镜超声碎石吸石术、超微通道经皮肾镜钬激光碎石术（SMP）、软硬镜联合治疗复杂性肾结石、腹腔镜输尿管及肾盂切开取石术、输尿管镜输尿管狭窄球囊扩张术，输尿管软镜诊疗技术等，已经普遍应用于临床。这些腔内手术的开展，减轻了患者的手术痛苦，极大缩短了患者的住院时间，手术效果令患者满意。

前列腺增生的微创治疗：

科室配备有前列腺电切器械、前列腺等离子切除器械、1470nm激光、钬激光等前列腺手术微创设备。能普遍开展经尿道膀胱肿瘤激光整体切除术、经尿道前列腺电切术、经尿道前列腺等离子切除术、经尿道前列腺激光整体剝除术、经尿道腺性膀胱炎电灼术、经尿道输尿管口囊肿切除术、尿道狭窄内切开术。此外，我科在荆门地区及省内率先举办国家级继续教育项目前列腺激光手术培训班，推广各种新型激光在前列腺增生中的应用。

泌尿系肿瘤：

科室在泌尿生殖系肿瘤的早期诊断和精准治疗方面开展了多项新技术和新业务，泌尿生殖系肿瘤手术的微创腔镜治疗率达到了90%以上，开展了3D腹腔镜肾部分切除术、肾癌根治术、前列腺癌根治术、膀胱癌根治性切除术、肾上腺肿瘤切除术等手术，为各类泌尿系肿瘤患者提供优质和微创技术服务。

男科：

男科拥有国内先进的临床诊疗设备和国内先进的男科诊疗室，诊疗范围包括前列腺炎、男子勃起功能障碍、早泄、男性不育症、精索静脉曲张、血精、阴茎硬结症、睾丸附睾疾病、男子生殖系统内分泌疾病等。能开展精囊镜镜检、显微镜下精索静脉高位结扎术、显微取精术、显微镜下输精管重建术、显微镜下阴茎动静脉瘘手术等。

地址：外科楼东区六楼

电话：0724-6903026

专家简介



例。

邓全红，主任医师，泌尿外科主任，医学硕士，中国泌尿系结石联盟委员，湖北省医学会泌尿外科学分会常务委员，湖北省医学会泌尿外科学分会肿瘤学组委员，湖北省医师协会泌尿外科学分会委员，湖北省抗癌协会泌尿男生殖系肿瘤专业委员会常务委员，湖北省生物工程医学分会泌尿内镜专业委员会常务委员，荆门市医学会泌尿外科学分会主任委员，荆门市泌尿外科质量控制中心主任。于2003年底在荆门市首次开展同种异体肾移植三例均获得成功，同年开展输尿管镜及经皮肾镜的腔镜技术，在荆门地区率先开展肾结石的软镜激光手术和前列腺激光剝除术，并大量开展了前列腺癌和膀胱癌根治术及尿流改道术等疑难手术病例。

门诊坐诊时间：泌尿外科：周四全天 男科前列腺专病：周二上午



48小时内出院、费用减半 动静脉瘘球囊扩张“日间手术”超给力

“郑主任，我今天透析流速从250ml/min降到180ml/min了，是不是又堵了？”1月3日，家住沙洋的老许电话咨询荆门市人民医院肾内科主任郑启刚。

65岁的老许是一位慢性肾脏病5期（俗称“尿毒症”）患者，于2019年行自体动静脉内瘘成形手术，为延续生命、确保生活质量，每周三次的血液透析6年来他从未间断。最近被告知透析静脉压较数月前有了大幅的增长，动静脉瘘流量欠佳且有持续下降的趋势，很可能内瘘血管通路存在狭窄，才导致了透析不顺畅、不充分。

次日，老许来荆门市人民医院解决内瘘的问题。郑启刚在查看了其各项检查结果后表示：“必须进行内瘘血管扩张，不然

你的内瘘血管随时可能闭塞，透析将彻底中断！”又要做扩张手术？插管临时透析很难受！还得住院好几天……老许对两年前的动静脉内瘘扩张手术仍“心有余悸”，害怕临时中心静脉置管的不便与痛苦，当时住了一周的院，结算后自费7000多元。

老许面对岌岌可危的“生命线”，但住院手术耗时又费力，一时犹豫不决。

“您的情况可以纳入‘日间手术’范畴，入院-手术-出院48小时内全部完成，既不耽误规律透析时间，还能按住院比例报销。”郑启刚的一句话，让老许急切地想了解了解。

郑启刚介绍，“日间手术”顾名思义就是患者从入院、手术、出院在一个工作日内完成，

根据患者病情/术式的个体差异，48小时内完成手术及术前、术后康复指导，为尿毒症血液透析患者的及时治疗争取了时间。

“相较于前两年的内瘘扩张住院手术，如今的‘日间手术’不仅时间缩短至48小时以内，医保结算后的自费费用还能减少将近一半。”郑启刚表示，随着去年底球囊耗材的大幅降价，以及日间手术“无起付线”报销政策的出台，再叠加省慈善总会与荆门市人民医院共建的“明馨护瘘慈善基金”500元/例的援助（经审核符合条件的困难患者），此次老许“日间手术”总费用8760元，居民医保统筹后个人自费3204元，如果是职工医保统筹后仅需千余元（此文列举费用仅针对老许的个人情况，相关费用



PTA日间手术



术前彩超标记



术后血流畅通



受病情、术式、术中耗材影响存在差异）。

“许多肾病终末期患者因为常年透析、反复穿刺，血管萎缩、闭塞，血栓、血管瘤、血管狭窄等并发症会‘不请自来’，因种种原因得不到及时修复，或面临无法透析的风险，甚至造成无法挽回的后果。”郑启刚介绍，患者血管通路一旦狭窄或不

通了，超声引导下经皮内瘘血管球囊扩张（PTA）最大的优点就是可多次干预维持血管长期通畅，包括扩张狭窄病变、开通闭塞血管及清除血栓等，经验丰富的医师一次性穿刺成功率可达100%，术后3个月内瘘通畅率超过90%，已经成为动静脉内瘘狭窄的首选治疗手段。

近年来，荆门市人民医院肾

内科主任郑启刚带领的血管通路团队，从动静脉自体瘘（AVF）和人工血管内瘘（AVG）成形术的开展、血透中心Ⅱ期扩容启用，到医保政策利好、PTA日间手术、“明馨护瘘慈善基金”援助等落地，既减轻了患者的经济负担，更为荆门及至周边地区的血透患者构建起了一条高效、安全的“生命线”。

肾内科&血液透析中心

荆门市人民医院肾内科由住院病区、血液透析中心Ⅰ区、血液透析中心Ⅱ区、腹膜透析中心和专科门诊组成，是湖北省临床重点专科、荆门市甲级临床重点专科、荆门市肾病学会主委单位、荆门市肾病质控中心挂靠单位。

科室特色技术：肾脏穿刺活检术、血液透析血管通路建立及维护。擅长急慢性肾炎，肾功能不全等疾病的诊治；血液透析自体血管通路及人工血管内瘘建立与维护、动静脉内瘘修复术、超声及DSA下动静脉内瘘球囊扩张成形术、腹膜透析置管术，尿毒症继发性甲状旁腺手术等手术治疗。

荆门市人民医院血液透析中心配备现代化医疗及视听设备，配备日本、德国、瑞典透析机100余台及连续性肾脏替代治疗机（CRRT），血液透析中心Ⅰ

区、Ⅱ区独立血液净化用双级膜热消毒反渗透水处理系统、集中供液装置各一套。

开展维持性血液透析、血液滤过、血液透析滤过、血液灌流、血浆及全血置换术、连续性床边肾脏替代治疗（CRRT）等技术，可熟练地进行浅表动、静脉穿刺，中心静脉临时导管置管术，中心静脉长期导管置管术，自体动静脉内瘘成形术。并且为透析患者提供生活指导及健康咨询，尤擅长急危重症及老年人的血液净化治疗，安眠药等药物与毒菇、鱼胆、蛇毒及蜂毒等毒物的中毒，对于多脏器功能衰竭的抢救取得了显著效果。可为外院患者提供会诊诊疗及建立血管通路。

地址：内科大楼二楼、三楼

咨询电话：0724-6903133



专家简介

郑启刚，主任医师，肾内科主任，荆门市肾病学会现任主委、荆门市肾病质控中心主任、湖北省肾病学会委员、湖北省医师协会委员、湖北省中医师协会肾脏病专业委员会常委、荆门市第三届把关人才。擅长血液透析血管通路、人工血管内瘘建立，动静脉内瘘手术修复，超声及DSA下动静脉内瘘球囊扩张术，血液透析长期导管置入及更换。尿毒症继发性甲状旁腺手术。



文/ 王江宜

20岁小伙摔坏“人体轴承” 医生“移门拆墙”精准修复

——揭秘保髋“黑科技” 外科脱位术

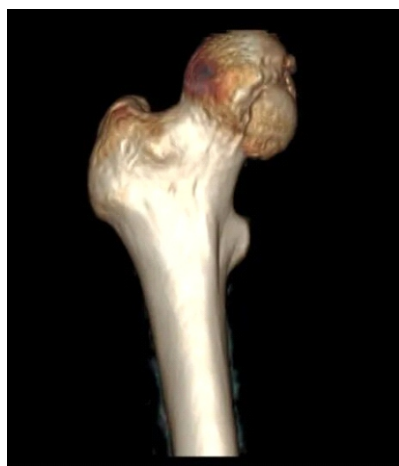
20岁的荆门掇刀小伙小王，骑摩托车时意外摔伤，导致髋关节严重骨折还合并盂唇撕裂，这一被称作“人体轴承”的关键部位受损，让他面临行走障碍的难题。所幸荆门市人民医院关节外科团队采用先进的“外科脱位技术”，为其开展保髋手术，通过精准的“拆解修复”，成功完成毫米级重建，帮小王保住了自身髋关节，术后恢复状况良好。

髋关节是人体重要的负重关节，被形象地称为“人体轴承”，一旦受损，对日常活动影响极大。传统的髋关节手术，医生只能在关节外盲视操作，就像“隔墙修水管”，不仅操作精度受限，还容易遗漏关节内的隐蔽损伤。而此次手术采用的外科脱位技术，是荆门市人民医院关节外科的保髋“黑科技”，通过科学设计的截骨路径将股骨头完整脱出，为医生打开了髋关节的“360°全景天窗”，能直视关节内所有结构，让修复操作更精准。

荆门市人民医院关节外科与运动医学科主任刘安民介绍，对于年轻、活动量大的髋关节损伤



髋关节后脱位



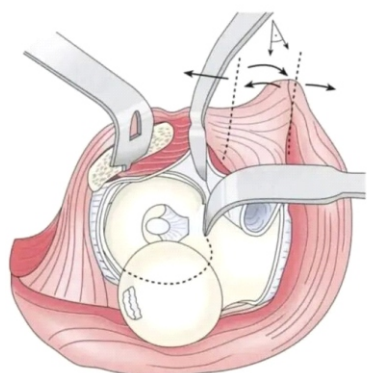
股骨头骨折并移位

患者，保髋手术意义重大。相较于直接的人工关节置换，保髋手术能尽可能保留患者自身的关节结构，延缓甚至避免置换，是针对髋关节损伤的“修复重建”，而非对疾病的妥协。

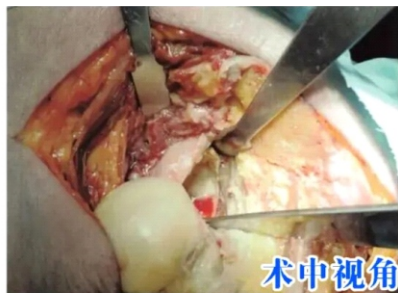
此次为小王开展的保髋手术，全程如同精密的工程修复，分为科学拆解与精准重建四步走。第一步安全开门，沿股骨大转子精准截骨，全程保留关节供血的“生命线”，避免破坏供血系统；第二步全景探查，将股骨头轻柔脱位后，髋臼软骨、盂唇等关键结构清晰可见，配合关节

镜还能发现隐蔽损伤，杜绝遗漏；第三步显微修复，用生物锚钉将撕裂的盂唇——这个被称作“关节密封圈”的部位原位固定，同时像拼乐高一样精准拼接碎骨，采用可吸收螺钉固定，不会在体内留下金属异物；第四步完美复位，将截骨块严丝合缝复位后用螺钉固定，即刻恢复关节正常的力学结构，术后2周小王就能开始康复锻炼。

术后的检查影像显示，小王的股骨头复位良好，大转子截骨处固定可靠，术后8个月复查时，骨折处与截骨处均愈合良



示意图



术中视角

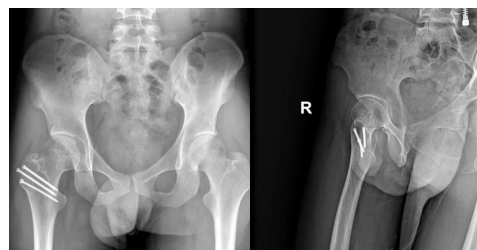


关节表面全貌

髋关节外科脱位后的扩大显露示意图（左）
术中视角及关节表面全貌



术后X片提示股骨头复位良好、
大转子截骨处固定可靠



术后8个月复查影像股骨头骨折处愈合
良好、大转子截骨处愈合良好

好。据了解，这项外科脱位技术并非适用于所有髋关节问题，主要针对复杂髋部骨折、运动导致的盂唇撕裂与软骨损伤、早期股骨头坏死需髓芯减压者，以及先天性髋关节发育不良矫形患者，能为这类患者提供优质的保髋治

疗方案。

相较于传统髋关节手术，外科脱位技术实现了三大革命性突破。视野上，直视下操作精度可达 0.5mm，精准度较传统手术提升 80%；血供保护上，独创的外侧入路能保留旋股内侧动脉，让

术后股骨头坏死率从 30% 降至 5% 以下；康复速度上，患者术后 3 天即可坐起，6 周能扶拐行走，3 个月便可恢复日常活动，大幅缩短了康复周期。

关节外科 · 运动医学科

关节外科 · 运动医学科作为荆门市人民医院关节疾病与运动创伤诊疗中心，是北京积水潭骨科研究联盟成员单位，荣获首届“荆门名医工作室”称号，主要以诊治各类关节及运动创伤疾病为特色，下设髋关节、膝关节、肩关节及运动创伤四个专业组。

在髋关节及膝关节骨性关节炎、股骨头缺血坏死、强直性脊柱炎关节强直、成人髋关节发育不良（先天性髋关节脱位）、类风湿性关节炎、创伤性关节炎、关节感染后骨关节病等各类人工关节置换手术技术方面积累了丰富的经验；在省内较早开展各类关节镜手术，独立开展膝关节镜下前后交叉韧带及多发韧带重建术、肩关节镜下肩峰撞击、肩袖损伤、肩关

节复发性脱位、关节镜下距腓前韧带修复等术式；此外在各类围关节创伤骨折方面积累了丰富的临床经验。

关节诊疗中心：

一、各种关节疾病的诊断与外科治疗：

1.各种创伤所致的关节脱位、关节内及关节周围骨折的外科治疗，包括股骨颈骨折、股骨粗隆间骨折、胫骨平台骨折、股骨髁骨折、肩关节周围骨折、肘关节周围骨折等；

2.关节周围骨化性肌炎；

3.关节周围化脓性感染、特异性感染（关节结核）等；



4.类风湿性关节炎、强直性脊柱炎的髋膝关节病变的外科治疗，包括严重的关节强直畸形的矫形、关节置换等；

二、股骨头缺血性坏死的外科治疗，包括钻孔局部减压、人工股骨头置换术、人工全髋置换术等；

三、骨关节炎的外科治疗，包括关节清理术、人工关节置换术等；

四、髋、膝、肩、肘、踝等关节的人工关节置换及关节置换术后各种原因导致的翻修手术；

五、各种骨关节先天性畸形和创伤性畸形的外科治疗，包括成人髋关节发育不良的偏心性旋转截骨术，全髋关节置换术等。

运动医学与关节镜诊疗中心：

一、膝关节：膝关节前、后交叉韧带损伤、内、外侧副韧带的手术重建；膝关节脱位并多发韧带损伤的治疗；髌骨复发性脱位的稳定手术；半月板损伤的缝合与修补；关节软骨损伤的移植与修补；胫骨平台骨折的微创治疗；各类型关节炎症的清理（包括退行性骨关节炎，类风湿性、结核性、痛风性关节炎，色素沉着绒毛结节性关节炎等）；关节内游离体取出等。

二、肩关节：各类肩袖撕裂的修补；肩关节不稳

（包括复发性肩关节脱位）的微创手术；肩周炎松解手术；肩关节疼痛的关节镜诊断；肩峰减压与成型；关节盂唇的修补；肱二头肌腱固定与SLAP修补；冈上肌钙化性肌腱炎的治疗；肩锁关节脱位的关节镜治疗；关节镜下锁骨远端切除等。

三、肘关节：肘关节不稳的治疗；肘关节僵硬的松解手术；肘关节游离体取出；各类型关节炎症的清理（包括退行性骨关节炎，类风湿性、结核性、痛风性关节炎，色素沉着绒毛结节性关节炎等）；关节软骨损伤的清理等。

四、髋关节：髋关节撞击综合征的治疗；各类型关节炎症及关节游离体的清理，关节盂唇损伤的微创治疗等。

五、腕关节：各类型关节炎症的清理；三角纤维软骨盘损伤的微创治疗，腕关节疼痛的关节镜诊断；舟、月骨分离的治疗；腕骨骨折的微创治疗等。

六、踝关节：踝关节不稳韧带修复；撞击综合征的微创治疗；各类型关节炎症（骨性关节炎、类风湿性关节炎等）及关节游离体的清理，踝关节骨折的微创治疗。

电话：0724-6903024

专家简介



刘安民，副主任医师，牵头关节外科工作，关节外科副主任，医学硕士，英国伦敦皇家自由医院（Royal Free London）访问学者，中国肩肘运动医学培训湖北中心委员；主持省级科研项目《黄精多糖调控肠道B.fragile改善骨关节炎的药理机制研究》，主持市级科研项目《基于个性化有氧运动方案联合药物调节骨密度异常应用研究》，参与完成省级科研项目《miR-127-5P靶向调控OPN在骨关节炎发病机制中的研究》，参与完成市级科研项目《关节镜下后交叉韧带重建的应用研究》、《带线锚钉在创伤骨科中的应用研究》、《关节镜下多枚带线锚钉缝合固定治疗胫骨髁间嵴撕脱骨折的生物力学及其临床应用》等，荣获荆门市科技进步

三等奖，在国内外期刊发表多篇学术论文。主攻运动医学及骨与关节疾病的诊疗，擅长关节镜及人工关节置换术。门诊坐诊时间：每周日全天

高龄直肠癌患者六病缠身手术遇阻 专家多学科协作拆直肠“炸弹”



张小风查房了解患者恢复情况

“还是大医院有办法啊！张主任不仅经验丰富，对这种高风险手术也能‘得心应手’。这不！肿瘤切完了什么事都没有……”1月20日，一场大雪让本想着出院的余大爷（化名）不得已在医院多待了两天，遇到刚入院、同病房的患者便夸赞起来。

当多家医院对一位基础疾病多且复杂、高龄高风险的直肠癌手术患者“婉拒”时，荆门市人民医院结直肠肛门外科张小风团队没有放弃，与医院多学科协作（MDT）跨越手术“禁区”，为患者成功根治性切除肿瘤。这不仅是医疗技术的胜利，也藏着医

者对生命的敬畏与温度，更是荆门市人民医院“博爱 责任 合作 创新 患者至上”理念的生动注脚！

6种病缠身，直肠肿瘤“切不得”？

元旦前后，75岁的余大爷因

便血查出直肠肿瘤1个多月了，在当地医院检查/病理确诊为“距肛门10cm处直肠腺癌”，需尽早手术根治性切除。

然而，术前常检查中发现其颈总动脉重度狭窄、椎动脉重度狭窄、脑动脉瘤、基底节脑梗死、高血压2级（极高危）……包括直肠肿瘤在内的至少6种疾病。尽管腹腔镜下结肠癌的微创治疗在普外科已经成熟开展，但余大爷基础疾病的复杂程度，让手术风险呈几何倍数陡然增加，当地及多家医院均“婉拒”，并建议转入荆门市人民医院结直肠肛门外科寻求手术可能。

“诊断明确、无绝对手术禁忌症，对于高龄患者，减小创伤就是降低风险，可以通过腹腔镜手术切除肿瘤，加快术后康复！”张小风通过直肠指诊，并结合外院各项检查情况，给余大



直肠MRI影像对肿瘤进行分期



爷吃了颗“定心丸”。

入院后的直肠MRI影像分期显示直肠腺癌T3aN0M0（中期、无区域淋巴结转移及无远处转移），肿瘤虽突破固有肌层外膜、肠壁也仅有小于5mm的浅浸润，但幸运的是外周血管、组织均未发现可疑转移，“腹腔镜下直肠前切除”根治性手术指征非常明确。

麻醉、血压控制、稳定斑块、手术……每一步都得小心翼翼，一旦动脉瘤破裂或重度狭窄的血管堵死，手术就不是“救命”而是“致命”了。张小风表示，很多高龄、脏器功能差的患者无法做手术，并不是手术难度有多高，而是围手术期随时都可能出现的脏器功能衰竭等并发症，甚至死亡等风险，所以便成了一个“复杂”而又“棘手”的问题。这或许也是多家医院“婉拒”的原因。

多学科协作，扫清手术“拦路虎”！

“我们必须先把‘旧疾’控制好，才能让患者有‘上战场’的基本条件。”面对如此复杂的病情，贸然手术风险极高，结直肠肛门外科、神经内二科、脊柱外科、肿瘤内科、麻醉科及影像中心等多学科专家进行了会诊，从各自的专业角度出发反复、缜密地论证和分析。

多学科专家团队最终达成共识——术前服药控制血压，同时进行抗血小板聚集、稳定斑块治疗，并于术前24小时停用（术后待恢复）等对症措施，通过精心、细致的围手术期准备和调控，将余大爷身体调整到一个相



张小风团队为患者腹腔镜下直肠前切除术（资料图）

对能够安全手术的“黄金窗口期”。

1月10日，在详尽的预案和多学科团队的保障下，手术顺利开展。张小风团队凭借丰富经验及默契配合，穿刺定位、游离肠管/血管、腹/盆腔淋巴结清扫、切除病灶所在结直肠段、吻合器行肠吻合、置管引流缝合……为减少“气腹”时间，最大程度减少麻醉、创伤对患者影响，将原本预估2个小时的手术时间，缩短至1小时左右。

“手术很成功，肿瘤切得很干净！”术后病理报告提示“直肠中分化腺癌pT3N0M0 2a期”、切缘阴性，意味着肿瘤仍然处于局部进展阶段，后期仅需行辅助放化疗等综合治疗，以降低局部复发及远处转移风险即可。

得知肚子里的“炸弹”被干净利落地“拆”下时，余大爷和家人悬着多日的心终于放下了。术后，结直肠肛门外科医护及时

开展抗凝、血糖/血压控稳、营养支持等一系列针对性治疗和护理措施，余大爷平稳度过了围手术期的一个又一个危机，康复情况甚至远超预期，且未出现吻合口漏、“旧疾”保持稳定……术后第1天流质进食、第3天便顺利排气排便，其胃肠道功能也逐渐恢复，脸上露出了久违的笑容，目前已经顺利康复出院。

高龄从来不是生命的桎梏。每一场疑难、危重手术成功的背后，是荆门市人民医院多学科协作体系的日趋成熟，即使面对高龄高风险患者，我们通过充分的评估、周密的准备以及拿得出手的“硬实力”，依然有能力、有信心去挑战未知，为患者赢得生存的机会和生活的质量。未来，这样的故事还将继续——或许是医者的价值，亦或对健康的守护，永远在路上！



结直肠肛门外科

荆门市人民医院结直肠肛门外科是省级临床重点专科、省盆底外科疾病专科联盟理事单位、中国NOSES联盟湖北分会常务理事单位、省肛肠专科联盟常务理事单位、湖北肛肠专家委员会。设有结直肠肿瘤、肛门肛周疾病和IBD、便秘功能性肠病三个亚专业。是以治疗结直肠及肛周、会阴部、臀部疾病为主的专业化科室。

科室拥有先进的3D肛管直肠测压、电子肛门直肠镜检、慢性便秘的生物反馈治疗、中药熏洗疗、结肠水疗等设备，能精确、稳定、快速检测出各种肛肠疾病原因，为疾病的诊治提供可靠的技术支持。

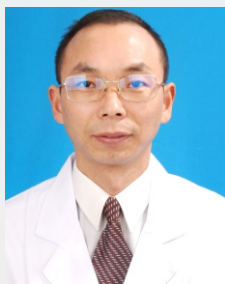
科室率先在荆门地区开展：完全腹腔镜下超低位直肠肿瘤括约肌间全直肠切除术——超低位直肠肿瘤保肛术，手术例数位居前列。

完全腹腔镜下结直肠癌根治术、完全腹腔镜下结直肠癌根治+NOSES术及各种肠道及肛门疾病的微创手术，在危急重症及疑难病的诊治方面拥有丰富的经验，对于坏死性筋膜炎伴感染性休克有一套完善的救治体系、对高位复杂性肛瘘、骨盆直肠窝深部脓肿、重度直肠脱垂等疾病改善了传统手术不足，收到了良好的疗效，重度会阴撕裂肛门失禁的括约肌重建及会阴修复独具特色。

对难治性便秘、盆底障碍综合症、慢性肛门疼痛等肛肠功能性疾病，根据病因施治，采取生物反馈、骶神经刺激等方法治疗，显著提高了临床疗效。

咨询电话：6903275/6812375

专家简介



张小风 主任医师，硕士研究生，结直肠癌诊疗中心首席专家，结直肠肛门外科主任。中国抗癌协会大肠癌整合科普专委会委员、中国抗癌协会大肠癌专委会肝转移诊疗专家委员会委员、中国医师协会肛肠分会转移性结直肠肿瘤学组委员、全国便秘专科联盟副理事长、第一届ESCO肿瘤营养专委会委员、湖北省医师协会营养专家委员会委员、第二届ESCO-IO免疫治疗专家委员会委员、湖北省微循环学会胃肠外科专委会委员、湖北省肿瘤学会胃肠外科专委会委员、荆门市医学会普通外科分会副主任委员、中华结直肠癌MDT联盟湖北分盟荆门分会副主任委员、荆门市医学会创伤外科分会常委、《世界复合医学》杂志编委会委员。

擅长胃肠道肿瘤的微创化治疗，尤其超低位直肠肿瘤保肛（ISR+NOSES）、复杂型肛瘘、重度直肠黏膜脱垂、GIST双镜联合手术、重度会阴撕裂伤肛门失禁后修复重建术、肛周肿瘤扩大切除与修复。

发表论文十余篇，主持参与省自然科研项目2项，主持参与市科研项目6项；参与主编专著2部；发明实用性专利1项；荣获“荆门好医生”、“五星共产党员”、“荆门优秀医疗管理工作”等荣誉称号。

门诊坐诊时间：周三全天



文/王莉

高清内镜巧除直肠肿物 微创治疗守护消化道健康

“真没想到既没有‘开膛破肚’，也不需要肚子上‘打洞’，还不用切肠子，做个肠镜就能切除肿瘤，三四天就可以出院了，你们不仅技术高，真是为患者着想！”1月10日出院当日，吴女士（化名）满脸笑容地向荆门市人民医院消化内科医护人员表达着感谢。



姜绍连（左）与家属沟通患者病情及康复情况

直肠长肿瘤，这一刀非挨不可？

半个月前，75岁的吴女士因大便带血，电子肠镜检查发现直肠有一6cm×5cm的大块隆起，病理结果为“管状绒毛状腺瘤，局灶腺体呈高级别上皮内瘤变”。

“混合型腺瘤体积越大（>1cm）、绒毛成分越多、异型增生程度越高（如高级别上皮内瘤变），癌变风险越高（通常为20%），直径≥2cm的腺瘤需高度警惕。”医生的话总在耳边回响，加上便血症状依旧，让吴女士一时陷入恐慌——“是不是癌症？是不是要切肠子？还能活多久？”

1月4日元旦假期刚过，听说荆门市人民医院消化内科在内镜治疗方面很有特色，遂找到该院消化内科主任姜绍连。直肠MRI影像显示直肠中断肿瘤性病

变，再结合前期肠镜及病理综合评估为“管状绒毛状腺瘤伴高级别上皮内瘤变（癌前病变），甚至极早期癌变”，但好消息是——它仍然局限在黏膜层，并未突破固有肌外膜，没有向深层浸润！



直肠MRI影像显示
“肿瘤未突破固有肌外膜”

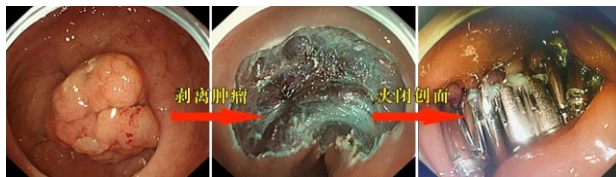
“您这就相当于一个‘大号’的息肉，不开刀，我们可以用ESD（内镜黏膜下剥离术）完整切除肿瘤，保住你的肠子！”姜绍连的话让吴女士顿时放下心头大石，大大地松了一口气。

不开刀！肠镜妙手“剥”肿瘤

1月6日，荆门市人民医院姜绍连团队在内镜高清视野下，在距肛门口约10cm处（直肠与乙状结肠的交界区域）见一大小约6cm×5cm的隆起、表面呈分叶状，几乎占据半个肠腔。精准标记肿瘤边界、黏膜下注射，抬举病灶、隔离肌层……

紧接着，姜绍连先行分片切除部分肿瘤以充分暴露视野，沿着预设的标记点，高频电刀小心翼翼地逐层剥离。最后，电凝止血并用9个钛夹封闭肿瘤切除后留下的大块创面。

约1个半小时后，整个过程姜绍连团队默契配合，成功避开了丰富的血管网络，完整地保护了深层的肌肉组织。经过精细、娴熟的操作，这个巨大的肿



内镜高清视野：“剥”离肿瘤、夹闭创面



瘤被像剥桔子皮一样完整剥离，术中几乎无出血，未发生穿孔，手术取得圆满成功。

术后，切除的肿瘤标本送检病理显示：病变被完整切除、切缘干净、未见癌变浸润。这意味着患者通过这次微创手术，达到了根治效果，避免了癌变的风险！

姜绍连介绍，在传统观念里，胃镜、肠镜只能用来进行常规检查，殊不知，这些内镜还能用于微创甚至是“无创”治疗。不开刀，体表没有手术痕迹，在高清内镜下一次性就能将消化道早癌或良性肿瘤病灶完整剥离下来，从而达到彻底根治的目的，还能够免除开腹手术和器官切除的痛苦。

关于内镜黏膜下剥离术(ESD)

想象一下，消化道里长了一块“坏肉”（比如早癌、大息肉），医生不用开膛破肚，而是通过胃镜或

肠镜，像“用镊子剥鸡蛋膜”一样把“坏肉”完整剥下来——这就是内镜下粘膜剥离术（ESD）。它是从“内镜下粘膜切除术（EMR）”升级来的新技术，能一次性切除更大、更深的病变，还能“顺道”清除粘膜下的隐患，堪称消化道肿瘤的“精准手术刀”。

ESD技术的出现，让许多原本需要“大动干戈”的早期消化道肿瘤患者，获得了微创、保功能、快速康复的治疗机会。

“发现早癌不是宣判‘死刑’，而是给了我们一个在癌变前拦截它的机会。”姜绍连表示，ESD就像在黏膜层“拆炸弹”，既不能切破（穿孔），也不能留一点残余（复发）。每一次手术，都是技术与耐心的完美结合。

消化内科

荆门市人民医院消化内科是本地区本专业具有相当影响力的专科，是湖北省临床重点专科，是湖北省消化内镜质量控制中心荆门分中心。由消化内一科、消化内二科、消化内镜中心、两个消化内科门诊组成。消化内科自2001年成立以来，专科发展方向清晰，形成以内科治疗为基础，内镜治疗为特色，以心身共治为引导的疾病预防与治疗体系。

消化内一科对各种消化系统疾病（慢性胃炎、胃食管反流病、消化性溃疡、急性胰腺炎、慢性胰腺炎、炎症性肠病、急慢性肝炎、肝硬化、胆石症、消

化道肿瘤、消化道出血、农药中毒等）具有较强的诊治能力，常规开展的诊疗项目有：无痛胃肠镜检查，C13、C14呼气试验，超声内镜检查，胶囊内镜检查等。常规开展的治疗项目有：消化道狭窄扩张及内支架置入术、消化道异物取出术、消化道黏膜良性肿瘤内镜治疗（息肉切除、EMR、ESD等）、消化道出血内镜下止血术、食管静脉曲张套扎术、胃底静脉曲张组织胶注射术、ERCP、TIPS、人工肝等。

科室电话：0724-6903016

专家简介



姜绍连，主任医师，医学硕士

荆门市人民医院消化内科一病区及消化内镜中心主任，荆门市消化内镜分会主委、湖北省消化系疾病医疗质量控制中心专家组成员、湖北省消化病学分会委员、湖北省消化内镜分会委员，主持《钛夹联合尼龙绳辅助氩气刀治疗大肠带蒂巨大息肉的临床价值》获湖北省科技成果；参与《高位结肠癌梗阻术前内镜钳道引入肠道支架对手术及预后影响》获湖北省科技成果；参与《采用覆膜支架行经颈静脉肝内门体静脉分流术治疗原发性肝癌并门静脉高压的研究》获湖北省科技成果；参与《区域性高频高温热疗联合拉米夫定治疗慢性乙型病毒性肝炎的疗效研究》获荆门市人民政府一等奖。发表SCI、中华级、核心及统计源期刊10余篇。

坐诊时间：每周一全天



人才汇聚 引领未来

——荆门市人民医院傅楚华等6人入选第二届“荆门英才”

近日，荆门市2025年度“荆门英才”入选名单正式公布。根据《荆门英才选拔管理办法》（荆办发〔2022〕4号）和《2025年“荆门英才”项目申报推荐工作方案》，荆门市人民医院傅楚华、姜经航、黄威、王丹、黄平、邹亮等6人成功入选，标志着医院在高层次专业卫生人才培养与梯队建设方面取得了又一重要进展。

傅楚华等6人入选“荆门英

才”，不仅是对其个人专业能力、学术水平和未来发展潜力的高度认可，也为他们在本专业领域深入开展创新性研究、攻克关键技术难题、提升临床诊疗服务水平提供有力的支持，更是对荆门市人民医院坚持“人才强院”战略、致力于营造良好人才成长环境、积极搭建高水平发展平台工作的充分肯定。

未来，荆门市人民医院将进一步完善人才引育机制，积极营

造尊重人才鼓励干事的良好氛围，锚定“省级区域专科医疗中心建设、实现高质量发展跃升”目标，充分激发人才创新活力，努力建设一支高水平的卫生健康专业队伍，为推动医院学科建设再上新台阶、加快建设汉襄宜“金三角”协同发展重要节点和全省支点建设重要增长极，助力“健康荆门”、守护群众生命健康贡献更大力量！



傅楚华 博士 神经外科主任

深耕神经外科领域十余载，在临床工作中始终以病人为中心、兢兢业业，2023年在荆门市率先开展脊髓电刺激昏迷促醒、内镜下夹闭颅内动脉瘤等新技术，填补市内技术空白。

科研上从临床问题出发，积极展开基础和临床研究，目前主持3项省级科研项目，以第一作者或通讯作者发表论文16篇，包括SCI收录论文10篇、中华核心4篇，获湖北省科技进步三等奖1项。2024年成立荆门市人民医院首个“创新工作室”。



黄平 硕士 整形烧伤·手足外科主任

从事整形烧伤、手足显微外科临床专业19年，在手足骨科、显微外科、创面修复外科领域有深入的见解和研究。担任荆门市整形美容质控中心主任，荆门市医学会整形烧伤与医疗美容光学分会主任委员，在本地区率先开展游离微型皮瓣修复手足部创面手术、游离复合组织瓣修复严重创伤及肿瘤切除后巨大缺损创面手术、微创腕关节镜技术治疗腕关节相关疾病、糖尿病足、压疮等慢性创面的规范化治疗等。主持、参与湖北省科研课题3项，荆门市科研课题6项。

在荆门市率先开展指动脉背侧支皮瓣修复指端创面、游离微型皮瓣修复手部创面、游离股前内侧皮瓣修复足部毁损伤创面、指尖缺损取趾甲瓣游离全型再造术、取双侧股前外侧皮瓣修复足部脱套伤、载抗生素骨水泥结合游离植皮治疗糖尿病足创面、第1跖骨远端改良Cheveron截骨结合软组织松解术治疗中重度拇外翻畸形、等10余项新技术新业务。2018年主持成立院内糖尿病足及慢性创面MDT小组，在糖尿病足、压疮、静脉性溃疡等慢性创面疾病方面做到规范化诊断及治疗。



姜经航 博士 科研科副科长兼生殖医学中心副主任

负责生殖医学中心胚胎实验室以及男科工作，以主要参与人员参与生殖中心筹建，成为荆门地区唯一一家有资质开展体外受精-胚胎移植术、卵子胞浆内单精子显微注射技术等实验室技术的医疗机构，完成IUI410周期、新鲜采卵652周期、复苏移植552周期。

临床上，掌握IUI、IVF、ICSI相关技术、配子、胚胎冷冻与复苏、胚胎移植的同时，不断改进和更新胚胎实验室相关技术操作，将临床妊娠率提高至60%左右。科研方面主持博士后课题1项，省级课题2项，市级课题1项，参与省市级课题5项，以第一或者通讯作者发表论文30篇，其中SCI 19篇，参与荆楚理工学院医学免疫学教学工作。2022年获“荆门青年五四奖章”称号、2025年获“荆门好医生”称号。



黄威 博士 骨科康复科主任

作为荆门市成立的首个骨科康复专业病区，为区域内的骨科疼痛性疾病、骨折术后的康复治疗提供了专业的诊疗服务和学科建设示范，在骨科疼痛性疾病的诊疗方面形成了阶梯化、标准化治疗方案。

临床上，率先在荆门市开展脊柱微创手术技术，腰椎大通道内镜手术和颈椎UBE手术技术填补了地区空白；率先在荆门市成立首个肌骨超声可视化诊疗中心、肌骨超声可视化培训基地，以及压电式聚焦冲击波技术推广，积极开展肌骨超声手术治疗，并成立湖北省内首个肌骨超声专业学组，参与该技术在省内的推广与交流，填补地区空白，目前已累计完成肌骨超声手术1000余例，服务涵盖患者超2000余人。2020年获“荆门好医生”称号、2021年获“市直卫健系统五星党员”称号。



邹亮 硕士 市口腔医院院长

擅长风湿免疫科疑难病种的综合诊断及治疗，带领科室团队运用国内外新理论、新技术、新手段规范化治疗风湿免疫性疾病，同时积极运用中医理法方药进行辨证论治，开展中西医结合特色治疗风湿免疫病。2024年风湿免疫科成功创建湖北省临床重点建设专科。

坚持定期在科内开展查房带教，年接诊门诊患者1000余人次，组织科室疑难病例讨论、科内业务学习、参与院内会诊，为下级医生开展新技术、新知识专题讲座或授课。积极承担荆楚理工学院口腔本科《医学免疫学》教学和科室进修实习带教，多次被评为先进工作者和优秀教师。主持省级继续教育项目5项、省市级科研项目10项，获荆门市科技进步奖三等奖1项，二等奖1项，获得专利2项，在核心期刊发表科研论文近20篇。2017年被授予“荆门青年五四奖章”标兵称号。



王丹 博士 脊柱外科·小儿骨科主任

作为荆门市人民医院骨外科学科带头人，长期从事骨科临床工作，积极攻关骨科关键核心技术，率先开展多项高难度脊柱手术，如：颈椎前路椎体骨化物复合体前移融合术(ACAF)、脊柱肿瘤En-bloc切除术、上颈椎手术、脊柱侧弯矫形术、脊柱后凸畸形截骨矫形术等。

系统研究脊柱微创技术的适应证、术式优化、并发症防治，形成一套适合基层推广的微创技术体系，在荆门地区率先开展并推广多项骨科微创技术，脊柱高难度手术及骨科微创技术方面填补了荆门地区多项技术空白。

创新性开展并推广ERAS病房建设，攻关老年性骨质疏松相关疾患诊治，构建老年骨质疏松骨折全链条多层次诊疗体系，建立骨质疏松分级预防体系、骨折联络服务(FLS)模式，推广微创椎体成形、骨水泥技术、老年髌部骨折ERAS路径等，显著提升老年患者生活质量和生存率。牵头创建致命性创伤救治中心、骨关节康复中心、骨质疏松中心、老年髌部骨折诊疗中心等，带领科室发展成为湖北省区域医疗中心骨科核心单位、国家临床重点专科能力建设项目单位、荆门市创伤外科医疗质量控制中心挂靠单位，在微创技术、运动医学、老年骨科、创伤救治、康复一体化等领域达到省内领先水平。



文 / 杨庆华

拳拳医者心 浓浓敬老情

——全国“敬老爱老助老模范人物”荆门市人民医院工会主席郭圣龙



荆门市人民医院党委委员
工会主席郭圣龙

近日，全国老龄工作委员会办公室正式发布表彰决定，授予1290个集体全国“敬老文明号”称号，1990名个人全国“敬老爱老助老模范人物”称号。其中，我院工会主席郭圣龙获模范人物表彰。

尊老敬老，是中华民族的传统美德；爱老助老，是温暖社会的动人篇章。荆门市人民医院党委委员、工会主席郭圣龙从尊老敬老爱老助老服务的点滴做起，以高度的责任感和创新精神推动医院老年医疗服务体系建设，在提升老年患者就医体验、适老化服务水平等方面作出了积极贡献，赢得了患者、家属及同事的广泛赞誉。

以担当践使命，守护老年患者生命防线

疫情防控期间，郭圣龙作为医院疫情防控指挥部的副指挥长，他勇于担当，统筹协调各部门资源，集指挥员、战斗员、宣传员、服务员于一身，创新构建了“智慧+温情”双轨防疫体系。为做好老年人就医服务工作，他提出在医院入口设置智能核验设备，为老年患者开辟“无码通道”；他安排专岗人员协助老人完成流调登记，组织300余人次志愿者团队，为行动不便的老年患者提供“一站式”陪诊服务；他率先在全市设立门诊适老化输液区，日均服务老年患者120余人次，感染风险降低67%，有效提升了老年患者就医的获得感和安全感。

同时，他将该服务模式延伸至周边社区，与荆门市东宝区龙泉、泉口等6个街道社区建立合作，为居家老年患者提供定期上门送药服务，累计配送药品

1.2万余盒。共计发放疫情防控宣传手册和《老年人防疫三字经》5000余份，覆盖老年人群体8000余人，深受老人们的好评。



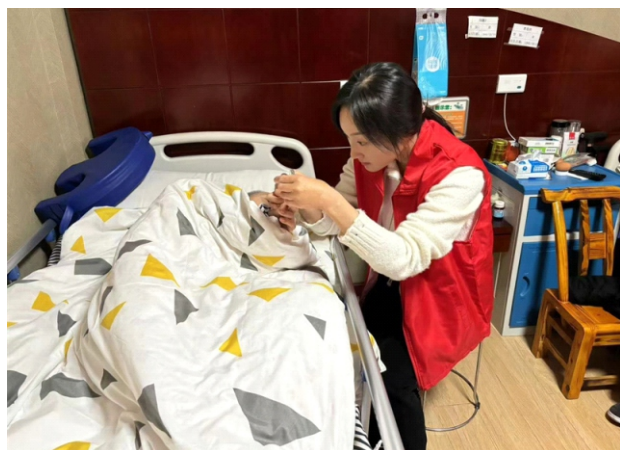
郭圣龙与同事讨论老年新冠疑似病人数据

以细节显真情，营造敬老爱老人文环境

在医院医疗业务管理领域深耕多年的郭圣龙，早已习惯了与各种突发的老年人就医事件打交道。然而，那位68岁荆州大爷的遭遇，却深深触动了他，也成为了医院优化老年就医服务的重要契机。那是一个油菜花盛开的时节，这位荆州大爷独自来到荆门赏花，却在乘车途中突发疾病，被紧急送往荆门市人民医院。经诊断，大爷患上了“脑梗死”，且既往有房颤病史和心脏病。更棘手的是，作为一名外地老人，他身上既没有钱，也没有任何身份信息。郭圣龙得知情况后，立即赶赴现场，从容指挥调度，医院竭尽全力对大爷进行抢救治疗。最终，这位大爷得到了及时有效的救治，转危为安。

事后，郭圣龙陷入了深深的沉思。他意识到，这位荆州大爷异地就医能幸运地得到及时救治，实属万

幸。倘若救治不及时，对于老人的生命健康、家庭幸福而言，造成的后果将不堪设想。如何充分发挥医院优势和力量，让老年人能够便捷、高效地就医。



志愿者在养老院为卧床老人开展志愿服务

带着这份思考 and 责任感，郭圣龙积极为老年人开设绿色通道，构建以电话、网络、现场预约等满足老年人挂号的多种方式和渠道；设置查询服务站（台）、展板导引图、LED屏、广播提醒及人工服务等；设立助老服务点与老年人专用通道，配备20辆共享轮椅、15个爱心助行器等敬老便民设施；在抽血、放射检查等辅助检查环节，也给予老年人优先安排。同时，他还专门组织由30名医务后勤人员组成的“银发关爱”志愿服务队，在门诊大厅为老年患者提供咨询引导、协助操作自助设备等服务，切实解决老年患者在就医过程中遇到的各类难题。绿色通道开通后，医院老年患者挂号的平均等待时间从原来的15分钟大幅缩短至8分钟，80岁以上老人急诊救治响应时间缩短至10分钟以内，较之前提升了40%，通过这些举措，老年患者满意率达98%以上。



共享轮椅



老年人挂号窗口

以患者为中心，创新老年医疗服务模式

作为分管老年医学工作的领导，他针对老年患者



老年医学科

多病共存、病情复杂等特点，整合多学科医疗资源，组建老年医学科。科室成立两年来，累计接诊老年患者1.8万人次，多学科会诊率达15%，有效提升了复杂病例的诊疗效果。同时，设立无陪护病房，配备专业护理团队，采用精细化、人性化的护理模式，从生活照料、病情观察到心理疏导，为老年患者提供全程、优质的护理服务，既解决了老年患者家属陪护难题，减轻家庭负担，也为老年患者营造了安心、舒适的就医环境。

此外，他还在老年医学科开展针灸、推拿、中药调理等中医特色服务，为老年患者提供多元化的治疗选择。并同步开设神经康复、骨科康复、传统康复等病区，针对老年患者常见的功能障碍、术后康复等需求，提供专业的老年康复服务。帮助老年患者改善身体机能、提高生活自理能力。同时配备先进的康复设备和专业的康复团队，与老年医学科紧密协作，为老年患者制定个性化康复方案，实现从疾病治疗到功能



郭圣龙上门为贫困老人赠送药品



恢复的全程照护，不断完善老年健康服务体系。数据显示，接受系统康复治疗的老年患者中，82%的生活自理能力得到显著改善，其中65岁以下老年患者康复效果更为明显，这一成果在荆门市康复医学年会上进行了经验交流。

以评估为手段，精准护理老年患者安康

“三分治，七分护”，对于老年患者来说，护理对于促进患者的康复同等重要。他结合多年的临床经验，以及老年人的护理特点，通过专科门诊与延伸服务，提升老年护理的可及性。成立护理专科门诊，为老年患者提供专业的PICC管道维护服务，年服务量达3000余人次；开展延伸护理服务，组织医护人员上门为老年患者进行伤口换药，服务范围覆盖荆门市城区及周边6个乡镇，让老年患者足不出户即可享受优质护理服务，年上门服务420余次，患者满意度100%。



护士上门为老年人提供护理服务

为强化老年患者护理过程中的风险管控，他组建康复护理专科小组，制定详细的工作计划与培训计划，为荆门市福利院、夕阳红养老院等12家养老机构陪护人员开展线上理论+实践培训24期，培训人员达500余人次，全面提升老年护理服务质量与水平，为

老年患者的健康安全保驾护航。培训后，合作养老机构的老年患者压疮发生率下降40%，跌倒事件减少了35%，成效显著。



护士长曾丹丽（右二）在养老驿站给护理人培训老年人压疮护理

此外，还加强对老年患者的营养支持服务。聘请专业的营养师为老年患者制定个性化的饮食方案，根据他们的身体状况和疾病特点，提供科学合理的营养指导。同时，与医院食堂协调，为老年患者提供适合他们口味和消化功能的餐食，确保他们能够摄入足够的营养。通过营养干预，老年患者术后恢复时间平均缩短3天，感染发生率降低25%，这一举措得到了荆门市营养学会的高度认可。

郭圣龙常说：“敬老爱老不仅是美德，更是医疗工作者的天职。”多年来，他始终坚守在守护生命的阵地上，用拳拳医者心，浓浓敬老情浇灌出“老有所医”的希望之花，用责任与担当筑起银发群体的健康长城，在他的带领下，老年医学科获评“全省敬老文明号”，医院获评“全市老年友善医疗机构”等荣誉称号，他个人也成为全市老年健康服务的典范。

荆门市人民医院部署启动 树立和践行正确政绩观学习教育工作



2月28日下午，市人民医院召开专题会议，深入学习贯彻习近平总书记关于树立和践行正确政绩观的重要讲话和重要指示精神，迅速落实市卫健委党组扩大会议部署，全面启动并安排医院学习教育工作。会议由总会计师杨永新主持并组织学习上级文件精神，党委书记张勇传达上级会议精神并作具体部署，院长李军华提出明确工作要求。院领导班子成员、各职能部门负责人及党（总）支部书记参加会议。

会议指出，在全院深入开展树立和践行正确政绩观学习教育，是筑牢政治忠诚、践行“人民至上、生命至上”理念的必然要求，是激励实干担当、破解发展难题、推动医院高质量发展的重要保障。全院上下必须切实提高政治站位，深刻领会其重大意义，自觉把思想和行动统一到党中央决策部署及上级工作要求上来。

会议强调，要准确把握学习教育的核心任务与实践要求，确保取得实实在在的成效。全院上下必须强

化理论武装，通过深入学习与案例剖析，推动正确政绩观内化于心、外化于行；必须坚持问题导向，紧密围绕“以患者为中心”改善服务体验、“重内涵强根基”推动学科人才可持续发展、“强运营可持续”提升现代医院管理效能等方面查摆整改，坚决杜绝“空对空”；必须注重统筹结合，将学习教育与深化医改、完成重点任务等中心工作一体推进，切实将学习成果转化为推动医院高质量发展的实际动力。

会议要求，全院各党支部、各科室要立即行动起来，严格按照医院党委制定的实施方案，认真组织实施。领导干部要以身作则、带头学习研讨、带头查摆问题、带头整改落实。要牢牢把握“实”的导向，将树立和践行正确政绩观的成效，最终体现在患者就医体验的切实改善、医院内涵质量的持续提升和各项事业健康发展的实绩上，为“健康荆门”建设贡献更大力量。



节假日暴饮暴食

——肥胖人群的“代谢雷区”

节假日的美食诱惑下，暴饮暴食对肥胖人群绝非“偶尔放纵”。这类人群本身存在胰岛素抵抗、血脂代谢异常等问题，短时间内大量高油高糖高热量食物的摄入，会引爆多重健康危机，陷入“越吃越胖、越胖越病”的恶性循环，需重点警惕！

四大核心健康隐患，不容忽视

1. 代谢紊乱升级，肥胖加剧：

肥胖人群本就热量摄入大于消耗，暴饮暴食会让热量盈余暴增，多余热量快速转化为脂肪堆积，导致体重短期内飙升。这会进一步加剧胰岛素抵抗，血糖调节能力下降，诱发或加重高脂血症、脂肪肝，甚至增加2型糖尿病风险。腹部脂肪堆积还会压迫内脏，形成“代谢紊乱-脂肪堆积”的恶性循环。

2. 心血管负担骤增，诱发急性风险：

肥胖人群多伴随血压、血脂偏高，高油高脂饮食会使血液黏稠度升高，“坏胆固醇”沉积加速动脉粥样硬化；高盐高糖食物引发水钠潴留，导致血压骤升，增加心脏负荷。这些变化可能诱发心绞痛、心肌缺血，甚至因斑块脱落形成血栓，引发心梗、脑梗等急性事件。

3. 消化系统不堪重负：

肥胖人群胃肠道蠕动本就缓慢，大量食物堆积会导致腹胀、腹痛、反酸等不适，严重时引发急性胃扩张、肠梗阻；过量食物还会刺激胃酸、胆汁分泌增多，诱发或加重胃炎、胆囊炎。同时，胃肠道血流量剧增会影响其他脏器供血，加重身体负担。

4. 关节压力飙升，运动能力下降：

体重快速增加会加重膝、髋关节等承重关节的负担，节日期间缺乏运动易导致关节软骨磨损加剧，引发疼痛、肿胀。而运动能力下降会减少热量消耗，反过来促进脂肪堆积，形成又一恶性循环。



科学防护：控嘴不委屈，守护健康

1. 餐前“打底”，减少过量进食：

聚餐前1-2小时，食用1个苹果、1杯酸奶或少量坚果，利用膳食纤维和蛋白质增加饱腹感；餐前多喝水，占据胃空间，降低进食欲望。

2. 点餐避坑，优选健康食材：

优先选择清蒸、水煮、清炒、凉拌类菜品，避开油炸、红烧、酱卤类；多点蔬菜、菌菇、豆制品，适量选瘦肉、鱼虾等优质蛋白，减少肥肉、动物内脏、糕点和含糖饮料。主食替换为杂粮饭、玉米等，每餐量不超过一个拳头。

3. 细嚼慢咽，守住“七分饱”：

每口食物咀嚼20-30次，给胃肠道20分钟时间传递饱腹信号；吃到“不饿但还能再吃几口”时立即停筷，切勿因“怕浪费”“情面难却”勉强进食，可采用“少食多餐”拆分正餐分量。

4. 餐后运动，促进热量消耗：

餐后不宜久坐或平躺，缓慢散步15-20分钟或做简单拉伸；节日期间每天保持30分钟以上中等强度运动，如快走、慢跑、游泳等，抵消部分多余热量。

5.调整心态，拒绝“破罐破摔”：

若不慎暴饮暴食，无需过度自责，次日可适当减少热量摄入、增加运动时长，及时调整饮食节奏，避免因一次放纵放弃健康规划。

健康过节，拒绝“放纵式”饮食

肥胖人群的代谢本就处于“脆弱平衡”，暴饮暴

食的危害远大于普通人群。科学控饮食、适度运动并非“委屈自己”，而是守护健康的必要选择。节日的欢乐在于团圆陪伴，而非牺牲健康的“美食狂欢”，合理规划才能既享受节日，又避免健康“亮红灯”。

就医指导

随着经济水平的不断发展，超重与肥胖已经成为全社会流行的健康问题。《中国居民营养与慢性病状况报告（2020年）》指出，18岁及以上居民超重率和肥胖率分别为34.3%和16.4%。与肥胖相关的疾病，如高血压、高脂血症、糖尿病、高尿酸血症等慢性疾病的患病率呈上升趋势。

荆门市人民医院积极响应“健康中国2030规划纲要”国家战略，自2017年开展医学营养减重工作，通过在医院、社区等进行医学减重知识的讲座和推广，让大众了解肥胖症及危害，医学减重流程及益处。目前，该院开设有体重管理门诊、营养食堂，针对肥胖或超重人群的需求，制订个体化的医学减重计划。营养治疗包括有代谢综合征、肥胖、超重、脂肪肝、高脂血症、高血压、孕产妇、妊娠糖尿病、糖尿病、痛风、肾病综合征、血透、肝硬化、肿瘤等，提供营养咨询、营养评估、营养指导，并制定个体化的营养支持方案。

据了解，基于多年减重实践经验与成效，针对肥胖和超重人群，荆门市人民医院临床营养科提供了专业的体重管理平台。专业的临床营养师遵照“医学减重共识”原则和路径，从了解患者身体健康状况和生活习惯入手，为患者评估并制订减重方案，实施医学



营养监测和干预，通过膳食、运动及心理辅导等综合措施，达到消除多余脂肪、增加肌肉、改善代谢的目的，最终帮助肥胖患者养成科学的生活方式，终身享受理想体重的益处。



春季过敏性鼻炎、哮喘的规范防治

立春已过，万物复苏，春风送暖，正是户外踏青赏景的好时节。然而，对于过敏性鼻炎与哮喘患者来说，春季意味着“煎熬”的开始。随着树木花粉、尘螨、霉菌等过敏原浓度飙升，打喷嚏、流鼻涕、鼻塞、喘息等症状频繁发作，严重影响生活质量、睡眠和工作学习。数据显示，我市春季过敏性疾病就诊率呈直线上升趋势。为了让市民既能拥抱春天，又能远离过敏困扰，我院耳鼻喉科与儿科专家联合撰写规范防治指南，助您科学控敏，安享春日。



春季过敏为何高发且顽固？

1. 花粉浓度“爆表”

春季是树木授粉的高峰期，柏树、杨树、柳树等树木花粉量大面广。这些微小的花粉颗粒通过空气传播，极易被吸入鼻腔和呼吸道，诱发过敏反应。

2. 尘螨、霉菌“隐形威胁”

春季湿度回升，适宜尘螨繁殖，床铺、沙发、地毯成为尘螨的“温床”。同时，潮湿环境下霉菌孢子也大量增加，成为室内过敏的主要元凶。

3. 误诊率高，延误治疗

过敏性鼻炎的典型症状（打喷嚏、流清涕、鼻痒）与感冒非常相似，许多患者误将其当作“重感

冒”，盲目服用抗生素，结果不仅无效，还延误了最佳治疗时机。

鼻炎与哮喘，规范治疗是关键

一、过敏性鼻炎：告别“喷嚏连连”

过敏性鼻炎分为季节性和常年性，春季高发的多为花粉症。

日常规避策略：

1. 外出防护：在清晨5-10点花粉浓度最高时段，尽量减少外出。必须外出时，佩戴防花粉口罩和护目镜，回家后立即清洗面部和鼻腔。
2. 室内环境：定期清洗床品（建议55℃以上热水烫洗杀灭螨虫），使用除螨仪清理沙发床垫；保持室内干燥通风，使用空气净化器。
3. 饮食调理：少吃辛辣、生冷食物，多吃富含维生素的蔬菜水果，增强鼻黏膜抵抗力。

规范药物治疗：

鼻用糖皮质激素：如糠酸莫米松、丙酸氟替卡松鼻喷雾剂等，是治疗的一线药物，需坚持规律使用。

抗组胺药：如氯雷他定、西替利嗪，能有效缓解鼻痒、打喷嚏。

鼻用减充血剂：如盐酸羟甲唑啉，可快速缓解鼻塞，但连续使用不超过7天，避免引起药物性鼻炎。

鼻腔冲洗：使用生理盐水或海盐水洗鼻是安全有效的物理治疗方法，能清除鼻腔内的过敏原和分泌物。

二、过敏性哮喘：警惕“呼吸危机”

哮喘是一种气道慢性炎症性疾病，春季发作常与吸入花粉、霉菌有关，表现为反复发作的喘息、气急、胸闷、咳嗽。

急救与控制：

1. 随身携带急救药：如沙丁胺醇气雾剂，用于急性发作时快速缓解症状。



2. 避免诱发因素：除了避免接触过敏原，还要预防感冒，避免剧烈运动和情绪激动。

3. 规范吸入治疗：哮喘是长期疾病，必须坚持长期、持续、规范的吸入治疗，不可随意停药，否则易导致病情反复甚至加重。

家庭护理：室内禁止吸烟，避免使用香水、空气清新剂等刺激性气味。发作时协助患者取半卧位，保持安静，必要时立即就医。

脱敏治疗：从“治标”到“治本”

对于药物控制效果不佳、过敏原单一（如单纯对花粉过敏）的患者，可考虑特异性免疫治疗（脱敏治疗）。这是目前唯一可能改变过敏性疾病自然病程的对因治疗方法。通过逐渐递增剂量的过敏原提取物，

让身体对过敏原产生耐受，从而达到减少发作、减轻症状的目的。但该治疗需在正规医院变态反应科或耳鼻喉科进行，疗程通常为2-3年。

儿童特别关注：早筛查，早干预

儿童免疫系统尚未发育成熟，过敏问题更需重视。

1. 早期识别：孩子反复搓鼻子、揉眼睛、睡觉打鼾、长期慢性咳嗽，需警惕过敏。

2. 用药安全：儿童用药需严格遵医嘱，选择适合年龄的剂型和剂量，避免滥用。

3. 运动增强：在病情缓解期，鼓励孩子进行适度的户外活动（如阳光充足时），增强体质。

就医指导

1. 就诊科室选择

耳鼻喉科：以过敏性鼻炎症状为主要表现，如持续性打喷嚏、流清涕、鼻痒、鼻塞、嗅觉减退等，优先挂耳鼻喉科号，科室可开展鼻内镜检查、过敏原筛查（皮肤点刺、血清特异性 IgE 检测）等相关检查，制定针对性鼻炎治疗方案。

儿科：14 岁以下儿童出现过敏性鼻炎、哮喘相关症状，建议挂儿科专号，我院儿科针对儿童过敏特点，配备专业的儿童过敏诊疗设备，可精准评估儿童病情，制定适合儿童的安全用药和护理方案。

呼吸与危重症医学科：以过敏性哮喘症状为核心，如反复发作的喘息、气急、胸闷、咳嗽，尤其夜间或凌晨加重，优先挂呼吸与危重症医学科，科室可完成肺功能检测、气道反应性测定等检查，开展哮喘的长期规范管理和急性发作救治。

2. 就诊准备事项

提前整理病史：记录症状首次发作时间、发作频率、诱发因素（如接触花粉、尘螨后发作）、既往用药情况（药名、剂量、效果）、是否有过敏史及家族过敏史。

携带相关检查报告：若既往在其他医院做过过敏原检测、肺功能、鼻内镜等检查，就诊时携带报告，避免重复检查。

明确就诊需求：若为初次就诊，主要诉求为明确诊断和初步治疗；若为复诊，需告知医生前期治疗效果、症状变化，便于调整治疗方案。

※急诊就医指征

如出现使用急救药后症状无缓解，出现呼吸困难、口唇发绀、意识模糊、恶心呕吐、血压下降、皮疹等，应立即前往急诊科就诊。

过敏是一场持久战，规范管理是核心。春季过敏虽然顽固，但只要我们做到“避开过敏原、规范用药、长期管理”，并在出现症状时科学选择就诊科室、及时就医，完全可以将症状控制在最低水平，享受春天的美好。我院各相关科室拥有丰富的临床经验和专业的诊疗设备，为广大过敏患者提供全方位的诊疗支持，欢迎前来咨询就诊，科学防治，告别过敏困扰。



2026 年湖北省卫生健康工作会议核心要点

2026 年 1 月 21 日，湖北省全省卫生健康工作会议在武汉召开，本次会议为“十五五”开局之年全省卫生健康工作定调，以健康优先发展为核心，围绕四大变化、四大转变谋划发展，部署七大重点工作，同时推出多项民生举措，推动卫生健康事业向高质量、智慧化、普惠化发展，为湖北战略支点建设夯实健康根基。

核心发展导向：把握四大变化，实现四大转变

立足“十五五”关键期，深刻认识湖北卫生健康事业面临的人口结构、群众健康需求、健康影响因素、发展动能四大变化，推动工作实现根本性转变：

服务导向：更突出预防为主

服务体系：更突出整合高效

服务对象：更突出重点人群

发展动能：更突出新质生产力

2026 年七大重点工作部署

1. 坚持党建引领，推进健康优先发展

把思想和行动统一到中央及省委部署，坚持“投资于物”与“投资于人”并重，科学编制“十五五”卫生健康规划，把握“强基、稳二、控三”工作内涵，推动医疗资源要素均衡布

局、上下衔接、左右协同。

2. 构建智慧化现代医疗体系，提升服务可及性

建设上下贯通的“宝塔式”医疗服务网络，推进省级医疗联盟实体化运行，加强特色医院、专科中心建设；推动人员、服务下沉，全面提升县域等基层医疗服务能力；持续推进智慧医院建设，深化公立医院改革，推出智慧医疗十项便民举措（全省统一预约挂号、AI 云陪诊、检查检验结果互认扩至 455 项等），解决“看病难、看病繁”问题。

3. 筑牢公共卫生体系，强化疾病防控与健康促进

深化疾控体系改革，高标准建设国家区域公共卫生中心，优化应急救治体系；拓展“323+”攻坚行动范围，加强慢性病、重点疾病综合防控；实施“健康科普千人计划”，开展儿童青少年体重、视力、心理、骨骼、口腔“五健”促进行动。

4. 传承创新中医药，加快建设中医药强省

系统推进中医药振兴发展、中西医融合、科技人才一体、产业转型、文化创新五大发展方向，全面提升中医药服务能力和质效，持续完善基层中医药服务网络（乡镇卫生院国医堂全覆

盖、92% 基层医疗机构提供中医药服务）。

5. 完善全生命周期人口服务体系，促进人口高质量发展

落实生育支持政策：2026 年新增普惠托位 5000 个，支持“分娩零自付”落地，扩大生育保险覆盖面，开展全省婚恋交友服务活动 1000 场；优化妇幼健康服务，打造消除宫颈癌“湖北模式”，持续开展免费筛查和 HPV 疫苗接种；完善老年健康服务，推进“儿科和精神卫生服务年”行动。

6. 聚焦动能转换，发展卫生健康新质生产力

加强医教协同，推动科技创新与成果转化，支持医疗机构争创国家 / 省级临床医学研究中心；积极布局人工智能等前沿技术应用，推动数字技术与生命科学深度融合；以科技创新助推健康产业高质量发展。

7. 守住安全底线，防范化解领域重大风险

统筹做好医疗质量安全、公共卫生应急、医疗纠纷处置等工作，筑牢卫生健康领域发展安全屏障。

关键民生与发展举措

优质医疗资源扩容下沉：打造国家医学中心、区域医疗中

2026 医保新政解读： 门诊报销、异地就医便民核心要点

2026 年医保新政围绕门诊报销提质、异地就医便民两大核心方向出台多项举措，国家层面实现职工医保个人账户跨省共济全覆盖，湖北省同步细化异地就医备案管理、优化门诊结算规则，大幅提升医保服务可及性和便捷性，从备案、结算、共济等多维度解决群众就医购药的医保痛点。以下为门诊报销、异地就医两大板块的核心便民要点解读：

一、门诊报销：跨省共济全覆盖，支付场景再拓展

2026 年国家医保局将职工医保个人账户跨省共济列为重点工作，实现全国所有省份开通该服务，门诊就医、购药的医保支付便利度大幅提升，同时湖北省同步优化省内门诊结算规则，无需备案即可直接结算，具体要点如下：

1. 跨省共济适用范围职工医保参保人的近亲属可享受个人账户跨省共济，共济资金可用于支付被共济人门诊就医、定点药店购药的个人负担费用，还可缴纳居民医保及长期护理保险的个人费用，实现医保个人账户“全家共用、跨省通用”。



2. 省内门诊结算免备案湖北省参保人员在省内异地发生的普通门诊、定点药店购药、特药门诊费用，无需办理任何异地就医备案手续，可直接刷卡 / 医保电子凭证结算，与参保地享受同等报销待遇。

3. 结算渠道升级全国范围内持续推进门诊费用即

心，建设县域医共体，实现城市 10 分钟、农村 30 分钟医疗圈，86% 的县（市、区）建成三级医院；

基层医疗能力提升：培养大学生村医，提高基层高级职称岗位比例，落实基层医疗机构公益一类财政保障，村卫生室运行经费提至每年 5000 元；

医疗服务便民化：420 家二级以上医疗机构实行“复诊 0 元

号”，55 家互联网医院提供线上服务，18 家三级医院开展免陪照护试点；

成立省级医疗联盟：以联盟为龙头，串联全省医疗资源，推动智慧化医疗体系一体化发展，发布 6 项重大医疗科技创新成果。

整体工作目标

坚持稳中求进、提质控本增效政策取向，统筹推进智慧化现

代医疗体系建设、“三医”联动改革和全民健康行动，促进优质医疗资源区域均衡布局，更好回应群众身心健康新需求，为湖北服务国家战略支点建设取得决定性进展提供健康支撑。



时结算，目标 2026 年底前80% 的定点医疗机构实现门诊费用即时结算，减少群众门诊就医垫付费用、跑腿报销的麻烦。

二、异地就医：备案规则简化，结算便利度再提升

湖北省 2026 年出台《关于进一步规范异地就医备案管理服务的通知》，对异地就医备案类别、办理方式、有效期、结算规则等进行全面优化，同时明确跨省异地就医的便民措施，核心变化和便民要点共分五大类，兼顾规范管理与服务便捷：

（一）备案类别清晰划分，覆盖所有异地就医场景

将异地就医备案对象分为异地长期居住类和临时外出就医类两大类，每类明确具体适用人群，无遗漏覆盖退休定居、长期生活、异地工作、转诊治疗、临时外出就医等所有场景：

- 1.异地长期居住类：含异地安置退休人员、异地长期居住人员、常驻异地工作人员；
- 2.临时外出就医类：含异地转诊就医人员、其他临时外出就医人员。

（二）备案办理“线上+线下”双渠道，办结时限明确

1.办理渠道全覆盖：线上可通过国家医保服务平台 APP、“湖北医疗保障”微信/支付宝小程序、鄂汇办 APP 办理；线下可在参保地经办机构窗口办理，全程无需额外跑腿；

2.办结时限超快速：线上备案2个工作日内办结，线下备案即时办结，大幅缩短备案等待时间。

（三）承诺制备案优化，材料可后补但有明确时限

针对暂时无法提供备案认定材料的参保人，支持签署个人承诺书先行备案，备案通过后可立即享受异地就医直接结算服务，同时明确补材料要求：

1.补材料时限：备案申请提交次日起30日内需一次性补齐有效认定材料；

2.补材料渠道：线上可通过上述医保平台补传，线下可到参保地窗口提交，线上补材料2个工作日内审核、线下即时审核；

3.失信后果：未按时补齐材料的，备案失效且不再享受承诺制备案服务，已结算费用将纳入医保信用评价。

（四）备案有效期分档明确，就医结算更灵活



按备案类型划分不同有效期，备案期内可多次就诊，无需重复备案，同时调整核心备案类型有效期，贴合实际就医需求：

- 1.异地安置退休人员：备案长期有效；
- 2.异地长期居住人员：备案有效期2年；
- 3.常驻异地工作人员：备案有效期1年；
- 4.转诊/其他临时外出就医人员：备案有效期6个月；
- 5.承诺制备案人员：备案有效期30日（与补材料时限一致）。

（五）结算规则细化，省内/跨省分类明确，免备案场景扩大

核心便民点为大幅扩大免备案直接结算范围，省内、跨省异地就医的普通门诊、药店购药均无需备案，仅门诊慢特病、普通住院需备案，同时明确结算兜底规则：

- 1.省内异地就医结算规则
免备案直接结算：普通门诊、定点药店购药、特药门诊、生育住院；
需备案后结算：门诊慢特病、普通住院。
- 2.跨省异地就医结算规则
免备案直接结算：普通门诊、定点药店购药；
需备案后结算：门诊慢特病、普通住院，特药门诊和生育住院若手工报销也需备案。
- 3.住院结算特殊规则
备案有效期内办理入院手续的，出院时不受备案有效期和备案类型变更限制，可正常直接结算，避免因备案到期影响住院费用报销；不支持出院后更改备案类型重新结算。



4. 未备案结算兜底

未按规定备案的（急诊除外），起付标准和支付比例按参保地规定执行，保障群众临时突发就医的医保权益。

（六）其他便民补充

1. 备案数量：同一个就医地只能办理一种备案，不同就医地最多可同时办理1个长期类+1个临时类备案；

2. 补办备案：支持补办异地就医备案，补办的备案开始日期可向前追溯不超过60日，解决群众忘备案、漏备案的报销问题；

3. 结算品类全覆盖：湖北省已实现普通住院、普通门诊、药店购药、门诊慢特病、生育住院、“双通道”药品等所有医疗品类的异地就医直接结算。

三、新政核心便民亮点总结

1. 少备案：普通门诊、药店购药省内跨省均免备案，仅住院和门诊慢特病需备案，大幅减少备案手续；

2. 快办理：线上线下多渠道备案，线上2个工作日、线下即时办结，承诺制备案可先行结算；

3. 广通用：职工医保个人账户跨省共济，近亲属可跨省使用，实现“一人参保、全家受益”；

4. 稳结算：住院结算备案规则灵活，入院后不受



备案有效期影响，未备案也有兜底结算政策；

5. 全覆盖：异地就医结算品类覆盖门诊、住院、购药、生育、特药等所有场景，无需再跑腿手工报销。

本次医保新政既通过细化备案规则保障医保基金安全，又从群众就医实际需求出发优化服务流程，真正实现“让数据多跑路、群众少跑腿”，进一步提升医保服务的普惠性和便捷性。

荆门市人民医院电话一览表

功能科室

总值班	2633040
医务科	6903063
护理部	6903064
医保科	6903065
药学部	6903050
病案科	6909530
投诉办	6903531
医学检验科	6812339
病理科	6903034
磁共振室	6812332
CT室	6903036
放射科	6903033
超声诊断科	6812530
放疗科	6903134
消化内窥镜室	6903038
体外碎石科	6903131
体检中心	6903019
东院区院办	6909800
口腔医院院办	6709119

门诊诊室

急诊科	2633120
杜国军	18986987486
胸痛专线	6800120
卒中专线	6900120
神经内科	
杨春祥	13032751268
呼吸危重医学科	
杨明炜	13707260641
肾内科	
冯婷婷	15872934949
泌尿肛肠科	
陈伟	15926660008
关节外科	
梁军	13886929399
脊柱外科·小儿骨科	
刘文亮	13477383883
妇产科	
曾英	13581353448
皮肤科	
李晓旭	13797895929
耳鼻喉科	
贺红斌	13797979569
整形美容科	6903082
何金梅	13886918728
生殖医学中心	6500637
江梅	18608690339
消化内科	6903083
口腔科	6903087
吴富强	13677259799
眼视光	6903049
高琳	13797982435
胃肠外科	
马松林	13972861594

临床科室

特优病房(VIP)	6903152
全科医学科(VIP)	6905196
刘璟	13607266528
消化内一科	6903016
姜绍连	13972889480
消化内二科	6812326
熊学丽	13872934152
感染性疾病科	6903402
刘淮	15971965695
肿瘤内一科	6903012
陈桂明	13908690590
肿瘤内二科	6903111
杨士勇	13032751898
肿瘤内三科	6810982
王建国	13032752970
彭冰	13797953412
血液内科/风湿免疫科	6903776
梅振华	13807260325
内分泌科	6903013
张华	13308695889
心血管内一科	6812508
刘兵华	18672625689
赵运梅	13908697222
心血管内二科	6903014
翟天宋	13597989753
神经内一科	6903015
张君	13971867690
神经内二科	6812528
李威	13774068833
呼吸危重医学科	6903017
刘琳	15972667977
妇科	6903029
冯秀梅	15908696226
罗丹	18872362147
产科	6903028
妇产科手术室	6812559
罗志平	13872933503
儿科一病区	6903018
秦华	18972873683
儿科二病区	6812512
朱艳	18071391976
新生儿科	6903118
刘莉	15908694567
重症医学科(ICU)	6903151
卢波	15926673548
NICU	6903208
傅楚华	15172552710
肾内科	6903043
血液透析中心	6903133
郑启刚	13469786703
肝胆胰外科	6903027
强勇	13972896891
老年医学科	6706300
向鹏月	13971852811

胃肠外科·疝与腹壁外科	6903717
吕洋	13807260488
结直肠肛门外科	6812375
张小凤	18872435830
骨科康复	6812389
黄威	13677278875
麻醉科	6903130
手术室	6903156
何军民	13971868015
甲状腺·乳腺外科	6812515
赵平	13886920909
心胸外科	6903021
李磊	13797975158
血管介入科	6812389
杨继东	13597992841
泌尿外科	6903026
邓全红	13908696953
神经外科	6903025
傅楚华	15172552710
整形·手外科	6903093
黄平(小)	15971965699
脊柱外科 小儿骨科	6903022
王丹	15971965698
创伤骨科 骨肿瘤外科	6903023
徐立	13657157608
关节外科	6903024
刘安民	15072005320
传统康复、神经康复	6903087
杨银桥	13085182183
中医科/皮肤科	6903085
汪昌雄	13085151843
徐刚林	15827897911
疼痛科/颌面科	6903149
陈会平	13886928731
李成锋	13774078548
耳鼻咽喉科	6903020
马文学	13597986699
眼科	6903532
曾云	13597935988
精神一科	6909841
田涛	13908691562
精神二科	6909842
何欣芙	13797975036
精神三科	6909843
郭青山	13872945509
临床心理科	6909845
杜晖	13986988395
睡眠医学科	6903187
段芙蓉	13597959972
东院骨科	6909847
胡锐	15071960008
黄平(大)	13908696568
东院综合病房	6909849
夏玮	18986991640
东院神经外科·监狱病房	6909846
东院减重中心	6909848
裴芝皆	13886910685
东院妇产科	6903187

博爱 责任 合作 创新 患者至上



微信公众号



官方抖音号



视频号

湖北省荆门市东宝区象山大道39号
No.39 Xiangshan Avenue, Dongbao
District, Jingmen City

电话 : 0724-6903000
网址 : www.jmrmyy.com.cn
邮编 : 448001